

**„Sportpályázat 2021” támogatás elszámolásáról szóló  
pénzügyi és szakmai beszámoló**

Támogatott neve: Csillaghegyi Mozgás és Szabadidő SE

Címe: 1038 Budapest, Mező u. 10.

Pénzügyi Kapcsolattartó telefonszáma: 06 70 335-4635

Pénzügyi Kapcsolattartó e-mail címe: [csmsz.sport@gmail.com](mailto:csmsz.sport@gmail.com)

Szervezet főbb tevékenységei:

**Asztalitenisz iskola:**

Asztalitenisz Szakágunk a 2009-es alapítása óta egyenletes ütemben fejlődik.

Elsődleges célunk lehetőséget adni minden, a szabadidejükben sportolni vágyó érdeklődőnek az asztalitenisz sportág üzésére.

Minden korosztály és korcsoport képviselve van nálunk, a 6 évestől egészen a 75 éves korig, akik egész tanévben részt vettek szervezett keretek között edzéseinken, eseményeinken.

Edzéseink széleskörű lehetőséget adnak a kezdő, haladó és a versenyszintű játékosok számára is. A sportágunk különlegességét bizonyítja, hogy minden korosztály számára elsajátíthatóak az alapok, 1-2 év alatt élvezetessé, örömtelivé válik a sportág üzése.

Kimondottan a növendékeink számára dolgoztuk ki a háziverseny rendszerünket, a házon belül lebonyolított versenyekre épülő vetélkedő sorozatunkat, amit minden hónap utolsó edzésalkalmain szerveztünk meg.

Edzéseink helyszínei:

- I. III. kerület, Medgyessy Ferenc Általános Iskola tornaterme, központi edzések:  
Asztalok száma: 8 db.  
Hétfő 18.00-19.30 óráig  
Szerda 17.00-18.30 óráig  
Csütörtök 18.00-19.30 óráig
  
- II. III. kerület, Bárczi Géza Általános Iskola aulája:  
Asztalok száma: 7 db.  
Kedd 16.00-17.30 óráig  
Csütörtök: 16.00-17.00 óráig
  
- III. Budakalász, Kós Károly Művelődési Ház Nagyterme:  
Asztalok száma 5 db.  
Hétfő 16.00-17.30 óráig  
Szerda 16.00-17.30 óráig

**Nyári edzőtáborok**

Nyári 6 hetes edzőtáborainkat 2022-ben immár 15. éve szerveztük az általános iskolás alsó és felső tagozatos, 6-14 éves kor közötti gyermekek számára.

Táborunk helyszíne a Kós Károly Művelődési Házban található.

Célkitűzésünk, programjaink a következők szerint kerültek megvalósításra:

**I. Asztalitenisz emelt szintű oktatása, edzőtábor**

**II. Gyalogos és kerékpár kirándulások, strandolás:**

Gyalog és kerékpártúra mindig is fontos eseményünk volt. A heti két alkalommal megszervezett kirándulást, természetjárást valódi közösségi élményként élték meg résztvevőink, amit kisebb 4-5 km-es és 9-10 km-es távolságokban teljesítettek. Célpont, az OMSZKI tó, Duna-part, Pilis-parkerdő Nagykevény volt.

Kerékpár kirándulás minden héten legalább kétszer indult, mely a kicsik esetében az Omszki tóhoz indítunk, a nagyobbakat pedig Szentendrére, Leányfalura vittük el. Megtett távolságok: 5-25 km között mozgott, korosztálytól függően.

Heti kétszer biciklivel elvittük a gyerekeket a Lupa strandra, ahol a strandolás mellett közösségi játékokat játszottunk.

**III. Balesetmegelőzési prevenció program:**

A baleset-megelőzés és KRESZ oktatás szorosan a kerékpározáshoz kapcsolódva alap programnak számít, amely már hagyományosan nélkülözhetetlen része programjainknak. A gyerekek a Pest Megyei Rendőrkapitányság balesetvédelmi csoportjának bevonásával a közlekedés alapvető szabályairól kaphatnak oktatást, kiépített közlekedési és szabályossági tanpályánkon, ahol ügyességi gyakorlatokat végezhetnek, elméleti és gyakorlati ismeretanyagot szerezve a gyalogos és kerékpáros közlekedésről.

**IV. Kreatív programjaink, közösségi játékok, állatbemutató:**

Kézműves és kreatív foglalkozások is részei voltak eseményeinknek benne üvegfestés, agyagozás, gipszfigurák festése, kőfestés, gyöngyözés, indián karkötők készítése, stb.

**Közlekedési ismeretek oktatása kiépített tanpályán pedálos gokartokkal**

Több rendezvényen vettünk részt, ahol közlekedési tanpályát alakítottunk ki (táblákkal) és közlekedési oktatást tartottunk pedálos gokartok segítségével. A közlekedési oktatás keretében népszerűsíteni szeretnénk a biciklis közlekedést, így az ehhez szükséges ismereteket, biciklisekre vonatkozó előírásokat, táblákat, jelzéseket ismertetjük meg a gyerekekkel.

A kiépített tanpályán a gyerekeknek elengedhetetlenül meg kellett tanulniuk az elsőbbségadás szabályait is, mivel a tanpálya kereszteződéseiben folyamatosan alkalmazniuk kellett, ha nem szerettek volna összeütközni.

A biciklis közlekedéssel kapcsolatos tudásukat a felnőttek is kipróbálhatták KRESZ kvízeink segítségével.

A „Sportpályázat 2021” pályázatra kapott támogatást nyugdíjasok ingyenes asztalitenisz edzéseken történő részvételére és asztalitenisz oktatására használtuk fel.

**Oktatás helyszínei, időpontjai:**

III. kerület, Medgyessy Ferenc Általános Iskola tornaterme, edzések:

Hétfő 18.00-19.30 óráig

Szerda 17.00-18.30 óráig

2021. decemberétől- 2022. júniusáig volt meghirdetve a lehetőség.

Az edzéseken a résztvevők változatos korosztályúak voltak: gyerekektől a nyugdíjasokig vettek részt az edzéseken.

Interneten és személyesen a III. kerületi Óbudai Szociális Szolgáltató intézménnyel vettük fel a kapcsolatot és hirdettük meg a lehetőséget, akikkel táblázatos formában egyeztettük a jelentkezőket.

**Résztvevők létszáma:**

Nyugdíjas résztvevők létszáma : 15 fő, akik kerületi lakosok voltak.

**A pályázat keretében elszámolt költségek:**

Terembérlés díja – 500.000,-Ft (asztalitenisz edzésekre)

Tisztelettel,

Kelen Balázs

Budapest, 2022.november 30.

**Csillaghegyi Mozgás  
Szabadidősport Egyesület**  
1038 Bp., Mező u. 10. II/6.  
Adószám: 18126381-1-41