



CIVIL SZERVEZETEK
SZOLGÁLTATÁSI **PORTFÓLIÓJA** 2022

CIVIL ÜZLETI ISKOLA
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER



DR. KISS LÁSZLÓ
polgármester,
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

„Az Óbudai Civil Üzleti Iskola létrehozásával egy olyan kezdeményezést indítottunk útjára, amelynek értékét meggyőződésem, hogy évekkel később is érezni fogjuk.

Ez az egyedülálló programsorozat ugyanis úgy erősíti meg a helyben működő vállalatok és a kerületben tevékenykedő civil szervezetek közötti partnerségeket, hogy mindenki számára kedvező, win-win helyzet tudjon létrejönni. Egy olyan kohézió ez,

amely Óbuda fejlődését szolgálja, és amelyet a kerület lakói is kiaknázhatnak. A programban résztvevő vállalatoknak fontos, hogy helyben segítsenek lokális feladatok, problémák megoldásában, ráadásul keresik azokat a kompetenciákat, amelyekkel saját fenntarthatósági tevékenységeiket tudják támogatni. A civil szervezetek pedig keresik a kapaszkodókat saját gazdasági működésük biztosításához, keresik azt a tudást, amelyet

átemelhetnek a gazdasági szférából a non-profit területre.

És mi, kerületiek, mit nyerünk ezzel? Például egy szép és egyben edukatív játszóteret, mellyel hozzá tudunk járulni gyermekeink környezettudatos neveléséhez, vagy egy megtisztított partszakaszt – hogy csak párat említsek a már megvalósult együttműködések közül.”



BURJÁN FERENC
alpolgármester,
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

„Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának célja egy jövőálló gondolkodásmód és szemlélet kialakítása nemcsak az önkormányzatban és kapcsolódó intézményrendszereiben, de a kerületben működő for-profit és nonprofit szervezetekben és a lakosság körében is.

A helyi vállalkozások gazdasági tevékenységükkel hatalmas értéket teremtenek napról napra, az Önkormányzatnál pedig

elkötelezettek vagyunk abban, hogy a célkitűzéseiket támogassuk.

De még a vállalatok és az önkormányzatok is segítségre szorulhatnak fenntarthatósági feladataik ellátása során. Ebbe tudnak bekapcsolódni a kerületi civil szervezetek, melyek most olyan muníciót kaptak, amivel új lehetőségek nyílnak számukra az üzleti szolgáltatás piacán – ezzel új bevételekhez, új erőforrásokhoz juthatnak.

Fogadják nyitott szívvel az általuk kidolgozott szolgáltatásokat, amelyek közös érdekeinket szolgálják, és amelyek ösztönöznek bennünket – vállalati és önkormányzati döntéshozókat egyaránt – arra, hogy további környezeti és társadalmi befektetéseket fejlesszünk.”

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER FENNTARTHATÓSÁGI STRATÉGIÁJA ÉS A CIVIL ÜZLETI ISKOLA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kezdeményezésére 15 vállalat és 22 civil szervezet részvételével 2022 nyarán indult útjára a Civil Üzleti Iskola Óbudán. Az országban egyedülálló programsorozat célja a helyben (is) működő vállalatok és a kerületben tevékenykedő civil szervezetek közötti partnerség élénkítése volt.

Az Önkormányzat Fenntarthatósági Stratégiájának ernyőpillére, a „Most kezdjük a változást!” számos olyan célt és hozzárendelt mutatószámot tartalmaz, melynek megvalósításával az önkormányzat, mint katalizátor vállal szerepet a szektorok közötti együttműködésben; összehozza a kerületben működő civil és vállalati partnereket, segíti a közös ügyek megtalálását, ösztönzi együttműködésüket. Az együttműködésekkel fakadó eredmények a kerület fenntarthatóbb működéséhez járulnak hozzá, az önkormányzat részéről pedig pénzügyileg zéró befektetett költséggel járó „beruházások” lehetnek a jövőben.

A civil szervezetek finanszírozási átalakításának egyik sarokpontja a nonprofit szervezetek felkészítése arra, hogyan tudnak szolgáltató civil szervezetté válni. Ennek egyik eszköze a Civil Üzleti Iskola.

A program célja, hogy összehangolja a kerületben működő nonprofit, piaci és önkormányzati szereplőket, egyúttal segítse abban a civil szervezeteket, hogy saját kompetenciáikat felhasználva jól, hatékonyan és üzleti alapon tudjanak segíteni az önkormányzatnak és a vállalatoknak fenntarthatósági feladataik megvalósításában. Hiszen a 21. század civil szervezete nem csak támogatásokból, pályázati lehetőségekből tudja fenntartani magát, finanszírozni működését, hanem olyan szolgáltatási portfólióból is, amely segíti az üzleti gondolkodás és egy üzleti „láb” kiépítését, kialakítását is.

A Civil Üzleti Iskola egy hat alkalmas profilképzés volt, mely során a civil szervezetek a vállalatokkal, intézményekkel való együttműködési lehetőségekbe kaptak gyakorlati betekintést, továbbá óbudai és néhány budapesti székhelyű vállalat civil szervezetek iránt nyitott képviselői tartottak előadásokat. A résztvevő civil szervezetek feladata az volt, hogy a képzés időszaka alatt kidolgozzanak egy olyan szolgáltatást, mely helyi, óbudai problémára ad választ/annak megoldásával kapcsolatos és/vagy segítséget jelent a programba bevont vállalatok számára feladataik megoldásában.

A PROGRAMBAN RÉSZTVEVŐ CIVIL SZERVEZETEK:

*Aquincum Baráti Kör
Aquincum-Mocsáros Egyesület
Bábozd Zöldre Egyesület
Békásmegyeri Vándor Kerékpáros Klub
Budapesti Hidroterápiás Rehabilitációs Gimnasztika Alapítvány
Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány
Ételt az Életért Közhasznú Alapítvány
Flexit Szabadidősport Egyesület
Gólyahír Alapítvány
Háromhegyek Közhasznú Egyesület
Jóbuda Közösségi Alapítvány
Jövőbarát a Fiatalokért és Gyermekekért Egyesület
Kaszások Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület
Ledényi Judo Iskola Sportegyesület
Maradjanak a FÁK a Rómain (Valyo Egyesület)
Mazsola Kuckó Alapítvány
Mókuskaland Egyesület
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete
Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ
Óbudai Kutyas Egyesület
Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány
Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány*

Ebben a kiadványban 13 civil szervezet által kidolgozott szolgáltatást mutatunk be.



A CIVIL ÜZLETI ISKOLA VÁLLALATI PARTNEREI



VÁLLALATI PARTNEREINK

„A BioTechUSA-cégcsoport több ponton is kötődik Budapest harmadik kerületéhez, hiszen 2004 óta Óbuda ad otthont központi irodáknak, amelyben már több mint 500 kollégánk dolgozik azért, hogy világszerte milliók élhessenek egészségesebb életet! Nagy hangsúlyt fektetünk a kerület szociális intézményeinek, kórházainak terméktámogatására és korszerű eszközökkel való felszerelésére. Az elmúlt másfél évben mintegy 30 adományozási tevékenységünk valósult meg, így lehetőségünk volt behatóan megismerni a hazai civil szektor szereplőit. Látjuk és tapasztaljuk, hogy egy alapítvány operatív működése mellett nem mindig jut kellő erőforrás a fejlődésre és márkáépítésre, ami időnként extra terhet is róhat az adományozó félre. Ezért is támogatjuk az olyan értékteremtő kezdeményezéseket, amelyek a versenyszférában bevált módszerekkel segítik a térség civil szférájának fejlesztését.”

Dr. Pintér Dániel Gergő

a BioTechUSA-cégcsoport
vállalati kommunikációs, PR és CSR vezetője

Ignác Dániel

senior vállalati kommunikációs és CSR menedzser

„Üdvöztető egy ilyen önkormányzati kezdeményezéshez csatlakozni, ahol szakmai megközelítéssel és rendkívüli elhivatottsággal állnak a fenntarthatóság mindhárom pilléréhez.”

Szabó Beatrix

az ALTEO csoport Fenntarthatósági és EBK igazgatója

„A fenntarthatóság rengeteg aspektusa között a Civil Impact és az Óbudai Önkormányzat kezdeményezése a helyi közösségben rejlő építő energiát és tudásmegosztást táplálja. Minden eddiginél több felelősséggel tartozunk a termékek és szolgáltatások etikusságáért. A Canon Hungaria Kft. munkatársai egy globális márka magyarországi képviselőjén ennek tudatában végzik munkájukat, az értékesítési tanácsadástól a karbantartási szolgáltatásokon át a kommunikációig. A program során mi is tanultunk a résztvevő civil szervezetek képviselőivel folytatott beszélgetések során és az oktatásban aktív vállalatoktól. Bízunk abban, hogy a mi szemléletünk és tanácsaink is segítik a résztvevők céljainak elérését és jövőbeni sikereit.”

Oláh Viktória

Corporate & Marketing Communications Manager
Corporate Communication & Marketing Services,
Canon Hungaria Kft.

„Inspiráló volt egy olyan kezdeményezés részese lenni, ahol együtt ötletelt az önkormányzat, a vállalati szféra, és a civil szervezetek képviselői azon, hogy hogyan tegyünk együtt jobbat és élhetőbbé a jövőt.”

Klein-Stiller Éva

az ALTEO Csoport Fenntarthatósági és IIR menedzsere

„A társadalmi felelősségvállalás kiemelten fontos a dm számára. CSR aktivitásaink, projektjeink a civil és szociális szervezetekkel való együttműködés nélkül elképzelhetetlenek lennének. Az ő fejlesztésük helyi szinten nagyon fontos, örülünk, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felvállalta a feladatot. A Civil Üzleti Iskolában örömmel osztottuk meg a résztvevőkkel a tapasztalatainkat, bízva, hogy a jövőben a dm-el és más cégekkel is gyümölcsöző kapcsolatot tudnak kiépíteni.”

Hittner Krisztina Sarolta

dm

„Bárhol, ahol élünk és dolgozunk, társadalmi kihívások vesznek körül bennünket. Ezért igyekszünk kollégáinkkal közösen segíteni, és társadalmi felelősséget vállalni az ilyen ügyekben az üzleti életen kívül. Ezért is volt lelkesítő a találkozás és beszélgetés az óbudai civil szervezetekkel, és reméljük, hogy ezek a kapcsolatok a jövőre nézve gyümölcsözőek is lesznek.”

Vojnics-Rogics Milán

Customer Support Team Leader,
Hilti (Hungária) Szolgáltató Kft.



VÁLLALATI PARTNEREINK

"Az Erste Social Banking csapat egyik fontos célja, hogy a civil szervezeteket és társadalmi vállalkozásokat segítse a fenntartható működés elérésében különböző programokkal, együttműködésekkel. A Civil Üzleti Iskola ennek az egyik zászlóshajója. Programjával olyan eszköztárat és lehetőséget ad a szervezetek kezébe, amellyel nem csak kapnak egyfajta üzleti gondolkodást, de el tudnak jutni a forprofit szektor olyan résztvevőihöz is, akikkel alaptervékenységük során nem biztos, hogy kapcsolatba tudnának kerülni. Nagyon megtisztelő számunkra, hogy ebben nemcsak megfigyelőként vehetünk részt és ismerkedhetünk meg a színvonalas társadalmi célt is képviselő szolgáltatásokkal, hanem zsűriként hozzáadhatjuk szakmai meglátásaink és segíthetünk egy win-win szituáció kialakításában."

Misley Fanni

*Social Banking Program Menedzser,
Erste Bank Hungary Zrt.*

„A Civil Üzleti Iskola programjában örömmel vettünk részt. Bemutattuk a Graphisoft Park létrejöttének folyamatát. Tanulságos történet, mert jól példázza a vállalkozókedv ötvözését az előrelátó tervezéssel és a kitartással, amely elengedhetetlen ahhoz, hogy egy ötlet vagy egy pilot projekt sikeres üzleti vállalkozássá váljon. Bemutattuk, hogy a fejlesztés során gyakran ütköztünk leküzdhetetlennek látszó akadályokba, mégis minden esetben a megoldandó feladatot, a kihívást láttuk, nem pedig a problémát. Példákon keresztül mutattuk be vállalatunk szervezési alapelveit, és felhívtuk a hallgatók figyelmét arra, hogy ezek az alapelvek általános érvényűek, érdemes követni azokat mindenféle szervezési feladat során, legyen szó egészen kicsi, vagy akár egészen nagy volumenű projektről. Reméljük, hogy előadásaink inspirálóak és hasznosak voltak, és jó munícióval tudunk hozzájárulni a civil szervezetek sikeres működéséhez.”

Veress Dorottya

HR & PR Manager, Graphisoft Park

„A Számlázz.hu legfontosabb társadalmi felelősségvállalása megkönnyíteni a vállalkozók életét. És bizonyos értelemben a nonprofitok is vállalkozók. Egyrészt azért, mert vállalkoztak arra, hogy jobbat tegyék a világot. Másrészt pedig azért, mert nagyon hasonló feladatokkal kell megbirkózniuk, mint a vállalkozóknak. Temérdek adminisztrációs teendő bonyolítja a mindennapjaikat, az erőforrásuk viszont csekély, és sokszor nincsenek is tisztában azzal, hogyan növelhetnék hatékonyságukat.

Mi tudunk nekik segíteni! Ezért adjuk oda nekik a legtöbbet tudó #profi csomagunkat díjmentesen, és ezért csatlakozunk olyan kezdeményezésekhez, mint a Civil Üzleti Iskola, ahol a szemléletformáláshoz is hozzájárulhatunk. Óbuda pedig a szívünk csücske, itt születnek a mi nagy ötleteink, és hatalmas öröm számunkra, ha az óbudai civilek tőlünk kaphattak impulzusokat ahhoz, hogy az ő nagy tetteik is minél egyszerűbben célt érjenek.”

Ángyán Balázs

ügyvezető, Számlázz.hu

„Civil Üzleti Iskola egy olyan remek műhely, ahol for-profit és non-profit szervezetek lehetőséget kapnak egymás küldetésének és lehetőségeinek mélyebb megismerésére egy jobb, kiegyensúlyozottabb, érték alapú jövő megteremtéséért. A program végeztével pedig immár partnerségben és ökoszisztémában történő együttműködésben már együtt dolgoznak tovább az értékteremtésen.”

Márton Katalin

HR & CSR Igazgató, Praktiker Kft.





AQUINCUM BARÁTI KÖR

KIK VAGYUNK?

Az 1990-ben alapított Aquincum Baráti Kör célja a kulturális és régészeti örökség megismertetése és védelme, az antik kultúra népszerűsítése, az ókori hagyományok felelevenítése, valamint a BTM Aquincumi Múzeum munkájának megismertetése és segítése. E célok megvalósítása érdekében az egyesület nagyszabású hagyományőrző programokat rendez, úgy mint a Floralia – Római tavaszünnep Aquincumban és a katonavárosi amfiteátrumban megrendezésre kerülő AmfiFeszt, nyári táborokat és múzeumpedagógiai foglalkozásokat szervez gyermekek számára, valamint kapcsolatot teremt a Magyarországon és külföldön működő hagyományőrző csoportokkal.

<http://www.aquincum.hu/a-muzeumrol/rolunk/aquincum-barati-kor/>

KAPCSOLAT:

📄 Quittner Zoltán
☎ +36 1 250 1650
✉ quittner.zoltan@aquincum.hu

ISMERD MEG AZ ÓKORT!

Az Aquincum Baráti Kör óbudai cégek és munkavállalók számára **római várostörténeti sétákat** szervez, és az adott székhely/telephely ókori múltját bemutató előadásokat tart. A szolgáltatás révén a dolgozók megismerkedhetnek azokkal a **régészeti és történelmi emlékekkel**, amelyekkel munkába menet, vagy munkahelyük környékén naponta találkozhatnak.

Az egyesület igény szerint **római élethelyzeteket bemutató, beöltözős csapatépítő programokat** is szervez, melyek segítségével a résztvevők bepillantást nyerhetnek a kerület ókori múltjába, valamint a római korban itt élő emberek életébe, szokásaiba, gondolatvilágába. A csapatépítés keretén belül lehetőség van **római tematikájú kalandjátékok** megrendelésére, akár hagyományőrzők részvételével.

Családi napokon gyermekek számára római tematikájú beöltözős, illetve kézműves foglalkozásokat, valamint „**régészhomokozó**” és kalandjáték programokat tartanak. A szolgáltatásokat az Aquincumi Múzeumban, III. kerületi székhelyen/telephelyen, vagy más helyszínen is tudják biztosítani. A múzeum területén igény szerint cateringet is biztosítanak.

SÉTA/ELŐADÁS/ CSAPATÉPÍTŐ PROGRAM

TÉMA

- 🎯 A társadalom ismereteinek, kompetenciáinak fejlesztése
- 🎯 Gyermekeket célzó programok

HATÁSOK

- ✓ kaland
- ✓ együttműködés
- ✓ ismeretszerzés
- ✓ helyismeret erősödése



1-3 óra
/ egész nap



15-20 fő



BÁBOZD ZÖLDRE KÖRNYEZETI NEVELÉSI EGYESÜLET






KIK VAGYUNK?

A Bábózd Zöldre Egyesület gyermekeknek szóló élményközpontú környezeti nevelési programokat fejleszt és szervez. Programjai egy megálmodott meseuniverzumra épülnek, amelynek szereplői a környezetvédelem különböző szegmenseiért (energia-takarékosság, hulladékmegelőzés, közlekedés, levegő stb.) felelősek. Az egyesület célja, hogy a gyermekek a lehető legtöbbféle oldalról megközelítve, egyedi élmények szerzésével sajátítsák el a tudatos életmód szokásait és szemléletét. Az elmúlt 8 évben 6 mesekönyvet adtak ki, és számos színházi eszközt (mesekuckó, bábszínház, drámafoglalkozás) fejlesztettek a fenti célok megvalósítása érdekében.

<https://zoldre.hu/>

KAPCSOLAT:

 Körner Olga
 +36 20 432 1327
 olga@zoldre.hu



KLÍMADOPPING drámapedagógiai eszközökkel a fenntarthatóságért

Érdekel, mi történt a környezetünkkel az utóbbi 100-200 évben? Mi történhet ezután, és erre mennyi ráhatásunk van? Mit tudunk mi tenni? A vállalat a szemléletformáló drámás foglalkozás megrendelésével egy **élményközpontú csapatépítő programot** biztosít dolgozói számára, és egyúttal a szolgáltatás megrendelésével finanszírozza egy **általuk választott iskolai osztály** korosztályhoz igazított **drámás foglalkozásait** is.




A szolgáltatás célja, hogy mind a partner cégnek, mind az általa kiválasztott iskolának **fejlesztő, tanító, közösségépítő** programot nyújtson. A drámás foglalkozás során **beszélgetéseken és improvizációs játékokon keresztül** ismerhetik meg a résztvevők a maguk és a másik nézőpontját, kifejezhetik kapcsolatukat egymással, a környezetükkel, illetve a természettel. Interaktív eszközökkel, a közösséget megmozgatva dolgoznak, oly módon, hogy a saját élményre építő játékok és a színház elemei is szerepet kapnak. A foglalkozásokon átívelő üzenet: **kapcsolódás és újrakapcsolódás**. A program segítségével a résztvevő dolgozók közelebb kerülhetnek egymáshoz, miközben érzékenyítésben is részt vesznek a környezeti problémákkal kapcsolatban.

DRÁMAFOGLALKOZÁS

TÉMA

-  Környezetvédelem, zöld munkahely programok
-  Gyermekeket célzó programok

HATÁSOK

-  egymáshoz kapcsolódás
-  környezeti érzékenység fejlődése
-  egy iskolai osztály hozzásegítése egy szemléletformáló programhoz



2 óra



15-20 fő





BÉKÁSMEGYERI VÁNDOR KERÉKPÁROS KLUB

KIK VAGYUNK?

Az 1995-ben alakult kerékpáros klub fő tevékenysége a kerékpáros túrázás és a kerékpározás népszerűsítése, de minden szabadidős tevékenységet kedvelnek. Amatőr versenyzőknek időfutam versenyt, a túrázóknak Kerékpáros Teljesítménytúra Kupát szerveznek, három kerékpáros teljesítménytúrával. Kerékpáros ügyességi pályájukkal szövetségi, önkormányzati és céges eseményeken, iskolákban, óvodákban tartanak oktatást és programot. Az e-sport felé nyitva számítógépes kerékpár szimulátorral is színesítik a sportág népszerűsítést. A gyalogos túrázás mellett a nordic-walkig mozgásformát is gyakorolják.

<https://bvkk.hu/>

KAPCSOLAT:

📄 Szabó László
☎ +36 20 922 1991
✉ info@bvkk.hu

BIKE (SPORT) FOR ALL Szabadidős Kerékpársport

A klub hitvallása, hogy a rendszeres sport az egészséges életmód egyik alapfeltétele, és a kerékpározás a sportérték mellett fenntartható és egészséges közlekedési mód is egyben. Ennek szellemében alakították ki sportaktivitásaikat, melyek alkalmasak családi napok sportprogramjának színesítésére, a résztvevők számára tartalmas, sportos időtöltés biztosítására.

Mobil kerékpáros ügyességi és KRESZ pálya: saját kivitelezésben és tervezéssel alakították ki a rendszert KRESZ táblákkal, bójákkal, melyhez rendelkeznek felnőtt és gyermek kerékpárokkal, futó kerékpárokkal, műanyag motorokkal és rollerekkel.


Kerékpár szimulátor – e-sport: számítógép, kerékpár és egy aktív görgő segítségével a világ különböző helyein lehet tekerni az online világban.

Nordic-walking: képzett oktatójuk segítségével alkalmankénti vagy rendszeres képzés és mozgás.

Szakmai tapasztalatukkal, tudásukkal és technikai eszköztárukkal felkészültek **kerékpáros teljesítménytúrák**, gyalog túrák szervezésére, kapcsolatrendszerük segítségével **sportnapok** megszervezésére, lebonyolítására.

SPORTPROGRAM

TÉMA

 Egészségmegőrzés, egészség-fejlesztés, egészséges életmódra nevelés

HATÁSOK

- ✓ stresszoldás
- ✓ jobb koncentráció
- ✓ egészségmegőrzés
- ✓ közösségépítés



3-4 óra



10-50 fő



BUDAPESTI HIDROTERÁPIÁS REHABILITÁCIÓS GIMNASZTIKA ALAPÍTVÁNY



KIK VAGYUNK?

A BHRG Alapítvány a korai fejlesztés fontosságának egyik első hazai szóvivője és gyakorlója. Céljuk az eltérő fejlődésű gyermekek (megkésett mozgás és/vagy beszédfejlődés, hiperaktivitás, autizmus, ADHD, figyelemzavar, tanulási nehézség, viselkedési zavarok) és családjaik segítése, továbbá a családokat körülvevő szakemberek szakmai támogatása. Küldetésünk, hogy a szülők és szakemberek kompetens módon tudjanak segíteni a gyermekeknek, ezért figyelemfelhívó kampányokat szerveznek, szülői konzultációt tartanak, szakmai konferenciákat, képzéseket szerveznek.

www.bhrghu

KAPCSOLAT:




 Madács Anita
 +36 30 531 0888
 a.madacs@t-online.hu

ÉRTSÜK MEG JOBBAN EGYMÁST! - FEJLŐDJÜNK EGYÜTT!

Az alapítvány egy szolgáltatáscsomagot ajánl, ami elemenként is igényelhető, illetve egyedi igényekre szabható.

Mindhárom szolgáltatáselem **interaktív, gyakorlatközpontú**; a résztvevők minden esetben lehetőséget kapnak a kérdéseik felvetésére.



A szolgáltatás elemei:

-  Interaktív előadás a gyermekek normál fejlődéséről
-  Interaktív előadás a gyermekek eltérő fejlődéséről
-  Érzékenyítő workshop, melynek célja, hogy a dolgozók meg tudják élni azt, hogy milyen lehet a másik (eltérő fejlődésű gyermek szülője) helyzetében lenni.

Az alapítvány szakmai vezetőjével, Madács Anitával **online konzultációs lehetőséget** biztosít a résztvevőknek, továbbá az előadások alkalmával a Fejlődjünk Együtt kiadványt is bónuszként kapják meg a csoporttagok.

ELŐADÁS, WORKSHOP

TÉMA

-  A társadalom ismereteinek, kompetenciáinak fejlesztése
-  Magánélet és a munkahelyi feladatok összehangolása

HATÁSOK

- ✓ szülői kompetenciák, empátia fejlődése
- ✓ kiegyensúlyozottabb családi élt
- ✓ jobb munkahelyi teljesítmény



90 perc
/ alkalom



12-15 fő
/ workshop






KIK VAGYUNK?

A Flexit Szabadidősport Egyesület saját fejlesztésű, védjegyyalattal ellátott mozgásanyaga, a Flexit szerint tart gerinctorna & stretching órákat óvodás kortól nyugdíjas korig minden korosztálynak. Kiemelt tevékenységük a gyermekkori hanyagtartás és a serdülőkori gerincbetegség, a Scheuermann-kór kezelése. A gyermekek a Semmelweis Egyetem Ortopédiai Klinikájáról érkeznek hozzájuk beutalóval. Felnőttképzési tevékenységük során pedagógusoknak és gyógytornászoknak oktatják mozgásanyagukat.

www.flexit.hu

KAPCSOLAT:



 Groma Klára
 +36 30 789 00 50
 flexit.torna@gmail.com

KITARTÁS!

A szolgáltatás címe magában foglalja a **helyes testtartás és a kitartó munka** fogalmakat. Az egyesület a vállalatok dolgozói számára felnőtteknek szóló gerinctorna órákat biztosít. A koncepció része, hogy minden egyes **gerinctorna & stretching óra** befizetett díja fedezze a vállalat dolgozójának Flexit tornáját, továbbá egy ortopédiai lelettel érkező gyermek torna óráját is egyszerre. Így a vállalat a dolgozó egészségfejlesztése, egészségmegőrzése mellett **olyan családok gyermekeinek terápiáját** is támogatja, **akik számára nehézséget jelent az önköltségű gerinctorna.**

SPORTPROGRAM

TÉMA

-  Egészségmegőrzés, egészség-fejlesztés, egészséges életmódra nevelés
-  Gyermekeket célzó programok

HATÁSOK

- ✓ az ülőmunka negatív hatásainak csökkentése
- ✓ egészségesebb dolgozók
- ✓ rászoruló gyermekek támogatása



60-90 perc



10-20 fő

GÓLYAHÍR ALAPÍTVÁNY AZ ÖRÖKBEFOGADÓ CSALÁDOKÉRT






KIK VAGYUNK?

A Gólyahír Alapítvány örökbefogadó családokat és a sikeres örökbefogadást támogatja. Céljuk, hogy az örökbefogadott gyerekek sikeresen be tudják hozni esetleges fejlődési elmaradásaikat, fel tudják dolgozni magzati vagy korai gyermekkorukban őket ért ártalmakat, hogy egészséges, közösségekbe beilleszkedni tudó, sikeres, a saját származástörténetüket ismerő és elfogadó felnőttek váljanak belőlük.

Ennek érdekében klubfoglalkozásokat tartanak örökbefogadásra várakozóknak, tréningeket örökbefogadó családoknak a speciális szülői feladatokról, felhívják az örökbefogadó szülők figyelmét a rizikófaktorokra, tanácsadást nyújtanak. Fontosnak tartják a társadalmi érzékenyítést, ezért kiadványokat szerkesztenek, saját kiadású könyvük az Örökkévalóság.

www.golyahiralapitvany.hu

KAPCSOLAT:




 Egyedi Viktória
 +36 20 972 5788
 egyedi.viktoria@golyahiralapitvany.hu

BIZALOM VÁRA – játék a munkahelyi bizalomért, együttműködésért, elfogadásért

Az örökbefogadó családok sikerének titka az **elfogadás**ban rejlik. A legváratlanabb helyzetekben válaszolják meg gyermekeik kérdéseit, hogy identitásfejlődésüket segítsék. Naponta reagálják le a külvilágból érkezett kérdéseket, hogy egy-egy negatív véleményből pozitív viszontválaszt formáljanak meg. Szeretnék, ha az ő tapasztalataikból munkahelyi környezetben is építkezni tudnának, ezért alkották meg **interaktív társasjátékukat**. Ebben a játékban egy mobilizálható játéktérben léteznek a szereplők és egymásért, egy **közös cél** eléréseért játszanak, úgy, hogy **ők maguk a bábuk**. A különféle mezőket szimbolizáló játéklapok tetszés szerint helyezhetőek el a játéktérben attól függően, hogy kik a játékosok és hol játszanak (munkahelyi csapatépítés során csak felnőttek vesznek részt, vagy családi napon gyermekek is bekapcsolódnak a játékba). A résztvevők a Tehetetlenség völgyéből indulnak el, hogy egyéni és csapatban megoldható kihívások során eljussanak a Bizalom Várába. A célba jutva a jutalmuk a konklúzió: egymás nélkül, az egyéni erősségek bevetése nélkül nem, vagy sokkal nehezebb úton juthattak volna el a feladat végrehajtásához.

TÁRSASJÁTÉK

TÉMA

-  Családbarát munkahely kialakítása, magánélet és a munkahelyi feladatok összehangolása
-  Munkahelyi esélyegyenlőség megteremtése
-  Gyermekeket célzó programok

HATÁSOK

- ✓ bizalom, elfogadás, empátia fejlődése
- ✓ közösségépítés
- ✓ jobb munkahelyi kapcsolatok



2 óra



30 fő





JÓBUDA HARMADIK KERÜLETI KÖZÖSSÉGI ALAPÍTVÁNY

KIK VAGYUNK?

A Jóbuda Közösségi Alapítvány 2021-ben alakult meg, alaptőkéje közösségi adományokból gyűlt össze. Alapfeladatuk, hogy helyi kezdeményezéseket támogassanak helyi (erő)forrásból. Ehhez szükséges a kerület megismerése és a szükségletek felmérése, helyi civilekkel és civil kezdeményezésekkel, vállalkozásokkal és más helyi szereplőkkel való kapcsolat kiépítése és fenntartása. Jó kapcsolatot ápolnak több helyi vállalkozóval és civil szervezettel, valamint az önkormányzat civil referensével és több önkormányzati képviselővel is. Eddig négy sikeres adománygyűjtő kampányt és számos programot lebonyolítottak már a III. kerületben.

<https://legyenkozossegialapitvanyobudan.blog.hu/>

KAPCSOLAT:

📧 Divinyi Éva
☎ +36 20 474 1251
✉ kozossegialapitvany3ker@gmail.com

ÓBUDAI KALANDOK

Sok Óbudán működő cégeknek fontos a kerület, többen támogatnak is helyi civil szervezeteket – de ez a kötődés legtöbb esetben megmaradt vezetői szinten, a munkatársak esetleg messzebről járnak és így nincs helyi kötődésük. A szolgáltatással ezt szeretnék fejleszteni, hiszen **a céggel való kapcsolat erősíti a helyhez való kötődés**, a hely adottságait integráló csapatépítő program a legerősebb összekapcsoló élmény lehet.

Ezt az igényt elégíti ki egy **élményszerű óbudai városi séta**. A helytörténeti ismeretekre „stábon belül” megvan az alapítvány tudása, a helyi szereplők bevonása, támogatása, hálózatosítása pedig alapfeladatuk és mindennapi tevékenységük. A **helyismereti kalandozást** összekapcsolják a **környezettudatossággal** és a kerület 2000 éves múltjának megismerésével is. A programok tervezésében törekednek az **akadálymentes megoldásokra**, így a megváltozott munkaképességű dolgozók is részt vehetnek rajtuk.

HELYISMERETI SÉTA

TÉMA

- 🎯 A társadalom ismereteinek, kompetenciáinak fejlesztése
- 🎯 Egyéb társadalmi és/vagy környezeti fenntarthatóságot szolgáló programok

HATÁSOK

- ✓ a helyi környezet mélyebb és közvetlenebb megismerése
- ✓ csapatépítés
- ✓ környezettudatosság



max. 3 óra



15 fő



KASZÁSOK

ÓBUDAI IFJÚSÁGI KLUB EGYESÜLET






KIK VAGYUNK?

A Kaszások Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület 1993-as alapítása óta kínál sportolási lehetőséget elsősorban a III. kerületi ifjúság számára. A kosárlabda sport, mint közösség építésére alkalmas tevékenység működési és szervezeti kereteit biztosítják, nevelési és képzési szolgáltatásokat nyújtanak. A fiú és lány sportolók együttes létszáma 2022-ben meghaladja a 430 főt. Egyértelműen utánpótlás-nevelő műhelyként működnek, minden korosztályos bajnokságban indítanak csapatokat, a kifutási lehetőséget pedig egy NB1/B osztályú amatőr együttesel biztosítják.

www.kaszasok.hu

KAPCSOLAT:

 Medve Milán
 +36 20 228 6572
 medve.milan@kaszasok.hu




SPORTNAP a vállalati dolgozók és családjaik részére

Az egyesület bérlí és üzemelteti az önkormányzati tulajdonban lévő III. kerületi sporttelep **kosárlabda csarnokát** és **kültéri kosárlabda pályáját**, mely a 1037 Budapest, Rádl árok 1. címen található. Az ingatlan kiválóan funkcionálhat kisebb volumenű sportrendezvények helyszínéül a sportparkettával fedett beltéri, és a kültéri lehetőségeknek köszönhetően.




A sportcsarnokban nem kizárólag csak kosárlabdázni lehet, a különböző **sor- és akadályversenyek** és egyéb csapatépítő játékok is gond nélkül lebonyolíthatók. Ezek levezényléséhez **szakképzett edzőket** és sportmunkatársakat is tud az egyesület biztosítani, akik a megfelelő tapasztalattal rendelkeznek az ilyen események koordinálásában, de akár a programok kidolgozásában is. Kültéri rendezvények esetén megvalósíthatóak olyan kiegészítő aktivitások (pl. bográcsozás, selfie gép, zene, sörsátor), melyek tovább növelik a program sokszínűségét.

SPORTPROGRAM

TÉMA

-  Családbarát munkahely kialakítása, magánélet és a munkahelyi feladatok összehangolása
-  Egészségmegőrzés, egészség-fejlesztés, egészséges életmódra nevelés
-  Gyermekeket célzó programok

HATÁSOK

-  közösségépítés
-  egészségmegőrzés
-  sportélmény, sikerélmény



min. 1,5 óra



10-150 fő





FÁK A RÓMAIN


MARADJANAK A FÁK A RÓMAIN VÁROS ÉS FOLYÓ EGYESÜLET

KIK VAGYUNK?

A FÁK a Rómain civil önkéntes csapata évek óta dolgozik azért, hogy a Római-part közös értékek mentén újuljon meg, a helyi lakosok és a Római-part használók fenntartható kapcsolatot alakítsanak ki a Dunával. Több, mint két évvel ezelőtt hozták létre a kerület első köztéri közösségi komposztálóját, amit azóta is üzemeltetnek. Rendszeres szemétszedő programjaik, faültetési akcióik, és közösségi kertészkedések mellett kihelyeztek és rendszeresen takarítanak 4 üvegyűjtő állomást is a parton. Fontos számukra a part megújulása környezetvédelmi értékek mentén, mert jövőképükben egy még környezettudatosabb és egészségesebb helyi közösség szerepel.

www.fakaromain.hu

KAPCSOLAT:

 Havas Ágnes
 +36 20 353 1698
 fakaromain@gmail.com

KOMPOSZTÁLJ A FENNTARTHATÓSÁGÉRT!

A szolgáltatás célja a **szemléletformálás, csapatépítés**, elméleti tudás elsajátítása és a gyakorlati megvalósítás. A megbízó igényeihez igazodva kétféle forgatókönyvet dolgoznak ki:

A változat: 1. alkalom: bemutatkozás, beszélgetés a fenntarthatóságról a körforgásos elmélet alapján, bevonva a résztvevőket. Fák a Rómain megvalósult projektjei a személyes történetmesélés módszerével. Helyszín: a Római-part 2. alkalom: Komposztálás a gyakorlatban, **komposztáló építése** közösen a cég telephelyén, majd annak beüzemelése. Tájékoztató táblák készítése a helyes komposztálásról. **Komposzt gondnok** választása. Igény szerint: mentorálás, öko-kör indítása a szervezeten belül.

B változat: Fél nap a Római-parton. Bemutatkozás, beszélgetés a fenntarthatóságról, a körforgásos elmélet alapján, bevonva a résztvevőket. Fák a Rómain megvalósult projektjei a személyes történetmesélés módszerével. A komposztálás alapjai, majd **közös mobil komposztáló építése**, amit elvihetnek és könnyen felállíthatnak. Alternatív lehetőség sok ember esetén: **biciklis komposzt túra** a kerület közösségi komposztálóihoz. Komposztos témájú **interaktív táblák készítése** hulladék anyagokból. Igény esetén étkezés (piknik, bogrács, sütögetés).

KOMPOSZTÁLÓ WORKSHOP

TÉMA

 Környezetvédelem, zöld munkahely programok

HATÁSOK

- ✓ hulladékcsökkentés
- ✓ környezettudatoság erősödése
- ✓ közösségi élmény



max. 5 óra



10-50 fő



MAZSOLA KUCKÓ ALAPÍTVÁNY






KIK VAGYUNK?

Az alapítvány személyes indítatásból jött létre; az alapító 3 gyermeke közül 2 értelmi fogyatékkal élő. Hamar szembesültek azzal, hogy semmilyen élethelyzetükre, problémájukra nincsenek kész megoldások, csak az van, amit maguknak megteremtenek. Támogató központjuk komplex segítséget szeretne nyújtani a legtöbb felmerülő helyzetre, problémára, amivel egy ilyen család találkozik, hogy így a fogyatékkal vagy autizmussal élő gyermekeket nevelő családok is teljes életet élhessenek. Néhány szolgáltatásuk: szülő segítő programok, testvérek támogatása, sérült gyermekek felügyeletének megoldása, fejlesztés.

www.mazsolakucko.hu

KAPCSOLAT:




 Szolnok Judit
 +36 30 251 8515
 szolnokjudit111@gmail.com

WORK LIFE BALANCE PROGRAM- MÁS-KÉP(P)

A program célja, hogy segítségével az egyén megtanuljon **minden körülmények között jól lenni**, a középpontjában maradni és ezáltal egy stabil, önmagával és a környezetével harmóniában élő emberré váljon, aki **képes megküzdni a nehézségekkel**, képes és motivált arra, hogy kreatívan és hatékonyan oldjon meg helyzeteket mind a munkahelyén, mind a magánéletében. A program több csomagban elérhető; motivációs előadás vagy workshop formájában, önmagában vagy különböző modulokkal kiegészítve. A programot olyan **sérült gyermekeket nevelő édesanyák vezetik**, akik részben szakemberként, részben túlélési és megküzdési módokkal, tapasztalatokkal, eszközökkel, praktikákkal rendelkező emberekként tudnak hitelesen és minden élethelyzetre jól átvihető motivációs és egyben szemléletformáló előadásokat tartani. A fent leírt hatásokon és célokon túl további lehetőség és cél, hogy a munkáltató munkaerőként **alkalmazza az állást kereső, sérült gyermekeket nevelő szülőket**, melyben az alapítvány közvetítőként tud részt venni, illetve speciális bébiszittereket tud biztosítani a munkát vállaló szülőknek arra az esetre, ha a gyermeke otthon maradna betegség vagy szünet miatt.

MOTIVÁCIÓS ELŐADÁS/WORKSHOP

TÉMA

-  Befogadó munkahely programok: hátrányos helyzetűek és megváltozott munkaképességűek foglalkoztatását elősegítő programok
-  Családbarát munkahely kialakítása, magánélet és a munkahelyi feladatok összehangolása
-  Egészségmegőrzés, egészség-fejlesztés

HATÁSOK

- ✓ együttműködés
- ✓ stressztűrés fejlesztése
- ✓ megküzdési stratégiák tanulása
- ✓ fogyatékkal élő gyermeket nevelők élethelyzetének megismerése

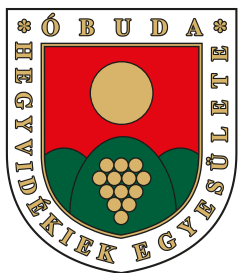


1-3 óra



min. 15 fő





ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETE

KIK VAGYUNK?

A 350 tagot számláló egyesület célja a lakosság helyi kötődésének elősegítése, a közösségépítés, a helyi értékek megóvása és bemutatása. Tevékenységi körükbe tartozik kulturális rendezvények, kiállítások, családi programok, klubok, közös kirándulások, tánctanfolyamok szervezése, a múlt megismertetése, a környezet ápolása, közterületek takarítása, közügyek képviselete.

Állandó kiállítást tartanak fenn az óbudai téglagyárakról, az egyesület nevéhez köthető a Szt. Donát kápolna, a Kiscelli Kálvária, a Golgota és a Szent Vér kápolna felújítása. Az Óhegy-hírek havilapjukat 3000 példányban terjesztik.

Mindezeket a tagság térítésmentes társadalmi munkájával végzi, az ügy iránti lelkesedésből.

www.ohegy.hu

KAPCSOLAT:

 Felcsuti László
 +36 30 230 6994
 egyesulet@ohegy.hu



TEMATIKUS CSAPATÉPÍTŐ TÚRA ÓBUDA HEGYEIN

A találkozó egy tömegközlekedéssel elérhető ponton indul. A gyalogos túra során a túravezető bemutatja a látható táji, természeti értékeket, biológiai, vagy éppen helytörténeti értékeket. A túra közben közös aktivitást igénylő események történnek, melynek célja a csapatépítés. A csapattagok egymás érdekében teljesítenek, vagy épp természeti értékekért közösen küzdenek. A túra végén pedig „túratotót” töltenek a résztvevők. A kiosztott papíron túrával kapcsolatos kérdések vannak, melynek helyes megfejtői jutalomban részesülnek. A túrát közös ebéd követi az Óhegy Klubház udvarán, közös kerti bográcsozás mellett. A program szólhat egy adott munkakörben dolgozó csoport számára, vagy a munkavállalók családjai számára is.

Egy vállalati csoport később az egyesület más rendezvényhez, kezdeményezéseire is kapcsolódhat, melyekről hírcsatornáikon keresztül szerezhet tudomást. Tervezési fázisban lévő projekt például egy tanösvény kialakítása Óbuda hegyein, amelyben az egyesület szívesen fogadja helyi cégek segítségét is.

CSAPATÉPÍTŐ TÚRA

TÉMA

-  A társadalom ismereteinek, kompetenciáinak fejlesztése
-  Egészségmegőrzés, egészség-fejlesztés, egészséges életmódra nevelés

HATÁSOK

- ✓ természeti, kulturális, történeti ismeretek elsajátítása
- ✓ helyi kötődés erősítése
- ✓ csapatépítés
- ✓ egymás iránti bizalom és kötődés erősítése



2-3 óra



30-50 fő



ÓBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET



ÓBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET

KIK VAGYUNK?

Az Óbudai Kutyás Egyesület célja a kutyás-nem kutyás békés egymás mellett élés megvalósítása Óbudán. Tevékenyei közé tartozik a kulturált és biztonságos kutyafuttatók létrehozása, az elavultak felújítása, etikett táblák szerkesztése és kihelyezése, a jövő generációjának edukálása a felelős kutyatartásra, (pl. gyerekekfoglalkozások terápiás kutyákkal) és díjmentes kutyás tréningek szervezése az óbudaiaknak. A szervezet hidat képez az önkormányzat és a kutyatartók között, biztosítja a felek közötti folyamatos kommunikációt, egyeztetést.

Az egyesület aktív a közösségi médiában, ahol 15-20 ezer gazdit ér el. Széles kapcsolati hálóval rendelkezik.

<http://obudaikutyasok.hu>

KAPCSOLAT:

📄 Gáspár (Zsuzsanna) Zsófi
☎ +36 30 326 3365
✉ obudaikutyasok@gmail.com

KUTYABARÁT MUNKAHELY Miért? Hogyan?

Magyarországon a kutyák száma meghaladja a 3 milliót, mára már minden második magyar család tart kutyát.

A pandémia éveiben a munkavégzési szokások megváltoztak, sokan otthonról, a kedvenceik közelségében végezték munkájukat. A kutyák mára nem őrző-védő háziállatok, (élet)társakká, családtagokká váltak, otthon szimbolizálnak.

Egy **kutyabarát munkahely** emiatt inspirálóbb, hatékonyabb munkavégzést tesz lehetővé. Mindemellett megfelelő szabályozással - melyben segítséget tudunk nyújtani - a nem kutyás kollégák számára is otthonosabbá válik a környezet, oldottabbá tehető a hangulat.

Az egyesület **segít kutyabaráttá tenni egy munkahelyet, melyhez kutyás etikettet is készít**. Minden partnerénél - bejárások és egyeztetések után - egyedileg alakítja ki a mindenkinek megfelelő kutyabarát környezetet. A kutyás kollégáknak és/vagy gyermekeknek **felelős gazdi programokat, kutyás foglalkozásokat** tart (pl. alap engedelmesség, szocializáció), szakemberek segítségével és (általában) terápiás kutyák bevonásával.

TANÁCSADÁS, TRÉNING

TÉMA

- 🎯 Felelős állattartás
- 🎯 Környezetvédelem
- 🎯 Gyerekeket célzó programok
- 🎯 Munkahelyi esélyegyenlőség megteremtése (kutyás-nem kutyás)
- 🎯 Egészségmegőrzés, egészség-fejlesztés, egészséges életmódra nevelés

HATÁSOK

- ✓ kutyabarát munkahely
- ✓ fesztelenebb munkahelyi légkör
- ✓ boldogabb kutyás munkavállalók



40-90 perc



max. 50 fő





ÓBUDAI OTTHON SEGÍTÜNK ALAPÍTVÁNY

KIK VAGYUNK?

„Okos ember más kárán tanul.” A Home-Start mozgalmat az 1970-es években Angliában egy egyszerű felismerés hívta életre: aki átélt egy helyzetet, tapasztalatait átadva támogatni tudja azt, aki hasonló nehézségekkel küzd. Ez a peer-mentoring. Az Otthon Segítünk Alapítvány önkéntesei 2001 óta adják át tapasztalataikat a kisgyerekes családoknak azért, hogy könnyebben, „okosabban” jussanak túl azokon a helyzeteken, amikkel a mentoraik már megküzdöttek. Sikerük titka, hogy az elmúlt 20 évben 7000+ órában csaknem 1400 mentort készítettek fel a rájuk váró feladat sikeres elvégzésére.

www.otthonsegitunk.hu

KAPCSOLAT:

📄 Kuremszki Andrea
☎ +36 70 383 5025
✉ kuremszki.andrea@otthonsegitunk.hu

„LIBIKÓKA INTERAKTÍV KLUB”: munkatársak egyensúlyban

A szolgáltatást igénybe vevők megfejtethetik, mi szükséges a **munka és magánélet egyensúlyához**, a boldog és méltányos munkahelyi körülmények kialakításához szakemberek támogatásával.

Libikóka klub témák:

- 🎯 „Arra van, amire akarok? – Időmenedzsment a gyakorlatban
- 🎯 „Minden rendben van?” – normatív krízisek és megoldásai
- 🎯 „Egyedül nevelek” – egyedül nevelő szülő és helyzete a munkahelyen
- 🎯 „Hányas vagy?” – generációk együttműködése munkában és magánéletben
- 🎯 „Mire születtem?” – önmegvalósítás, egyéni vágyak a munkahelyen
- 🎯 A motiváció elmélete és gyakorlata
- 🎯 „Hogy mondjam, hogy megértsd?” – asszertivitás, együttműködő kommunikáció a munkahelyen és a magánéletben.
- 🎯 „Konfliktus vagy kompromisszum?” –konfliktuskezelés elmélete és gyakorlata.
- 🎯 „Típusok és tettek” – munkavállalói típusok és kezelésük

A klubok kiegészíthetők 20 órás Libikóka workshop sorozatokkal:

- 🎯 „Segítség, vezető lettem!”
- 🎯 „Nők és férfiak” – egyensúly a szerepekben
- 🎯 „Egyedül nevelek!” támogató csoport

ELŐADÁS / WORKSHOP

TÉMA

- 🎯 Befogadó munkahely programok
- 🎯 Családbarát munkahely kialakítása, magánélet és a munkahelyi feladatok összehangolása
- 🎯 Munkahelyi esélyegyenlőség megteremtése

HATÁSOK

- ✓ munka-magánélet egyensúly megtalálása
- ✓ munkavállalók elköteleződésének növelése
- ✓ munkatársak bevonása a döntésekbe



90-120 perc



**12-100 fő
/ alkalom**



A CIVIL ÜZLETI ISKOLA RÉSZTVEVŐI MONDTÁK

„Jó témaválasztás, jó előadóválasztás, jó szervezés.”

„Új szemléletmódot kaptam, az üzleti világ gondolkodásáról. Megismerhettem a kerületi civileket és cégeket.”

„Segít meghatározni civil munkánk pénzbeli értékét”

„Hasznos volt, még több ilyen!”

„A Civil Üzleti Iskola legnagyobb előnye a kapcsolatteremtés. Ezen belül: profi szakmai előkészítés, levezetés, utánkövetés, utólagos segítség. Köszönjük!”

„Gyakorlatorientált, rugalmas, közvetlen.”

„Betekintést nyerhettünk a maguk területén jelentős helyi cégek gondolkodásmódjába a civil szférával való együttműködés és a fenntarthatóság témaköreiben.”

„Köszönöm a lehetőséget, igazán sokat tanultam és örülök, hogy más civilekkel is találkozhattam.”

„Az egykori, céges „kapcsolati tőkén” alapuló támogatások ma már nem működnek. Felváltotta ugyan a pályázati lehetőség, melyek tárgyai mostanában egyre jobban specifikálódnak. Egy településrész lakosságát szolgáló civil szervezetnek, mint amilyenek mi vagyunk, fel kell kutatnia azokat „támogatókat”, akiknek az érdekeit is szolgálni tudjuk.”



BARÁTH ANDREA

osztályvezető

Fenntarthatósági, Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Osztály

„Mindenki ismeri a fenntarthatóság nagybetűs globális problémáit, a Földet veszélyeztető fenyegetéseket. De hogyan tudunk ezekre az átfogó kérdésekre lokálisan, itt a kerületben válaszolni, és hogyan tudjuk megtalálni a saját kihívásainkat? Óbuda környezeti és társadalmi fenntarthatósági problémáira jó rálátással vannak a helyi civil szervezetek, ugyanakkor kevés eszközük és erőforrásuk van a megoldásukra. Hogyan tudjuk képessé tenni őket arra, hogy a kerület érdekeit szolgáló környezeti és társadalmi fejlesztéseket hozzanak létre? Ehhez kértük a helyi vállalatok segítségét, akik örömmel csatlakoztak az Üzleti Iskolánkhoz.

Azt tapasztaltuk, hogy nem pusztán egy egyszerű képzést hoztunk létre, hanem olyan egymást erősítő, szinergikus hatásokat, amelyek lehet, hogy globálisan kevésbé, de a kerületnél biztos, hogy tágabb környezetben is érezhetőek lesznek.

Büszke vagyok rá, hogy az önkormányzatok között elsőként indítottuk el ezt az előremutató programot, és köszönöm munkatársaimnak, Bercsényi Kingának, Kiss Katalinnak, Pál Zsoltnak és Schnellerné Hegedűs Erikának, valamint szakmai partnerünknek, a Civil Impact Nonprofit Kft-nek a befektetett munkájukat.”

CIVIL IMPACT

A Civil Impactnél azon dolgozunk, hogy a különböző szektorok megtalálják az üzleti lehetőséget egymásban. Partnerségeket hozunk létre, felelős, etikus, fenntartható üzleti együttműködéseket a for-profit, non-profit, állami és önkormányzati szektor szereplői között.

Hisszük, hogy a nonprofit szaktudás a vállalatok megannyi területére beépíthető és segíti a szervezet jövőállóságának biztosítását. A Civil Impact felkutatja azokat az ügyeket, amelyek leginkább illeszkednek a vállalatok üzleti profiljához és bemutatja azokat a nonprofit szervezeteket, amelyek leginkább szolgálják ezeket az üzleti és CSR törekvéseket.

345+

civil
partner



100+

vállalati
partner



270+

együtt-
működés



40M

bevétel
civilnek



130+

CSR
projekt



info@civilimpact.hu
+36 20 395 4277
www.civilimpact.hu

CSÖKKENTSE A KÖRNYEZETRE GYAKOROLT KÁROS HATÁST A CANONNAL

共生

CÉLKITŰZÉSÜNK

A Canonnál a Kyosei filozófiáját követjük. A Japán szó jelentése: „együtt dolgozni és együtt élni a közös jó érdekében”. A „közös jó” fogalmát az ENSZ fenntartható fejlődési céljai határozzák meg, és ezek képezik a keretet a Canon számára a társadalmi és környezeti hatások kezelése során.



KÖTELEZETTSÉGVÁLLALÁSAINK ÖNNEK IS SEGÍTENEK SAJÁT CÉLJAIT TELJESÍTENI

Gyakorlatainkat összehangoltuk a fenntartható fejlődési célokkal a mindenki számára jobb és fenntarthatóbb jövőt biztosítva. Ezek a célok olyan globális problémákat próbálnak megoldani, mint például a szegénység, az egyenlőtlenség, az éghajlatváltozás, a környezetkárosítás, valamint a béke és az igazságosság előmozdítása.

IPARÁGI ELISMERÉS



Az EcoVadis Gold Award egy nemzetközi elismerés, amely számos társadalmi felelősségvállalással kapcsolatos aktivitásra kiterjed. A Canon 2013 óta minden évben globális szinten elérte az „arany” fokozatú besorolást, amelyet a környezetvédelmet, a munkaerőt, az emberi jogokat, az etikát és a fenntartható beszerzést tiszteletben tartó és figyelembe vevő vállalatok felső 5%-ba tartozók érdemelnek ki.

1. FELELŐS GYÁRTÁS

Termékeink megfelelnek az ellátási láncban belüli gyártási minőségre és fenntarthatóságra vonatkozó iparági szabványoknak.

A globális környezetvédelmi és közösségi beszerzési szabványok, az életciklus-értékelési (LCA) módszer és az ISO14001 tanúsítás EMS bevezetése lehetővé tette, hogy 2008 óta termékeink teljes életciklusra vetített CO₂-kibocsátását **40%-kal csökkenthessük** (évente átlagosan **4,7%-kal**).



4. AZ ÉLETTARTAM VÉGÉN ÉS AZON TÚL

A Canon előmozdítja a használt termékek és alkatrészek javítását, újrafelhasználását és újrahasznosítását, így az Ön vállalkozását is támogatva a körforgós gazdaság érdekében.

Házon belüli újrahasznosítási rendszerek.

2008 óta a Canon **30 690 tonna** terméket és alkatrészt használt fel újra, valamint használt termékekből **37 917 tonna** műanyagot dolgozott fel újra nyersanyagáá.

A legnépszerűbb multifunkciós nyomtatóink esetében az erre a célra épített gyárakban az **eredeti multifunkciós készülékek 80%-át felhasználva** gyártunk új készülékeket.

2006 óta **2 395 tonna súlyú** festékkazettát gyűjtöttünk be és hasznosítottunk újra.

1990 óta **23 országban** működtetünk használt festékkazetta-gyűjtőprogramot, amelynek köszönhetően **2019 év végéig mintegy 424 000 tonnányi kazettát gyűjtöttünk be**. Ezek újrahasznosítása a régióban elérhető 4 telephely valamelyikében történik.

A Canon EMEA nemzeti értékesítési irodái évente több mint **80 000 garanciális és garanciával nem fedezett terméket** javítanak meg, hogy ügyfeleik hosszú távon használhassák melegekedéssel.

Médiatermékeink **felelős gazdálkodású, FSC vagy PEFC tanúsítványú erdőkből származnak**.

Ezek a tanúsítványok biztosítják, hogy papírjaink olyan fenntartható erdőkből készülnek, ahol az újratelepítés mértéke megegyezik a kitermelési szinttel, így **biztosítva a biodiverzitást és megelőzve az erdőirtás okozta élőhelyek elvesztését**.

A kétoldalas nyomtatás és másolás önmagában akár **50%-kal is csökkentheti a papírfogyasztást**.

„Toner Save” (Tonertakarékos) üzemmódban a nyomtató nyomtatás során a szokásos festékmennyiség felét használja, míg a My Print Anywhere (Nyomtatás bárhol) funkció garantálja, hogy a nyomtatóra küldött dokumentumot csak akkor kerülnék kinyomtatásra, ha lekérik őket.

A napjainkban elérhető **imageRUNNER ADVANCE** modellel a korábbi modellekhez képest **47%-kal** alacsonyabb szén-dioxid-kibocsátást eredményez.

Az LBP162/161 A4-es fekete-fehér lézernyomtató **kategóriájában a legalacsonyabb, 0,6 W-os elektromosáram-fogyasztással rendelkezik**.

2. LOGIKUS LOGISZTIKA

Csökkentjük logisztikai rendszerünk környezetre gyakorolt káros hatását, ezzel is támogatva a környezetbarát ellátási láncsal kapcsolatos céljaink megvalósulását.

40 000-ről mintegy 2 300-ra csökkentettük azon raktáraink számát, ahol csak egyféle készülékhez tartozó készleteket tárolunk, és ezzel éves szinten Európa-szerte közel **135 000 szállítással hatékonyabbá** szerveztük a tonerek kiszállítását, amit a jövőben még tovább szeretnénk fejleszteni.

A termékek méretének csökkentésével megkönnyítjük a szállítást: A TS8200 sorozatú tintasugaras nyomtatók méretét **35%-kal csökkentettük**.

A tonerek kiszállításakor egy AIR SHELL-nek nevezett, levegőt tartalmazó újrahasznosított anyagot használunk, amely **30%-kal csökkenti a csomagolóanyagok mennyiségét és 20%-kal csökkenti a szén-dioxid-kibocsátást** a szállítások során.

Az eMaintenance lehetővé teszi a távoli eszközdiagnosztikát és a fogyóeszközök automatikus rendelését, csökkentve a szerviz mérnökök gyakori utazását és ezzel a környezet terhelését.

3. TERMÉKEK A HASZNÁLATBAN

A Canon a jövő munkahelyei számára minden terméktípusánál az energiahatékony kialakításra törekszik. Termékeink 2008 és 2019 között összesen 49 858 GWh energiát takarítottak meg. Ez kb. 23 593 000 tonna szén-dioxid-kibocsátás csökkenést eredményezett.

TUDTA?

Az „univerzális kialakítás” elvét követve termékeink számos funkciója mindenki számára lehetővé teszi azok használatát, például mozgáskorlátozott, látássérült, hallássérült és értelmi akadályozott emberek képesek a termékeket működtetni. Ilyen funkciók például:



Hangutasítások



Akadálymentesítést elősegítő fogantyúk – ülő helyzetből is működtethető a nyomtató



Hangvezérlés

Canon

IMPRESSZUM

A kiadványt **Budapest Főváros III. Kerület,
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat**
megbízásából a **Civil Üzleti Iskola** során
a **Civil Impact Nonprofit Kft.** készítette.

info@civilimpact.hu

