



Szakmai beszámoló

Támogatott neve: BHRG Alapítvány

Címe: 1033 Budapest, Tavasz u. 5.

Telefonszáma: +36 30 531 0888

E- mail címe: kozpont@bhrg.hu

Támogatás összege: 700.000 Ft

Az 1993 óta működő BHRG Alapítvány *küldetése* az eltérő fejlődésben érintett gyermekek, családok és a velük foglalkozó szakemberek támogatása, ezen belül a hátrányos és a halmozottan hátrányos helyzetűek tartoznak a kiemelt célcsoportunkba.

Fő tevékenységünk a problémakör megismertetése, jelentőségének hangsúlyozása, a fejlesztés megszervezése rászoruló gyermekek számára, hiszen ezek a gyermekek nagyobb eséllyel veszélyeztetettek a fejlődés átlagoshoz képesti lelassulására, eltérő útjára, a sikeres óvodai és iskolai beválásra, hosszabb távon a korai iskolaelhagyásra.

2023. második felében számos projektet futtattunk. 2023. augusztusában megszerveztük és önkéntesek segítségével elvégeztük a Pilisi Gyermekotthon 20 kis lakójának neuroszenzomotoros vizsgálatát az idegrendszeri éretlenség mértékének megállapítására, majd három csoportban TSMT fejlesztést szerveztünk heti két alkalommal szeptembertől, mely 2024. január 31-én fog véget érni.

2023. októberében megtartottuk a BHRG Alapítvány 30 éves jubileumi konferenciáját gyógypedagógusok, fejlesztő pedagógusok, óvodapedagógusok, konduktorok, pszichológusok, gyógytornászok számára több, mint 100 fő részvételével „A víz, mint fejlesztő közeg” címmel. Ezen alkalommal mutattunk be a nyilvánosság előtt egy – az Alapítvány által kiadott – könyvet néhai szakmai vezetőnk, Lakatos Katalin életútjáról. Katalin az általunk képviselt TSMT és HRG terápiák létrehozója, személyiségével, szellemiségével és tudásával sok család és szakember életét segítette, a létrehozott módszerek nemzetközi szinten ismertek.

Havonta két alkalommal biztosítunk online konzultációs lehetőséget 6 szülőnek és szakembernek, ahol 20 perces egyéni alkalmak során az általuk felvetett problémára szakmai vezető kollégánk válaszol. A felmerülő kérdések a 0-11 éves gyermekek eltérő fejlődésére vonatkoznak.

Pályázati támogatást kapunk szervezetfejlesztési területen a Badúr program keretében, ami rendszeres csoportos és egyéni konzultációk, előadások formájában valósul meg. Kiemelt jelentősége van számunkra az efféle segítségnek a működés professzionális megszervezése szempontjából; lehetőségünk nyílt a 2024-es éves terv közös kialakítására.

Rendszeresen megjelenő hírleveleinkkel igyekszünk támogatást nyújtani szakmai közönségünknek, felhívva figyelmüket eseményekre, rendezvényekre.

Tunyó

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2023. év elején hirdette ki pályázati felhívását civil szervezetek számára gyermek és ifjúsági projektek támogatására. Tekintettel arra, hogy a benyújtott pályázatunk pozitív elbírálásban részesült, így 700.000 Ft, azaz hétszázezer forint állt rendelkezésünkre, hogy a kitűzött céljainkat megvalósítsuk.

A program fő célja: óvodás és kisiskolás gyermekek képességfejlesztése szenzomotoros szemlélettel, ezáltal esélyteremtés az óvodában, iskolában töltött időn túl minőségi foglalkozások keretében.

A résztvevők kiválasztásának alapja a szociálisan erősen terhelt alaphelyzet volt; az érintett gyermekek családi hátterük miatt nem jutottak volna hasonló fejlesztésekhez.

Ahhoz, hogy a projekt alanyai a számukra legalkalmasabb fejlesztést kapják, a LongiKid neuroszenzomotoros vizsgálat keretében egyenként 3 órás időtartamban feltérképeztük állapotunkat, értékeltük teljesítményüket motoros, kognitív, pszichés és szociális szempontból. Az alkalmazott vizsgálati protokoll feladatai az adott életkorban elvárható teljesítmények sokrétű megfigyelésével széles spektrumú képet formáltak a gyermekek aktuális erősségeiről, rámutattak nehézségeikre. Az eredmények alapján kerültek kialakításra a fejlesztési célok, melyek a projekt időtartama alatt meghatározták az alkalmazott protokollt.

A gyermekek kiscsoportos TSMT mozgásfejlesztő foglalkozásokon vettek részt heti két alkalommal, összesen 24 órában a BHRG Alapítvány III. kerület, Tavasz u. 5-ben található fejlesztő központjában, ahova édesanyjukkal érkeztek a kerületi Jó Pásztor Anyaotthonból. Az intézmények közötti együttműködés jelen projekt keretében kezdődött és folyt, mindkét fél kölcsönös megaláztatására.

A III. kerületi lakcímmel rendelkező gyermekek lelkesen érkeztek az órákra, szívesen vettek részt azokon; ezen idő alatt a szülőknek lehetőségük nyílt arra, hogy saját maguk is rekreálódjanak (olvassanak, zenét hallgassanak), mely segített nekik a hétköznapi problémahelyzetekből való kikapcsolódásra, és jótékonyan hatott a gyermekeikkel újra együtt töltött idő minőségi kihasználására.

A TSMT foglalkozások 4-6 fő részvételével valósultak meg, ez lehetőséget adott a személyes figyelemre, szemben az óvodai, iskolai húsz fő feletti csoportlétszámokkal. Az órákon változatos ingerkörnyezetben, szeretetteljes támogatással tudták begyakorolni a beállító és egyensúlyi reakcióikat, koordinációjukat. A szenzomotoros fejlődés sajátosságait figyelembe véve végezték a gyermekek a feladataikat: kúsztak, másztak, ugráltak, billenőlapokon egyensúlyoztak, pallókon közlekedtek, gurultak, bukfenceztek, forogtak, labdáztek, rollereztek. Ennek eredményeképpen fejlődtek kognitív képességeikben, szerialitásukban, figyelmi funkcióikban, javult emlékezetük és szereztek tapasztalatot a csoportban való együttműködésről is.

A foglalkozások az alapítvány által bérelt ingatlan egyik tornatermében valósultak meg (kb. 45 m²) TSMT mozgásterapeuta kolléga (Tóth Mercédesz) óravezetésével, a szervezet szakmai vezetőjének (Madács Anita) irányításával.

A pályázati forrásból elszámolt költségeink a bérleti díj részarányos összegére, illetve munkatársaink időarányos bérköltségére vonatkoztak. A pályázat által lehetőségünk nyílt tárgyi eszközök beszerzésére, melyeket a gyermekek szenzomotoros fejlesztéséhez fogunk használni.

Összegzésként elmondható, hogy a gyerekek számára – a felnőtté váláshoz vezető úton – óriási jelentőséget képvisel a képességek szintje, az egyéni lehetőségek kihasználása, a majdani sikeres iskolai beválás. Ahhoz, hogy az iskolai elvárásoknak meg tudjanak felelni, stabil alapokkal kell rendelkezniük, így tudják leginkább kibontakoztatni képességeiket. A BHRG Alapítvány abban tudott segíteni a projekteben részt vevő gyermekeknek, hogy az idegrendszer érését elősegítő mozgásterápiás módszer alkalmazásával támogatta ezt az utat.

Az intézmények közötti együttműködés program megvalósulásának ideje alatt úgy elmélyült, hogy karácsony alkalmából az Alapítvány cipősdoboz akció keretében adománygyűjtést

szervezett az Anyaotthonban élő gyermekek javára, melynek eredményeképpen 60 doboznyi ajándékot adtunk át a kicsiknek.

Kiemelt jelentőséget tulajdonítottunk annak a ténynek, hogy rendkívül mély kapcsolat alakult ki a terapeuta és a gyermekek között, ezért ugyan a pályázati időszak 2023. december 31-gyel lezárult, Alapítványunk még januárban is biztosított ingyenes fejlesztő alkalmakat a kicsik számára.

A programba bevont III. kerületi családok nagy örömmel és lelkesedéssel csatlakoztak a terápiás foglalkozásokhoz, hálásak voltak gyermekeik fejlődése érdekében az Önkormányzat által biztosított lehetőségért.

Ezúton szeretnénk köszönetet mondani, hogy Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával a BHRG Alapítvány hozzájárulhatott a családok jóllétéhez, gyermekeik képességfejlődéséhez.

Bizakodva tekintünk a jövőbeni önkormányzati együttműködésre, mely további esélyt adhat a rászoruló gyermekek számára a fejlődésre.

Budapest, 2024. január 26.

Tisztelettel:


Fenyősi Fanni
elnök

BHRG Alapítvány
1033 Bp., Tavasz u. 5.
Adószám: 18241343-1-01

