

Támogató: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat



OTTHONUNK  
**ÓBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

*nézz*

# A JÖVŐ ELÉ!

**Félkör**  
Alapítvány

## FÉLKÖR ALAPÍTVÁNY

Ahol a közösségi élmény egy új szintre emelkedik.

---

KÖZÖSSÉGI ÉLMÉNY,  
MEGFŰZEREZVE ÖNISMERETI ÉS  
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI  
BESZÉLGETÉSEKKEL.

---

JÁTSZ VELÜNK, KÖZBEN FEJLÖDJ  
MINDEN SZERDÁN 14-17 ÓRA KÖZÖTT

felkoralapitvany@gmail.com  
1035 Bp, Váradi utca 19. földszinti  
irodánkban





## Szakmai beszámoló

**Támogatott neve: FÉLKÖR ALAPÍTVÁNY**

**Címe: 1035 Budapest, Váradi utca 19. fsz. – szolgáltatás címe, 2000 Szentendre, Dália utca 9/b. – székhely címe**

**Telefonszáma: +36/70/770-3030 .**

**E- mail címe: felkoralapitvany@gmail.com**

**Támogatás összege: 800.000, - Ft**

*1-3 oldalas szakmai beszámoló a támogatás felhasználásról az elszámolási útmutatóban foglaltak alapján*

A Félkör Alapítvány közhasznú szervezet, tevékenységeit, szolgáltatásait a résztvevők részére térítésmentesen nyújtja. 2023-ban is folytatta a célkitűzései szerinti tevékenységeit.

Alapítványunk célja a kábítószer fogyasztás megelőzése, a függőnek nem minősülő, de annak korai jeleit magán hordozó, kialakulásában veszélyeztetett személy függőségének megakadályozása, pozitív irányba fordítása. Cél a rászakadás, függőség, és a fogyasztással járó problémák megelőzése, kezelése, és egyéb területen jelentkező problémák megoldásában segítségnyújtás, meglévő képességek fejlesztése, újak kialakítása, melyek összekapcsolhatóak a szerfogyasztás kialakulásával. A prevencióban részt vevő egyének a személyre szabott, holisztikus szemléleten alapuló ellátásunk révén olyan ellátásban részesülnek, amelyre valóban szükségük van. Célunk összességében a személyiség fejlesztése és fejlődése, valamint az egyén és a társadalom mindkét fél szemszögéből kooperatív, gyümölcsöző együttélése.

A 1035 Budapest, Váradi utca 19. földszinti önkormányzati tulajdonú helyiségekben elsősorban Óbuda-Békásmegyer lakossága érdekében nyújtjuk szolgáltatásainkat.

Fő tevékenységünk a megelőző-felvilágosító elterelés, melyet a kábítószer-függőséget gyógyító kezelés, kábítószer-használatot kezelő más ellátás vagy megelőző-felvilágosító szolgáltatás szabályairól szóló 42/2008. (XI. 14.) EüM-SZMM együttes rendeletben foglaltak alapján végzünk. A résztvevők fél évig rendszeresen járnak, havonta átlagosan 4 órában vesznek részt a szolgáltatáson. 2023 évben alapítványunknál összesen 136 fő, Budapest III. kerületi helyszínünkön 28 fő jelent meg megelőző-felvilágosító elterelésen (minimum 12 alkalommal, legalább fél éven keresztül). A megjelentek legtöbbször a kerületben laknak, de a környékbeli kerületekben, településeken élők is megjelennek a szolgáltatásunkon. Az elterelést végzettek számára további ellátás igénybevételére is biztosítunk lehetőséget, mert több esetben később is igénylik a segítségnyújtást.

Önkéntesen is fogadunk jelentkezőt, akik kábítószerrel vagy szenvedélybetegséggel kapcsolatos problémával küzd, vagy olyan egyént ismer, akinek szüksége van ezen a téren a segítségre, és ezáltal tanácsot kér.

Szervezetünk szerhasználók hozzátartozóival is foglalkozik. Igyekszünk minél hatékonyabb programokkal elérni, megszólítani és bevonni a segítő munkába a szerhasználók családtagjait, szüleiket, hozzátartozóit.

Információnyújtást, egyéni és családi konzultációt, konfliktuskezelést szervezünk. Célunk az egyének és családok elérése mellett, a társadalmi szemlélet formálása a droghasználat és a

droghasználók, illetve a szenvedélybetegséggel küzdők tekintetében. Anonym módon 2023-ban összesen 112 megjelenés volt szervezetünknel.

Fontosnak tartjuk az együttműködést különböző szervezetekkel, intézményekkel, 2023-ban az alábbiakban láthatóak a legfontosabbak:

- Budapest III. kerületében működő Kék Pont Drogambulanciával együttműködünk, egymás ellátásait kiegészítve alakítjuk szolgáltatásainkat. Az elterelés általunk biztosított megelőző-felvilágosító formáját a Kék Pont Drogambulancia nem biztosítja. Kapacitásuk szerint legtöbbször ők végzik az eltereltek előzetes állapotfelmérését.
- További szolgáltatásunk a rehabilitációs ellátásba való bekerüléshez szükséges előgondozás. Együttműködési megállapodást kötöttünk terápiás ellátáshoz szükséges előgondozására a Ráckeresztúri és a Zsibriki Drogterápiás Otthonnal, annak érdekében, ha olyan személlyel foglalkozunk, akinek hosszabb, bentlakásos terápiás ellátás lenne a legmegfelelőbb kezelés.
- Az ellátási területeinken működő Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) szakmai munkájában is közreműködünk.
- Alapítványunk az ernyőszervezetek érdekképviseleti és javaslattevési munkájában is szerepet kap. Szakembereink fórumokon, szakmai napokon, továbbképzéseken, kutatásokban résztvevőként vagy felkért előadóként is részt vesznek.

További tevékenységek:

- A büntető eljárásban kiszabott közérdekű munkára ítélteteket (III. kerületiek) fogadunk az óbudai helyszínünkön, a fővárosi pártfogói felügyelőkkel együttműködve. 2023 évben 3 fő végezte nálunk a közérdekű munkáját, 160-240 óra között volt a ledolgozandó óráik száma.
- Közösségi szolgálat lehetőségét és letöltését biztosítjuk diákok részére, melynek keretében az elmúlt évben 3 főnek biztosítottuk a részvételt. A változó óraszámot teljesítő fiatalok az adminisztrációs tevékenységeinkben segítettek, főként nyomtatványok, iratok fénymásolását és adatrögzítést végeztek.

A jelenlegi pályázati forrásból szabadidős programot szerveztünk drogprevenációs beszélgetésekkel 2023. augusztusától 2023. december végéig a 1035 Budapest, Váradi utca 19. földszinti önkormányzati tulajdonú irodánkban, melynek keretén belül ingyenes szabadidős lehetőséget biztosítunk jelenleg is a kerületi fiataloknak. Heti egy alkalommal, hétfői napokon 14.30 és 17.30 óra között, 20 héten át, alkalmanként 3 órában tartottunk közösségépítő szabadidős klubot. A szervezést már korábban elkezdődött, hogy a nyári szünet miatt szünetelő lehetőségről tudomást szerezzon a célcsoport. Ennek érdekében kértük az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ segítségét is.

Régebben, korábbi programunkon részt vett fiatalok részvételével indult el a program, amelyet közösségi szolgálaton lévő diák által készített plakáttal igyekeztünk hirdetni. Telefonon és e-mailen tájékoztattuk a velünk kapcsolatban álló pedagógusokat, védőnőket, családsegítőket a lehetőségről.

A különböző alkalmak mindig játékkal, szabadidős tevékenységekkel kezdődtek (pl. csocsó, kártyázás, ezeket szerették a legjobban). Az összehangolódás után, általában a 3 órás alkalmak középső órájában beszélgetések voltak az alábbi témákkal:

1. tanulás, képzés fontossága
2. családi, baráti kapcsolatok

3. szülők szerepe, generációk
4. önismeret, célok, erőforrások
5. egészség, mint érték
6. legális drogok
7. szenvedélybetegségek kezelési lehetőségei
8. függőségek, játszmák
9. önismeret, pozitív és negatív tulajdonságaink
10. konfliktusok
11. előítéletesség
12. kommunikáció
13. szabadidő, sport
14. felépülő kábítószerfüggő életútja, történetek
15. online függőségek
16. önismeret, motiváció a változásokra
17. párkapcsolat
18. telefon, mint függőség
19. online szerepjátékok világa
20. környezet-tudatos gondolkodás

A beszélgetések játékos formában valósultak meg, vagy valamilyen – korábbi pályázatból vásárolt - társasjáték segítségével kerültek elő a témák. Majdnem mindegyik beszélgetéskor ötvöződtek a témák, nem szigorúan egy dolgot jártunk körbe, bejöttek más gondolatok, történetek is. Minden alkalom után vártuk a résztvevők rövid visszajelzését. Ezek és a csoportvezetők rövid összefoglalása alapján jól érezték a résztvevők magukat.

A pályázati forrás felhasználását a munkabért és a telefonköltséget leszámítva a pályázat vége felé használtuk fel, tekintettel arra, hogy az alapítvány más tevékenységéből származó szerződés szerinti bevétele november végéig nagyon bizonytalan volt, nem tudtuk, hogy mikor kerül kifizetésre a 2022. december hónaptól kifizetetlen ellátási díj, mely nagyban befolyásolta a szervezet gazdálkodását. A pályázati támogatás révén úgy sikerült bővítettük a programhoz és a további programokhoz felhasználható játékokat, társasjátékokat, kártyákat úgy, hogy azok kiválasztásába is bevontuk a résztvevőket, hogy ők milyen játékokkal töltenék nálunk szívesen az idejüket, így a megszavazott társasokat, kártyákat vásároltunk meg és volt, amelyiket használtunk is. A nagy érdeklődésre, és a korábban vásárolt játékok rendszeres használatára tekintettel a bérleti díjra tervezett támogatás összegét is kártyákra és társasokra használtuk fel, a résztvevők és csoportvezetők nagy öröme. A pályázat lezárultával folytattuk a programot, így azóta már a játékok pozitív felhasználásáról is be tudunk számolni, minden alkalommal dicsérték a résztvevők az alkalmazott lehetőségeket, jól érezték magukat.

Az alábbi játékok kerültek beszerzésre a pályázati programból, melyek mind a jó hangulat mellett a résztvevők aktivitására épülve a z önismeret fejlesztésén túl a közösségi szemléletet és aktivitást igyekeznek szolgálni:

- Concept – Előre legyártott piktogramok alapján kell kreatívan elmagyarázni egy adott dolgot.
- Csordaszellem - Nem csak kreativitást, de taktikázást is, a másik megismerését igénylő játék.

- Nagyon T-Rex – Mókás, főleg mozgáskoordinációt és előadóképességet fejlesztő játék, ahol a győzelem háttérbe szorul és a kreatívan vicces megoldások miatt, a nevetés veszi át a fő szerepet.
- Similo - Mítosz – Játékos módon tanít a mitikus világ csodáinak ismeretére.
- Ok boomer – Informatív kártyajáték, mely elsimítja a generációt különbségeket, és új, érdekes tényekkel gazdagítja tudásunkat.
- Jógi – A különböző feladványok egyidejű megoldása játékosan fejleszti a figyelmet és a mozgáskoordinációt.
- Villamosdilemma – Bár a játék ad egy alap koncepciót, a játékosoknak az ellenfél válaszaitól függően kell egyre kreatívabb dolgokat kitalálni, így minden egyes játék új és új szituációt szül.
- Vírus – Egyszerűbb kártyajáték, ahol taktikázással, a másik játékos kiütésével kell előnyhöz és győzelemhez jutni.
- Hallatlan – Taktikai és kreatív képességet igénylő és fejlesztő játék.
- EQ csomag (Érzelmi kártyák) – Többféle játékmóddal játszható. Fejleszti az emberek érzelmi intelligenciáját. Beszélgetés indítónak is használható, komolyabb témák bevezetéséhez.
- Ki az, aki? / Körvonal – Beszélgetést indító, segítő kártyák, melyek fejlesztik önmagunk és társaink megismerését.
- Bullshit – Vicces, kötetlen, kártyajáték, amely mégis, a rövid válaszidő miatt gyors gondolkodást igényel.
- What do you meme? – Lazább hangulatú játék, melyben ismernünk kell társaink gondolkodásmódját. Nem a nyereség a cél, hanem a felszabadult nevetés, mely közelebb hozza egymáshoz az embereket.

Ezekon kívül pályázati forrásból vásárolt pólyás dossziékban kerültek a különböző feladatok, játékok és a csoportjelenléti tárolásra, továbbá a fénymásolópapír minden tevékenység dokumentációjának az alapja.

Két fő vezette a csoportfoglalkozásokat: Urbán László és Törzsök Bálint. Mindketten tapasztalt csoportvezetők, László most először vett részt ebben a projektben, de 2016 óta a munkatársunk. Mindketten jártasok a csoportvezetésben és a prevenciós beszélgetések vezetésében is. A szakemberek feladatai voltak:

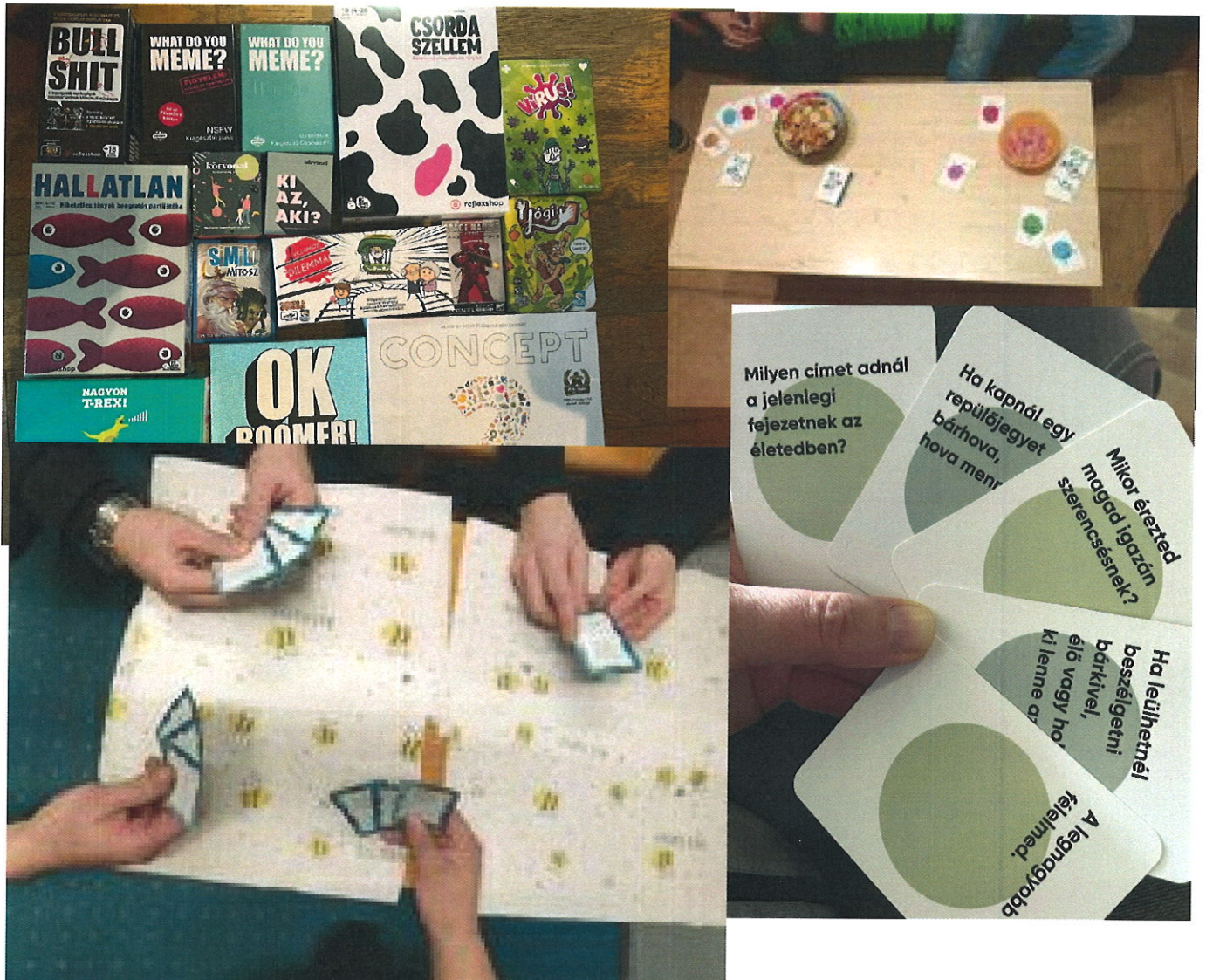
- eszközök, játékok beszerzése
- foglalkozásra felkészülés, előkészületek elvégzése
- résztvevők fogadása
- szabályok betartatása, rend megőrzése
- alkalmak dokumentálása
- foglalkozások, beszélgetések vezetése
- visszajelzés nyújtása
- beszámoló előkészítése

melyeket teljesítettek a pályázati időszak alatt.

A résztvevők III. kerületi fiatalok voltak, többnyire felsős, illetve középiskolás korosztály, egy-két résztvevő pedig fiatal felnőtt. Egy-egy alkalommal 5-9 fiatal vett részt, összesen 152 fő volt a megjelenések száma. Voltak résztvevők, aki csak pár alkalommal jöttek, de a többség rendszeresen részt vett a programon.

A fiatalok részvételével szabadidős közösségfejlesztő programot valósítottunk meg, amelyen a résztvevők önismeretét, készségeit fejlesztettük. A szabadidő hasznos eltöltése mellett szemléletformáló, elgondolkasztó beszélgetéseket tartottunk prevenciós céllal, melyek kihatással lehetnek a résztvevők tanulási készségeire és szocializációs fejlődésükre is. Fentieket összegezve a III. kerületi lakosság céljaira használta fel alapítványunk a támogatást. A tevékenységet – a pozitív visszajelzésekre tekintettel - folytatjuk.

Az alábbiakban a beszerzett tárgyak, valamint a csoportokon készült képek láthatóak:



Budapest, 2024. január 29.

*Törzsökné Góczán Emese*  
Törzsökné Góczán Emese  
kuratóriumi elnök

**FELKÖR**  
Székhely: 2000 Szentendre,  
Dália utca 9/B.  
Tel.: 70/770-3030  
Adószám: 18299951-1-13  
Alapítvány 10403112-50526657-48541000

Handwritten notes and a signature at the bottom left of the page.