

A támogatás pénzügyi elszámolása Békásmegyér

A támogatott neve: **Mozgássérültek Budapesti Egyesület**
 Címe: 1136. Budapest, Hegedűs Gyula u. 43.
 A kapcsolattartó neve: Ádámné Sziladovits Valéria
 Telefonszám: 70 594-0817
 E-mail cím: mbepenzugy@gmail.com

1. Számviteli bizonylat összesítője:

Sor-szám*	Kibocsátó neve	Bizonylat sorszáma	Kifizetés jogcíme	Teljesítés időpontja	A számla végösszege (Ft)	Támogatás a elszámolt összeg (Ft)	Oneró (Ft) (ha a pályázat előírja)	Pénztárbizonylat száma/Bankszámla kivonat száma
1	Mezei Anikó Veronika	MA-2023-21	Székes zumba és ének	2023.09.04	66 600	66 600		K-00084
2	Co-Print KFT.	0180/2023	Szakkönyv	2023.09.19	99 981	99 981		K-00084
3	Broderly Print Kft	BRDRY-2023-401	póló és nyomtatás	2023.07.11	66 675	66 675		K-00073
4	Broderly Print Kft	BRDRY-2023-478	nyomtatás	2023.08.17	39 600	39 600		K-00073
5	Broderly Print Kft	BRDRY-2023-484	nyomtatás	2023.08.19	4 400	4 400		K-00073
6	Broderly Print Kft	BRDRY-2023-485	nyomtatás	2023.08.19	4 400	4 400		K-00074
7	Müller Drogéria Magyarország	5252-0010290	masszírozó kulcstartó	2023.11.12	13 590	13 590		K-00155
8	Müller Drogéria Magyarország	FTHA29400124/0369/00003	masszírozó kulcstartó	2023.11.12	7 550	7 550		K-00155
9	Insportline Hungary Kft	10700361-66589419-51100005	egyensúlyozó párna	2023.11.21	102 240	102 240		K-00155
10	Co-Print Kft	0252/2023	könyv	2023.12.04	28 770	28 770		K-00156
11	Óbudai Kulturális Központ	BD-2023-248	terembérlés	2023.05.22	16 400	16 400		161/2023
12	Óbudai Kulturális Központ	BD-2023-305	terembérlés	2023.10.24	16 400	16 400		183/2023
13	Óbudai Kulturális Központ	BD-2023-333	terembérlés	2023.12.11	16 400	16 400		180/2023
Összesen					483 006	483 006		
Visszafizetés								16 994



Handwritten signature

Szakmai beszámoló

Támogatott neve: **Mozgássérültek Budapesti Egyesülete**
Címe: **1136 Budapest, Hegedűs Gyula u. 43.**
Telefonszáma: **36 1 349-8172**
E- mail címe: **pestikozpon@mbeinfo.hu**
Támogatás összege: **500.000.-Ft**

Klubnapjaink helyszíne: Budapest. III. Ker. Csobánka tér. színházterem

2023.02.02.

Szemlőhegyi Barlanglátogatás

Hegyvidék és Békásmegyer Csoport együttes klubnapja

Klubnapunkon nagyszerű vezető segítségével megismerkedtünk a csodálatos Szemlőhegyi Barlanggal.

A tagoknak nagyon tetszett az ősrégi földalatti megkövesedett csodálatos „virágoskert” és azok a ma már kővé alakult leletek, melyek őseink életéről tanúskodtak.

A barlanglátogatás után a közeli híres „Daubner” cukrászdában kávé és süti mellett fejeztük be a felejthetetlen, kellemesen együtt töltött délutánt.



2023.02.16.

Hegyvidék és Békásmegyer csoport együttes klubnapja

Hegyvidék Kulturális Szalon Operakalauz Nabucco

Cél: Testi-lelki egészségmegőrzés. Kortól, nemtől és egészségi állapottól függetlenül innovatív módszerekkel

A hangulat gyógyító ereje, mint megélt élmény.

Artterápia, kortól, nemtől egészségi állapottól függetlenül.

Opera-karaoke - felesleges gátlások levetkőzése, közös művelődés és éneklés. – nem a hang minősége a fontos-. Cél a csapatépítés.

**EREDETIVEL MINDENBEN
MEGEGYEZŐ
HITELES MÁSZOLAT**



2023.03.21.

Hegyvidék és Békásmegyer Csoport együttes klubnapja.

Zsinagóga látogatás vezetővel. Nagy élmény volt mindenki számára.

A zsinagóga a magyarországi zsidóság fontos jelképe. Budapest jelentős idegenforgalmi látványossága. A főváros kulturális életében aktív szerepet tölt be. Helyet ad komoly és könnyű zenei hangversenyeknek. Különböző fesztiválok helyszínéül szolgál. Falai közt gyakran hangzanak fel orgonakoncertek, illetve kántorfellépések.

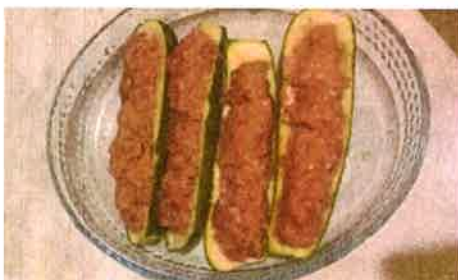


2023. 04. 06.

Mediterrán gasztronómiai ismeretek átadása,

receptek cseréje,

Gyógytorna, vidám hangulat.





2023.05.26.

Aquincum Budapest - Múzeum látogatás vezetővel

„Három fogásos gyomor történelem”

Hogyan és mit etkeztek őseink az elmúlt hatezer évben és később a hazánk területén élt rómaiak.

Különleges élmény az Aquincum Múzeumban májusi klubnapunkon, mely után „édes élményként” a helyi Don Bosco cukrászdában fejeztük be a klubnapot



2023.06.29.

CSILLAGHEGYI ÁRPÁD FORRÁSFÜRDŐ
ÉS SZÉKELY ÉVA USZODA

Békásmegyer és Hegyvidék MBE csapat összevont klubnapja.

Kiváló forrásvízéről híres uszoda-spa-wellness központ.

A szabadban és a vízben joga és nyújtó-gyakorlatok. Egyszerű hangulatos zenére alapszintű koreográfiák.

Ezek a gyakorlatok Veronika mozgáspszichológia terapeuta klubvezető irányításával történtek.

Közös étkezés, közös lubickolás.

Nagyszerű hangulat-csapatépítésre kiváló helyszín



2023.09.28.

Közös program keretén belül a két csapat egy interaktív előadáson vett részt a Milton Friedman Egyetemen megrendezett „A hangulat gyógyító ereje „ címmel.

Az előadó Veronika Berger volt. Az előadás vizuális és szóbeli tényekkel alátámasztva nagy érdeklődést váltott ki a hallgatóság körében.

A hallottakat egy mediterrán ételkostoló követte, mely rámutat az agy és elme, valamint életminőségünk közötti kapcsolat fontosságára.





2023. 10.19.

Kiosztottuk a pólókat, melyek a Budapest III. Kerületi Önkormányzat „Idősek életmód-javítása” pályázat támogatásnak köszönhetően készültek a tagok részére.

Ezt gyógytorna követte, amit klubvezetőnk, Veronika Berger mozgáspszichológia terapeuta tartott.

A tornát követően kötetlen beszélgetés zajlott.

A klubnap zárásaként elfogyasztottuk a finom mediterrán ételkülönlegességeket. Az elkészített finomságokat mindenki jó ízűen fogyasztotta.



2023. 11. 17.

Mai klubdélutánunk keretén belül filmvetítésre került sor, melyben Szalai Margit csoporttársunk kiváló sport teljesítményéről készült felvételt nézhettük meg. Margit a magyar para-olimpia európa bajnoki címét szerezte meg a kajak-kenu sportágban. Nagy büszkeség, hogy ilyen remek ember a csapatunk tagja. Példa lehet a mozgássérült emberek számára.



2023.12. 08.

Klubnapunk keretén belül visszatekintettünk a mögöttünk hagyott időszakra.

Jó volt emlékezni programjainkra.

Az emlékek felidézését követően ajándékozásra került sor.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatától nyert időskori támogatás című pályázatnak köszönhetően a tagok mozgásjavító masszázspárnát, speciális kulcstartót-mely az ujj - ízületek mozgását serkenti.

Sikerült tagjainkat meglepni egy csodálatos könyvvel, mely a csoport tevékenységéről szól.

**MBE
MOZGÁSSÉRÜLTEK
BUDAPESTI EGYESÜLETE
BÉKÁSMEGYER
CSOPORT**

