

**A támogatás elszámolásáról szóló  
pénzügyi és szakmai beszámoló tartalmi kellékei**

**A pályázó neve: Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete**  
**Címe: 1051 Budapest Arany János utca 31**  
**Telefonszáma: 06/1 311 36 60**  
**E- mail címe: titkarsag@voroskeresztbp.hu**

**A támogatott pályázat címe:**

**1. Rövid szakmai beszámoló**

Kérjük, legalább 3 oldal terjedelemben, ismertesse a támogatásból megvalósult programot.

**A támogatott pályázat címe: Aktív időskort támogató előadások**

**(36/2023. (II.21.) határozat alapján)**

**Bevezetés**

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi III. kerületi Szervezete három fő stratégiai cél mentén végezte munkáját, ezek a katasztrófavédelmi felkészülés és válaszadás, szociális segítségnyújtás, valamint az egészséges és biztonságos élet elősegítése.

Szervezetünk célja az volt, hogy a gyermekek és ifjúsági korosztály életminőségét javítsa, különös tekintettel az Óbudai Családok Átmeneti Otthonában és az Óbudai Gyermekek Átmeneti Otthonában élő gyerekek számára.

**Szervezetünk tevékenységének a támogatási időszakban:**

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete hosszú évtizedek óta elkötelezett az emberiség iránti szolgálatban. A szervezet kiemelt figyelmet fordít a szociális segítségnyújtásra, véradás szervezésére, menekült ellátására, elsősegély oktatásra és egészségnevelő programokra.

***Katasztrófavédelmi felkészülés és válaszadás:***

Katasztrófavédelmi területen folyamatosan képeztük munkatársainkat és önkénteseinket. Készleteinket támogatók és partnereink által folyamatosan bővítettük. Ősz folyamán a Fővárosi Csatornázási Művek és Budapest Főváros Védelmi Bizottsága és a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság által szervezet árvízvédelmi gyakorlaton vettünk részt.

***Szociális Segítségnyújtás:***

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete a társadalom legsebezhetőbb rétegeinek segítségét tekinti elsődleges feladatának. A szervezet rendszeresen szervezett élelmiszer, vegyi áru, ruha, cipő, játéksomag osztásokat. Az év első felében a kerületi szociális intézményeknek, idős otthonoknak pékárú osztásokat biztosított. A menekültellátás terén is

kiemelkedő munkát végeztünk a szociálistámogatások mellett a szervezet részt vett a menekültek integrációját elősegítő programokban is. Összesen az év során 5018 csomagot osztottunk ki, ebből a III. kerületi Szociális Szolgáltató által fenntartott intézmények lakói összesen 733 fő részesült ételmentés során pékáru adományba. Ruhagyűjtéseket egész évben, tartós élelmiszereket főleg a decemberi időszakban gyűjtöttünk közösen a Penny, illetve az Auchan áruházakkal.

#### *Egészséges és biztonságos élet elősegítése:*

Egyik fő feladatunk az egészségnevelő programok szervezése és lebonyolítása, ezen a területen többek között véradásokat szerveztük, elsősegélyoktatásokat tartottunk, valamint iskolai és lakossági egészség napokat indítottunk. A véradás életmentő tevékenység, és a Magyar Vöröskereszt aktív szereplője ennek a fontos szegmensnek. Az év során összesen 35 véradást szerveztünk a III. kerületben. A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete kiemelten fontosnak tartja az elsősegélynyújtás oktatását, hiszen az időben nyújtott segítség életmentő lehet. A szervezet számos tanfolyamot kínál, amelyek során az emberek elsajátíthatják az alapvető elsősegély-nyújtási technikákat. Kismamáknak csecsemő újjáélesztő előadásokat az Óbudai Védőnői Szolgálattal közösen szerveztük összesen az év során 7 alkalommal.

Az önkormányzat támogatása lehetőséget adott, arra, hogy az egészségnevelés területén a III. kerület területén élő idős emberek számára 6 alkalmas előadás sorozatot biztosítottunk.

1. Gyógytorna és gyógymasszázs: A sorozat első alkalmával a résztvevők gyógytornán és gyógymasszázsra vettek részt. A szakemberek segítségével hasznos gyakorlatokat tanultak meg a résztvevők és papír alapon haza is vihették a tornagyakorlatokat.
2. Egészségügyi szűrés: Ezt követően egészségügyi szűrésen vettek részt a résztvevők, melynek célja a korai betegségek felismerése volt a cél. Szűrések között szerepelt vérnyomás, vércukor koleszterin szintmérés, valamint testzsír százalék és EKG mérés.
3. Dietetikai tanácsadás: Az előadássorozat harmadik alkalmán dietetikai tanácsadás zajlott le, melynek során a résztvevők tájékoztatást kaptak az egészséges táplálkozás fontosságáról. Dietetikus egy interaktív előadás keretén belül egy úgy nevezett okos tányér nevű szemléltető eszköz segítségével állított össze egyedi étrend javaslatokat.
4. Gyógyszer ismereti előadás: A következő alkalommal gyógyszer ismereti előadásra került sor, mely segítette a résztvevőknek a helyes gyógyszerhasználat megértésében. Gyógyszeres dobozok segítségével egy játékos foglalkozás keretében ismertette a gyógyszerek helyes használatát és tárolását.
5. Inkontinencia előadás: Egy külön alkalmat szenteltünk az inkontinencia témájának, mely fontos és gyakran tabuként kezelt egészségügyi probléma. Az általános tájékoztatást követően a résztvevőknek lehetőségük volt a doktornővel egyedi megbeszélést is tartani.
6. Elsősegély előadás: Az előadássorozatot elsősegély előadással zártuk, melyek segítik a résztvevőket veszélyhelyzetek kezelésében és a biztonságuk növelésében. Az időskori betegségek során kialakuló hirtelen szívéleállás, valamint a háztartási balesetek ellátását sajátíthatják el az emberek.



Minden előadáson alkalmanként 10-20 fő vett részt. A kis létszám lehetővé tette a személyre szabottabb tanácsadást és interakciót. Minden alkalommal vendégül láttuk a résztvevőket limonádéval és kevés harapnivalóval, a barátságos környezet kialakítása érdekében. A foglalkozások végén kis ajándékkal leptük meg a résztvevőket, melyek a támogatás egy részéből származtak. A kerületi szervező bérének egy része lett elszámolva, aki a szervezési feladatokat látta el. Az előadásokra felkért előadók tiszteletdíja a támogatás terhére került kifizetésre. A foglalkozásokhoz szükséges eszközök és munkaruhák beszerzése szintén a támogatás terhére történt. A támogatás egy részéből szóró ajándékokat vásároltunk a résztvevőknek.


A Magyar Vöröskereszt Budapest Főváros III. kerületi Szervezete köszönetét fejezi ki az Ön támogatásáért, mely nélkül ez a sikeres és hasznos előadássorozat nem valósulhatott volna meg. A program eredményeként számos idős polgárunk javult egészségi állapota és növekedett az egészségtudatosság a kerületünkben. Köszönjük, hogy segítette a közösségünk egészségügyi fejlődését.

A tervezett célok teljesültek az Önkormányzat, a vállalati szféra, a magánszemélyi támogatók, partner szervezetek és a Vöröskereszt összefogásával.

Támogatásukat köszönjük!

Budapest, 2024. 01. 09.

Készítette:

  
Fodor Andrásné  
kerületi szervező

Jóváhagyta:

