



CIVIL SZERVEZETEK
SZOLGÁLTATÁSI **PORTFÓLIÓJA** 2024

A CIVIL ÜZLETI ISKOLA EREDMÉNYEI

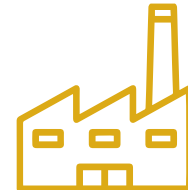
3
ÉVFOLYAM



65
CIVIL SZERVEZET



47
VÁLLALAT



34
KIDOLGOZOTT CIVIL
SZOLGÁLTATÁS



60M FT
ÉRTÉKTEREMTÉS



A CIVIL ÜZLETI ISKOLÁRÓL

A „*gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan*” elv alapján hívta életre Óbuda-Békásmegyery Önkormányzat a Civil Üzleti Iskolát 2022 nyarán. Az idei évben már harmadik alkalommal csatlakoztak a programhoz kerületi civil szervezetek és helyi vállalatok, harmadik alkalommal fogtak össze a civil társadalom erősítéséért.

A program célja, hogy összehangolja a kerületben működő nonprofit, piaci és önkormányzati szereplőket. A program továbbá támogatja a civil szervezeteket abban, hogy saját kompetenciáikat felhasználva jól, hatékonyan és üzleti alapon tudjanak segíteni az Önkormányzatnak és a vállalatoknak fenntarthatósági feladataik megvalósításában. Hiszen a 21. század civil szervezete nem csak támogatásokból, pályázati lehetőségekből tudja fenntartani magát, hanem olyan szolgáltatási portfólióból is, amely segíti az üzleti gondolkodás kiépítését.

A Civil Üzleti Iskola egy 5+1 alkalmas profilképzés volt, mely során a civil szervezetek a vállalatokkal, intézményekkel való együttműködési lehetőségekbe kaptak gyakorlati betekintést, továbbá kerületi és néhány budapesti székhelyű vállalat civil szervezetek iránt nyitott képviselői tartottak előadásokat. A résztvevő civil szervezetek feladata volt, hogy a képzés időszaka alatt kidolgozzanak egy olyan szolgáltatást, mely helyi problémára ad választ és/vagy segítséget jelent a programba bevont vállalatok számára feladataik megoldásában.

Az idei programba 12 vállalat és 20 civil szervezet kapcsolódott be, és végül 14 civil üzleti szolgáltatás született meg, ezekből a civil szolgáltatásokból készült ez a portfólió.

A PROGRAM FELÉPÍTÉSE

A képzés során az önkormányzat és a vállalatok saját tudásukat, jó gyakorlataikat osztották meg a résztvevő civil szervezetekkel, illetve az egyes képzési napok helyszíneit is biztosították. A képzési alkalmakon voltak előadások, kerekasztal beszélgetések, workshopok, de a programnak eleme volt a kötetlen ismerkedés, közös gondolkodás is, hiszen ezek az alkalmak lehetőséget biztosítottak a civil szervezeteknek, hogy egymást és a kerületben működő vállalatokat is megismerjék. A tudásátadás során a civil szervezetek felkészültek azokra a feladatokra és gondolkodásmód elsajátítására, ami révén képessé válnak saját szolgáltatásaik fejlesztésére és értékesítésére.

A PROGRAMBAN RÉSZTVEVŐ CIVIL SZERVEZETEK:

A Jövő Záloga KHE
Aquincum Mocsáros Közhasznú Egyesület
Art's Harmony Társaság
Baráti Bőrlabda FC
Békásmegyeri Vándor Kerékpáros Klub
Egyboglya Alapítvány
FÁK Közösségi Egyesület
Flexit Szabadidősport Egyesület
Fortissimo Együtt a Sportoló Ifjúságért Alapítvány
Gankaku Sportegyesület
Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület
Magyar Médiusz Alapítvány
Mazsola Kuckó Alapítvány
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete
Óbudai Közhasznú Kutyas Egyesület
Óbudai Sportegyesület
Oltalom Karitatív Egyesület
Vakok- és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete
Youlution Egyesület
Zöld Erdő Egyesület

A Civil Üzleti Iskolát elvégző civil szervezeteket arra kértük fel, hogy osszák meg azt a tudást, amellyel rálátással vannak a kerületi fenntarthatósági problémákra és dolgozzanak ki olyan szolgáltatásokat, amelyek segítenek a helyi vállalatoknak és önkormányzati intézményeknek ellátni környezeti és/vagy társadalmi feladataikat és kötelezettségeiket, valamint elérni fenntarthatósági céljaikat. Civil szolgáltatások értékesítésével a nonprofit szervezetek is lépéselőnybe kerülnek, hiszen amellet, hogy teljesítik missziójukat, újabb kapcsolatokhoz és erőforrásokhoz juthatnak.

Ebben a portfólióban 13 civil szervezet mutatkozik be és kínálja megvételre üzleti megoldásait.

A CIVIL ÜZLETI ISKOLA EREDMÉNYEI

2022-2024

A Civil Üzleti Iskola legnagyobb értéke az összekapcsolódás: for-profit, non-profit és önkormányzati intézmények ismerik meg egymás törekvéseit és fognak össze a helyi jó ügyekért. Ezekből az együttműködésekéből civil-vállalati partnerségek jöttek létre többek között a kerület természeti értékeinek megőrzésére faültetéssel, vállalati önkéntesek segítettek a kerület hulladékmentesítésében, tárgyi felajánlást kaptak rászoruló családokat támogató szervezetek. A Civil Üzleti Iskolában partnerségre lépő vállalatok és nonprofitok Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat koordinációjával több mint 60 millió forint értéket teremtettek közösen.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat célja, hogy támogassa azokat a non-profit szervezeteket, amelyek jó rálátással rendelkeznek a helyi környezeti és társadalmi fenntarthatósági problémákra. A Civil Üzleti Iskola három évfolyamában 34 civil szolgáltatás született meg, amelyekkel nemcsak új bevételekhez, új erőforrásokhoz juthatnak a civil szervezetek, de olyan projekteket is megvalósíthatnak vállalati szereplőkkel és az önkormányzattal közösen, amelyek a kerület és a lakosok hosszú távú érdekeit szolgálják.

A Civil Üzleti Iskola a Települési Önkormányzatok Országos Szövetsége Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok pályázatán második helyezést ért el.

A CIVIL ÜZLETI ISKOLÁBAN SZÜLETETT LEGFONTOSABB EREDMÉNYEK:



270
ZSÁK
SZEMÉT



500
ELÜLTETETT
FA



2
FELÚJÍTOTT
JÁTSZÓTÉR



1
FELÚJÍTOTT
TORNATEREM

A CIVIL ÜZLETI ISKOLA – III. KERÜLET VÁLLALATI PARTNEREI



GRAPHISOFTPARK



to
attract
top talent



VÁLLALATI PARTNEREINK

„Évek óta lenyűgözve figyelem, hogy a Civil Üzleti Iskolát elvégző civil szervezetek mennyivel megbízhatóbbak, profibbabb, életrevalóbbak a program végén, mint előtte voltak. A Civil Üzleti Iskola nem halat ad, hanem halászni tanítja meg a program résztvevőit. Ez az igazi fenntarthatóság! A Számlázz.hu számára megdöbbentő, és büszkévé tesz bennünket, hogy ebben a nagyszerű küldetésben – akár csak egészen kis mértékben – mi is részt vehetünk.”

ÁNGYÁN BALÁZS

Ügyvezető
Számlázz.hu

„A BinX kiemelten fontosnak tartja az innovációt és a közösségi kezdeményezések támogatását. Előadásunk kiváló lehetőséget nyújtott arra, hogy megosszuk tapasztalatainkat a marketing területén, és hozzájáruljunk a helyi civil szervezetek üzleti ismereteinek bővítéséhez. Inspiráló volt látni az elköteleződést a fenntartható és innovatív megoldások iránt, melyek cégünk alapértékei is. Hiszünk abban, hogy az ilyen kezdeményezések hosszú távon is hozzájárulnak a közösségi fejlődéshez, és erősítik a vállalatok és civil szervezetek közötti együttműködést.”

FALUSI ÁKOS
Marketingvezető
Binx Zrt.

„AZ ALTEO abban a szerencsés helyzetben van, hogy a kezdetektől részese lehetett az Óbudai Civil Üzleti Iskola programjának. Amikor megkaptuk a felkérést a csatlakozásra, örömteli várakozással tekintettünk a programra, hiszen előzetesen azt az ígéretet kaptuk, hogy ez lesz az a helyi for- és non-profitokat összefogó platform, ahol teret kapunk a közös gondolkodásra. Három év távlatában köszönettel mondhatjuk, nem csalódtunk. Mindez kiváló lehetőség volt arra, a képzési napokon nem csak a lehetséges civil és vállalati kapcsolódásokat térképezzük fel közösen, hanem az együtt gondolkodások során új ötletekkel, inspirációkkal és még több motivációval lehessünk gazdagabbak. Megtanultunk egymás nyelvén beszélni, és megtanultuk, hogy melyek azok a sarokpontok, amelyek az egyes szereplők számára fontosak a sikeres együttműködések érdekében. Az ALTEO CSR Stratégiájában célul tűzte ki a helyi közösségekkel való együttműködést, melynek hatására az elmúlt években számos CSR rendezvényt valósítottunk meg a helyi civilek helyismeretéről és szaktudására alapozva. Ma már az önkéntes napokat, szemléletformáló belső tudásmegosztó platformjainkat és eseményeinket is átszövik a civilek.”

KLEIN-STILLER ÉVA
Fenntarthatósági és IIR menedzser
ALTEO Energiaszolgáltató Nyrt.

„Immáron harmadik éve kapcsolódik a Market Építő Zrt. a Civil Impact által kezdeményezett Civil Üzleti Iskolához. Évről évre azzal a reménnyel mutatjuk be vállalatunk fenntarthatósági törekvéseit és társadalmi szerepvállalási jó gyakorlatait, hogy ezzel motivációt adunk egy olyan közösségnek, melynek tagjai nyitottak a változásra, és aktívan keresik a fejlődés lehetőségeit. És persze közben mi is tanulunk, hiszen a civilek szemén keresztül ráláthatunk közös ügyeinkre egy teljesen más aspektusból. Kommunikációs szakemberként, és a kommunikáció lelkes híveként hiszem, hogy az effajta kezdeményezésekből, ahol a vállalati célok és a nonprofit ügyek találkoznak, ahol a versenyszféra és a civilek képviselői között elindul egy valódi párbeszéd, ott csak előremutató dolgok születhetnek. Az ilyen partnerségek garantáltan előrelépést hoznak a magyarországi ESG-törekvések terén. Ezek azok az ügyek, amelyekből nem csak a vállalatok, nem csak a civil szféra szereplői, hanem végső soron a társadalom egésze profitálhat.”

NAGY EDIT
szponzorációs és CSR vezető
Market Építő Zrt.

„Az elmúlt három év során a programsorozat sikeresen segítette elő a vállalatok és civil szervezetek közötti párbeszédet és együttműködést. A közös munka eredményeként rengeteg gondolat, kezdeményezés szökkenett szárba, amelyek pozitív hatást gyakoroltak mind a helyi közösségekre, mind a résztvevő vállalatokra. A program segített erősíteni a társadalmi felelősségvállalás iránti elkötelezettséget, és lehetőséget teremtett a közös értékteremtésre. Az együttműködések során kialakult kapcsolatok tartósak és inspirálóak voltak, továbbépítve a jövőbeli kezdeményezések alapjait. A programsorozat bizonyította, hogy a vállalatok és civil szervezetek képesek közös célok érdekében hatékonyan együttműködni. Ez a hiánypótló program hosszú távon is hozzájárul egy fenntarthatóbb, társadalmilag felelős jövő megteremtéséhez, végül, de nem utolsósorban azzal, hogy és az üzleti szemléletet integrálta a képzésbe, hiszen az együttműködések akkor időtállóak, ha mindenkinek megéri.

VERESS DOROTTYA
HR & PR Manager
Graphisoft Park




A JÖVŐ ZÁLOGA KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

KIK VAGYUNK?

A Jövő Záloga Közhasznú Egyesület alaptevékenysége sport- és szabadidős tevékenységek biztosítása, kiemelten a vívás sportág oktatása. Az egyesület az elmúlt években igyekezett népszerűsíteni a vívósportot a harmadik kerületben, mint az aktív és egészséges élet egyik lehetőségét, amiatt is, mert a vívás nemcsak fizikai, hanem szellemi sport is egyben (fizikai sakk), ami új kihívások elé állítja az érdeklődőket. Elsősorban utánpótlás neveléssel foglalkozik a szervezet, de természetesen vannak szabadidős hobbisportolói is, akik a mozgás örömeit náluk találhat meg és gyakorolják igényeiknek megfelelően.

<https://www.facebook.com/OVSE.vivas>

KAPCSOLAT:

 Berhencz Ákos
 +36702737493
 akos.berhencz@gmail.com



MOZDULJ KI A KOMFORTZÓNÁDBÓL!

A program lehetőséget nyújt a munkatársaknak egy intergenerációs sporteseményre, például egy céges csapatépítő, vagy családi nap alkalmával. A vívás alapjait megismerő munkatársak és családtagjaik is kiléphetnek a komfortzónájukból pár óra erejéig egy sajátos, nem megszokott mozgáskultúrával és gondolkodásfajtaival egybekötött program keretében, mindvégig a sportszerűség keretein belül maradva.

A program során egyszerre két tucat érdeklődő ismerkedhet meg a vívással, nem titkolt célként, hogy legyenek köztük olyanok, akiket magával ránt majd a vívósport szépsége. A munkatársi, szülő-gyermek, férj-feleség kapcsolatok új értelmet nyerhetnek és akár meg is erősödhetnek a program során, mivel a résztvevőknek szokatlan új szituációban kell feltalálniuk magukat, aztán felülkerekedniük az ellenfelükkel szemben először egyéni, aztán csapatküzdelem során. A cél a test és a szellem összhangjának növelése, az összpontosítás és a gyors döntéshozatal fejlesztése.

INTERGENERÁCIÓS SPORTESEMÉNY

TÉMA

-  vívás, mint kevésbé szokványos mozgás- és gondolkodásforma
-  sportnap, csapatépítés, családi nap

HATÁSOK

- ✓ új szociális helyzetek és csoportdinamika
- ✓ különböző korosztályú résztvevők
- ✓ sport és szórakozás egyben



2 óra



20-24 fő

AQUINCUM - MOCSÁROS KÖZHASZNÚ EGYESÜLET






KIK VAGYUNK?

Az Aquincum - Mocsáros Közhasznú Egyesület (AME) pártpolitikától, gazdasági érdekektől független, nonprofit szervezet, amely a lakókat és a természetet érintő közérdekű kérdésekben képviseli a Mocsáros-dűlőn élőkhöz érdekeit, építi és szépíti a lakókörnyezetet. Az egyesület gondozza az óbudai Gladiátor utcában található integrált játszó- és pihenőparkot, azaz a Gladiátor Parkot, melybe az egyesület tagjai több mint két évtizede rendíthetetlenül investálják energiáikat. A park helyet biztosít családoknak, közösségeknek kikapcsolódásra, sportolásra, családi ünnepek, kisebb rendezvények megtartására. Az egyesületben 50 fő tevékenykedik, évente 20 saját rendezvényt szervez.

<http://www.mocsarosegyesulet.hu/>

KAPCSOLAT:



 Kun-Pápai Márta
 +36202083104
 info@mocsarosegyesulet.hu

VÁLLALATI CSALÁDI NAP, KÖZÖS FŐZÉS A GLADIÁTOR PARKBAN




Az AME a természet szeretete jegyében szervez rendezvényeket olyan szervezetek számára, amelyek elhivatottak a természet védelme iránt. A rendezvényeket 25-100 fős közösségek számára tudják zavartalanul biztosítani. A Gladiátor Park kiváló helyszíne csapatépítő programoknak, vállalati családi napoknak. Az egyesület biztosítja a programra a helyszínt, az animátorokat, szakértőket, cateringet, takarítást, a rendezvény moderálását. Egy lehetséges agenda: 8:00-9:00 érkezés, 9:00-9:30 megnyitó és AME bemutatók, 9:30-tól 2 óras választható program párhuzamosan közös főzés elindítása, 12:00-tól ebéd AME jóvoltából, 13:00 újabb 2 óras választható program, 15:30-tól főétkezés, uzsonna, 17:00 program zárása. Javasolt időszak: május-június vagy augusztus-szeptember. A rendezvények választható kísérőprogramjai (együttműködésben más egyesületekkel, bejárattal szakértőkkel): - szervezett hulladékgyűjtés, faültetés, természetjárás, természetismeret fejlesztő előadások és foglalkozások, gyermekfoglalkozások (akadálypálya, biciklis kresz oktatás, élőszereplős mese- és bábelőadás), sportok: foci, röplabda, kosárlabda, petangue.

TERMÉSZETVÉDELEM

TÉMA

-  környezetvédelmi és természetismereti eszmecsere
-  tudásátadás

HATÁSOK

-  közösségfejlesztés
-  csapatépítés
-  aktív kikapcsolódás



max. 10 óra



25-100 fő




ART'S HARMONY SZABAD MŰVÉSZETI TÁRSASÁG

KIK VAGYUNK?

Az Art's Harmony célja az életminőségjavítás a művészetek segítségével. 25 éve foglalkozik az argentin tangóval, azóta Európában egyedülálló tangó zenekart, klubot és közösséget működtet. Tevékenységét inspirálja az okozott élmény látványa, az egyéni és közösségi fejlődés-történetek, amihez hozzá tud járulni a zenével, foglalkozásokkal, képességekkel. A szervezet különböző csoportok számára tart testreszabott programokat, ezek közül különösen büszke a rehabilitáció tangóval sorozatra, amit kifejezetten idősek számára alakított ki és ami most már több budapesti kerületben működik.

www.artsharmony.hu

KAPCSOLAT:

 Bartha Katalin
 +36 20 9678011
 artsharmony@arts.hu

TANGÓ MÁGIA

Heti rendszeres foglalkozás a dolgozók jólléte, megtartása, a munkavállalói lojalitás és elköteleződés erősítése érdekében. A foglalkozások támogatást adnak a stresszkezelésre, és a kiegésző megelőzésére. A közös edzés-gyakorlás-tanulási folyamat tartalma:



- általános meg- és átmozgatás
- ismerkedés a tangóhoz kapcsolható mozgásformákkal
- 1-1 a tangón az önismeret és önreflexió felé túlmutató vezérgondolat csoportra szabva a tangó világát is ismerő coach, pszichológus, pszichiáter stb. szakemberek közreműködésével
- olyan egyszerű gyakorlatok, amit egyedül is, vagy más tevékenység (pl. telefonálás, napi rutinok) közben is végezhető.

Az egyéni munkát videósegédlettel támogatja, ami alapján a hét többi napján is lehet gyakorolni.

Az argentin tangó egy sok kultúra keveredéséből kialakult városi néptánc, ebből fakad sokszínűsége és szenvedélygazdagsága. Alapja az egymásra fordított figyelem, a 2 szerep, vezetés és követés összhangban való megvalósítása és a közös zenei inspirációra történő alkotói folyamat. A gyakorlás jutalma és egyben motivációja a létrejövő egység- vagy flow élmény.

HUMÁNERŐFORRÁS FEJLESZTÉS AZ ARGENTIN TANGÓ SEGÍTSÉGÉVEL

TÉMA

-  dolgozói jóllét
-  stresszkezelés, kiegésző kezelése

HATÁSOK

- ✓ partneri kapcsolatrendszer
- ✓ csapatépítés
- ✓ erősödő munkavállalói lojalitás és elköteleződés
- ✓ csökkenő fluktuáció



**3 hónap
heti 1-1,5 óra**



20-40 fő

BÉKÁSMEGYERI VÁNDOR KERÉKPÁROS KLUB



KIK VAGYUNK?

Az 1995-ben alakult kerékpáros klub fő tevékenysége a kerékpáros túrázás, a kerékpározás népszerűsítése, de minden szabadidős tevékenységet szeretnek. Amatőr versenyzőknek időfutam versenyt, a túrázóknak Kerékpáros Teljesítménytúra Kupát szerveznek. Kerékpáros ügyességi pályákkal szövetségi, önkormányzati és céges eseményeken, iskolákban, óvodákban tartanak oktatást és sportprogramokat. Az e-sport felé nyitva számítógépes kerékpár szimulátorral is színesítik a sportág népszerűsítést.

www.bvkk.hu

KAPCSOLAT:

 Szabó László
 +36 20 9221 991
 info@bvkk.hu

BIKE (SPORT) FOR ALL

A BIKE (sport) for ALL családi napok sportprogramjának színesítésére tartalmaz, sportos időöltést biztosít. A mobil kerékpáros ügyességi és KRESZ pálya saját kivitelezésben és tervezéssel lett kialakítva KRESZ táblákkal, bójákkal, melyhez az egyesület biztosít felnőtt és gyermek kerékpárokat, futó kerékpárokat, műanyag motorokat és rollereket.

Kerékpár szimulátor – e-sport: számítógép, kerékpár és egy aktív görgő segítségével a világ különböző helyeinek tekerhetünk az online világban.


Triál modell autó ügyességi pálya: 1:10 méretarányú modell vezetési lehetőség, akadályokkal tarkított pályán.

Kerékpáros teljesítménytúra: Az egyesület minden évben három alkalommal – május, június, szeptember – kerékpáros teljesítménytúrát szervez, amelyhez a munkahelyi közösségek is tudnak csatlakozni.

Mindhárom sportaktivitás alkalmas céges és családi napok sportprogramjának színesítésére, tartalmaz, mozgásos, aktív feladatokkal élménygazdag sportos időöltés biztosítására. A látványos programelemek nagymértékben színesítik az eseményeket, melyek külső és belső helyszíneken egyaránt megvalósíthatóak.

SZABADIDŐS KERÉKPÁRSPOORT

TÉMA

 ügyességi sportaktivitások

HATÁSOK

- ✓ csapatépítés
- ✓ fizikai és mentális jólét
- ✓ munkavállalói elköteleződés fejlesztése



3-6 óra



10-100 fő






EGYBOGLYA A CSALÁDI KÖZÖSSÉGEKÉRT ALAPÍTVÁNY

KIK VAGYUNK?

Az alapítvány küldetése családok lelki egészségének megőrzése, gyerekek jövőben fontos készségeinek fejlesztése, város-vidék kapcsolatok kialakítása. Ennek érdekében sokféle készség-, közösségfejlesztő, fenntarthatósági programot, családokat, fiatalokat segítő projektet valósítunk meg, táborokat szervezünk. Cégeknek is szervezünk táborokat, családi napokat. Óbudán a Máltai Szeretetszolgálattal együttműködve két játszóteret üzemeltetünk lakótelepi környezetben. A vidéki projektek megvalósítási helyszíne hátrányos helyzetű borsodi kistéleplülések a Tisza-tó északi részén.

www.egyboglya.hu

KAPCSOLAT:

 Erdeiné Csepregi Erzsébet
 +36309006228
 kapcsolat@egyboglya.hu

EGYBOGLYA „FELNŐTT TÁBOR”



Az alapítvány régóta szervez gyerektáborokat és a szülői visszajelzések mindig arról szóltak, hogy ők is részt vennének „felnőtt táborban”. Innen jött a szolgáltatás ötlete. A program helyszíne lehet a Budapest III. kerületi Máltai játszótérek egyike, de megvalósítható munkahelyi környezetben is. Egy alkalommal kétféle tematikát biztosít az alapítvány szakember vezetésével:

- önismereti meseterápiás műhely
- disputa avagy érvelés, meggyőzés viccesen komolyan
- öko kör: pl. házilag készített mosószer, befőzés
- házi tészta készítő workshop
- ünnepkörhöz, évszakhoz kötött kézműves workshop
- kerámia műhely kiegészéssel
- drámajáték műhely: önismeret, kommunikáció fejlesztés dramatikus módszerekkel
- szülői műhely avagy az elég jó szülőiség tanulható
- művészetterápiás műhely

A közösségi nappal párhuzamosan gyermekek számára is biztosítanak foglalkozásokat nevelés nélküli munkanap, iskolai szünet esetén. A program a vállalati igényekre szabható, az alapítvány cateringet, és minden szükséges anyagot és eszközt biztosít.

KÖZÖSSÉGI NAP

TÉMA

-  felnőttkori készségfejlesztés
-  mentális egészség megőrzése, a kiégés megelőzése

HATÁSOK

- ✓ több generációhoz tartozó munkavállalói kör
- ✓ új készségek, tudások kialakulása
- ✓ erősíti a szervezeti kultúrát
- ✓ önkifejezés segítése



3-6 óra



10-30 fő



FÁK A RÓMAIN


FÁK KÖZÖSSÉGI EGYESÜLET

KIK VAGYUNK?

A FÁK Közösségi Egyesület 2023-ban alakult, de informálisan már több mint 10 éve működő civil szervezet. Tevékenysége fő fókuszában a Római-part áll. Célja az itt élő és az ide látogatók szemléletformálása. Azért dolgozik, hogy megmaradjon a Római-part természetes jellege és ökológiai sokszínűsége és a part továbbra is közösségi használatban maradjon. Tevékenységei között szerepel a környezeti nevelés, ismeretterjesztés és szemléletformálás. Céljai elérésének érdekében környezettudatos, művészeti és sporteseményeket, közösségi programokat, felkérésre pedig önkéntes napokat, csapatépítő tréningeket szervez. A természet értékeinek megőrzése mellett nagy hangsúlyt fektet az evezős hagyomány fennmaradásának támogatására is.

www.fakaromain.hu

KAPCSOLAT:

 Havas Ágnes
 +36203531698
 fakaromain@gmail.com

FENNTARTHATÓ KÖZÖSSÉGI NAP A RÓMAIN

A program a megbízó igényeihez és az időjáráshoz igazodva többféle forgatókönyv szerint, többféle időkeretben tervezhető. A helyszín a Római-part (Külker Evezős Klub telephelye). A program beszélgetéssel kezdődik a fenntarthatóságról a körforgásos elmélet alapján. Majd a Fák a Rómain megvalósult projektjei kerülnek bemutatásra a személyes történetmesélés módszerével, fókuszálva a választott tematikára, amely lehet:

A, Komposztálás alapjai, komposztálás a gyakorlatban, mobil kültéri vagy beltéri komposztáló építése, beüzemlése. Tájékoztató táblák készítése a helyes komposztálásról. Komposzt gondnok választása. (Igény szerint magasságyás építés, mentorálás, öko-kör indítása a szervezeten belül! vállalatil vagy más külső helyszínen)

B, A Rómain már elültetett fák locsolása, gondozása. Cserjék ültetése, jelölése. Jelölő táblák készítése. Madárodúk, rovarhotel készítése, dekorálása. Csikkgyűjtők készítése, kihelyezése.

C, Szemétszedés szelektív módon, csikkgyűjtők ürítése a területen.

D, Kisebb felújítási munkák a területen lévő padok, utcabútorok állagmegőrzésének érdekében.

E, Ismerkedés a Dunával és az evezéssel, sárkányhajózással.

Igény esetén étkezés (piknik, bogrács) is megoldható.

ZÖLD SZEMLÉLETFORMÁLÁS

TEMA

 csapatépítés, aktivizmus, elméleti tudás

HATÁSOK

- ✓ hulladéksökkentés otthon és a cégnél
- ✓ környezettudatos szemléletmód kialakítása
- ✓ közösségi kapcsolatok fejlődése
- ✓ klímaváltozás kihívásainak csökkentése



4-6 óra



10-50 fő



FORTISSIMO




EGYÜTT A SPORTOLÓ
IFJÚSÁGÉRT

KIK VAGYUNK?

Az alapítvány célja, hogy egészségtudatos, boldog gyermekeket neveljen a különböző sportágakon keresztül és biztosítsa a megfelelő körülményeket az egészséges felnőtte váláshoz. A sport, a játék és a testmozgás a társadalmi integráció eszközeként is használható, hogy javítsa a veszélyeztetett környezetben élő gyermekek és fiatalok életét, illetve remek lehetőség minden gyermek számára a szocializációhoz. A szervezet mögött egy szakmai és sport iránt elhivatott csapat áll, akik hisznek benne, hogy egy gyermek a leghatékonyabban egy szerető és támogató környezetben tud fejlődni.

<https://fortissimosportalapitvany.hu>

KAPCSOLAT:

 Lőrincz Norbert
 +36308963353
 fortissimosportalapitvany@gmail.com



FORTISSIMO EGYÜTT A SPORTOLÓ IFJÚSÁGÉRT ALAPÍTVÁNY

FORTISPORT

A FortiSport szolgáltatás célja, hogy a különböző mozgásformák gyakorlását innovatív, modern eszközök és szakképzett instruktorok segítségével játékos és szórakoztató formában biztosítsa. Legyen szó céges csapatépítőről, családi napról vagy egyéb sporteseményről a FortiSport szolgáltatást kiemelten ajánljuk az egészségtudatosságot előtérbe helyező cégeknek, hiszen programunk úgy segít az egészségesebb életmód népszerűsítésében, hogy közben közösségi élményt nyújt. A program részét képezi a BlazePod interaktív eszköz, bubifoci, ügyességi pályák és különböző labdás játékok, amelyek kitelepülésként és egy külön erre a célra berendezett teremben egyaránt igénybe vehetők. A BlazePod egy olyan innovatív sporteszköz, amely segít fokozni a kognitív és fizikális képességet, fejleszti a reakcióidőt, az állóképességet, a döntéshozatali folyamatokat, a megoldóképességet, a multi-taskingolást és még sok más, miközben remek szórakozást nyújt és a csapatkohéziót is erősíti.

SPORT ÉS EGÉSZSÉG

TÉMA

-  csapatépítő, családi nap, sportesemény
-  innovatív, modern sportolási forma

HATÁSOK

- ✓ segíti a szocializációt és a csapatkohéziót
- ✓ a cég dolgozói és a családok, gyermekek számára is
- ✓ fejleszti az állóképességet, a reakcióidőt



1-10 óra



4-100 fő



**MAZSOLA
KUCKÓ**
ALAPÍTVÁNY




MAZSOLA KUCKÓ ALAPÍTVÁNY

KIK VAGYUNK?

Az alapítvány célja, hogy a fogyatékkal vagy autizmussal élő gyermekeket nevelő családok is teljes életet élhessenek. Személyes indítatásból jött létre a szervezet: az alapító két gyermeke értelmi fogyatékkal élő, és azzal szembesült, hogy semmilyen élethelyzetre nincsenek kész megoldások. Ezért jött létre a támogató központjuk, ahol komplex segítséget nyújtanak a legtöbb felmerülő helyzetre, problémára, amivel az érintett családok találkozhatnak. Néhány szolgáltatásuk: szülői segítő programok, testvérek támogatása, sérült gyermekek felügyeletének megoldása, fejlesztés.

www.mazsolakuckoalapitvany.hu

KAPCSOLAT:



-  Szolnok Judit
-  +36302518515
-  mazsolakuckoalapitvany.hu

INSTANT MEGOLDÁSOK STRESSZHELYZETEKRE

Fontos tárgyalás kezdődik 5 perc múlva, de szorongunk és képtelenek érezzük magunkat arra, hogy sikerrel szerepeljünk. Szorít a határidő, már mindenünk fáj, nem tudunk koncentrálni, de muszáj még órákat a gép előtt töltenünk. Ilyen és ehhez hasonló helyzetekre kínál a tréning testi-lelki-mentális eszközöket. A program célja, hogy az egyén minél reziliensebbé váljon, megtanuljon minden körülmények között jól lenni. Ezáltal egy stabil, önmagával és a környezetével harmóniában élő ember legyen, aki képes megküzdeni a nehézségekkel mind a munkahelyén, mind a magánéletében. A tréningen olyan eszközöket, megküzdési módokat mutatnak be, melyek segítségével a résztvevők akár pár perc alatt vissza tudják magukat hozni a középpontjukba akármilyen mélypontra is vannak. Bemutatásra kerül, hogyan lehet a munkahelyen vagy a magánéletben felmerülő nehézségeket percek alatt jól kezelni. Ezzel párhuzamosan kínál az alapítvány egy otthoni programot is, amely könnyedén beilleszthető a mindennapokba, ezáltal gyors és hatékony változást lehet elérni a stresszkezelés területén. A tréning teljes mértékben személyre szabottan kerül összeállításra a vállalat igényeinek megfelelően.

TRÉNING/ELŐADÁS

TÉMA

-  reziliencia fejlesztés
-  megküzdési megoldások

HATÁSOK

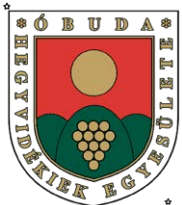
- ✓ motivált, kreatív, egészséges munkaerő
- ✓ jó stressztűrő képesség
- ✓ munkaerő-megtartás
- ✓ érzékenyítés a fogyatékkal élők iránt



1,5-3 óra



15-20 fő



ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETE

KIK VAGYUNK?

Az Óbuda-Hegyvidéken 35 éve működő közhasznú Egyesület célja a lokálpatriotizmus erősítése kulturális, hagyományőrző programok, családi rendezvények, valamint az Óhegy-hírek havilapja révén. A szervezet őrzi a Hegyvidék épített és természeti értékeit. Kiépítettük a Jablonka parkot, négy műemléket újítottunk fel, jelenleg a Táborhegyi park fejlesztésén dolgozunk. A park, az egykori bányaterület, mára beerdősült, és az ökológiai folyosó részét képezi. Számos védett növény és állat éltehere. Cél a klímavédelem erősítése, a levegőtisztaság csökkentése, a lakosság természetközeli rekreációs lehetőségeit biztosítva.

www.ohegy.hu

KAPCSOLAT:

 Felcsuti László
 +36302306994
 egyesulet@ohegy.hu

TÁBORHEGYI PARK - „HŐSZIGET HELYETT ZÖLD SZIGET”

Az egyesület a tárgyi projekt gazdája. A célok megvalósításának folyamatában vállalja a projektek szervezését, a kapcsolattartást az egyes projektekhez csatlakozó partner cégekkel, az önkormányzattal, a lakossággal, és a bevont önkéntesekkel. A célok olykor egymástól függetlenül, akár azonos időben is megvalósíthatók. Ezen célok, feladatok: hulladékok begyűjtése, invazív fajok eltávolítása, felszíni és az alatti vizek helyben tartása, hasznosítása, a park gyalogos megközelítésének kiépítése, gyalogösvény rendezése, rekreációs élménypontok megvalósítása.

Az Egyesület céges csoportok számára a parkban élő növény-, állat- és madárfajokról előzetes ismertetőt tart, csapatépítő programmal, családi nappal egybekötve. Az egyes csapatomunkákhoz bográcsban készült ebéd is kapcsolódhat. Pályázatokon vállalja a céggel közös részvételt, ahol mint közhasznú szervezet, adózási előnyt jelent. A 3500 példányban megjelenő Óhegy-hírek folyóiratában és más informális csatornáin pedig bemutatja a partnercégeket és szerepvállalásukat.

ÖNKÉNTES PROGRAM

TÉMA

-  környezetvédelem, klímavédelem
-  csapatépítés

HATÁSOK

- ✓ fejlődik a Táborhegyi park, növekszik a növényállomány
- ✓ csökken a nyári hőhatás
- ✓ rekreáció
- ✓ munkavállalók testi és mentális egészsége



5-8 óra



6-40 fő

ÓBUDAI SPORTEGYESÜLET



KIK VAGYUNK?

Az Óbudai Sportegyesület (Indián-vízitúra) 1997 óta évről évre megújulva szervezi nyári sport táborait, és csapatépítő vízitúráit. Küldetésünk, hogy a velünk táborozó gyermekek és vízitúrázók számára olyan új és maradandó ismereteket, élményeket nyújtsunk, amelyek egyszerre szórakoztatóak és biztonságosak. Evezőseink a napsütötte vízpartra érkezve oktatást és túravezetést vehetnek igénybe. A maradandó tudást adó oktatás újszerű, stabil 4 fős túrakenuinkban, tengeri kajakjainkban történik, és kiscgéphajós kíséret is kérhető melléljük. Tavasszal-összel vízitúrázni megyünk, csapatépítő programokat vállalunk, Velencében evezünk. Télen a termálvízű Hévíz-patakon szervezünk túrákat, nyáron gyermekeket táboroztatunk. Már több, mint 40.000 fő számára biztosítottunk élményekben gazdag programokat.

www.indian-vizitura.hu

KAPCSOLAT:

 Horváth Péter
 +36203210811
 info@indian-vizitura.hu

NYÁRI TÁBOR GYERMEKEKNEK

A nyári táborban korán nyitják a kaput, hogy a dolgozók beérjenek a munkahelyükre és elkésm sem könnyű, mert akár késő délutánig is maradhatnak a gyerekek. Náluk a szülők biztonságban tudhatják csemetéiket, mivel mindenkire adnak mentőmellényt, és az összes hajót képzett kormányos vezeti, 20-100 fő közt pedig a kísérő motorcsónak fokozza a biztonságot. A gyermekek a túrakenuzással, a csapatmunkával, a tengeri kajakozással, SUP-ozással egyaránt megismerkedhetnek, és a program végén egy kalandos vízitúrára is elmehetnek a lakatlan szigetre. A csapatépítő programok oktatással kombináltak és kísérő motorossal, vagy kis létszám esetén túravezetővel kérhetőek. Egy könnyed, laza evezés közben meg lehet ismerkedni a saját határainkkal, együtt felfedezni a dunai vízi élet szépségeit.

ZÖLD SZEMLÉLETFORMÁLÁS

TÉMA

 a hajózás élménye, vízi biztonság

HATÁSOK

- ✓ közösséghez való tartozás, tartós hatású szocializáció
- ✓ oktatási, kalandozási komponensek elegye
- ✓ steril animáció helyett valós foglalkozás



4-40 óra



6-100 fő



VAKOK ÉS GYENGÉNLÁTÓK KÖZÉP-MAGYARORSZÁGI REGIONÁLIS EGYESÜLETE

KIK VAGYUNK?

A VGYKE célja a látássérült és a látó emberek együttélésének zökkenőmentessé tétele. Az egyesület érdekképviselői munkát végez, érzékenyít és szolgáltatásokat nyújt az érintettek és családjaik számára. Közösségbe szervezi a látássérülteket. Louis Braille Támogató Szolgálat, ügyfélszolgálat és „Láthatár” Segédeszközbolt működik, pszichológiai konzultáció, IT okos eszköz oktatás és akadálymentes környezet kialakítása folyik a szervezetnél. 10 éves gyógymasszázs szolgáltatásuk célja profi látássérült masszörök foglalkoztatása egy minőségi egészségmegőrzést támogató cél érdekében.

www.vgyke.com

KAPCSOLAT:

✉ Págány Noémi
☎ +36703833610
✉ paganynoemi@vgyke.com

LÁTÓ KEZEK CÉLIRÁNYOSAN AZ EGÉSZSÉGÉRT

Egyesületünk látássérült gyógymasször kollégákkal 15 vagy 30 perces (székes irodai vagy ágyon történő) gyógymasszázs lehetőségét kínálja vállalatok részére. A szolgáltatás lehet egyszeri wellbeing program vagy vállalati rendezvény keretében, illetve rendszeres, akár heti gyakorisággal. Beépíthető a munkanapok ritmusába a dolgozók test-lélek egyensúlyának megőrzése érdekében. Segíti a stressz levezetését, hozzájárul a mentális jólléthez és az irodai munkavégzés hatásainak oldására hathatós megoldást nyújt. Választható, hogy nő vagy férfi masször álljon-e rendelkezésre. Fontos cél, hogy a munkatársak ellazuljanak és megújuljanak a masszázs által a munkahelyükön. Kollégáink mindegyike kiváló szakember, sokéves tapasztalattal rendelkezik, és magas szinten végzi a masszázst. A látássérült masszörök tapintása kifinomult, ezért kiváló hatásokkal éreznek rá a fájdalmas, gyógyítandó területekre, pontokra. Szolgáltatásunk magában foglalja minden kellék biztosítását, gépkocsival a helyszínre szállítását és kíséretet a masszörök számára. Helyiség igény: iroda vagy egy félreeső helyiség paravánnal elválasztva tökéletesen elegendő. Külső helyszínen is megvalósítható a program.

LÁTÁSSÉRÜLT, PROFI GYÓGYMASSZÖRÖK

TÉMA

- 🌐 a vállalati wellness új dimenziója
- 🌐 munkavállalói jóllét

HATÁSOK

- ✓ jobb közérzet, hatékonyabb munkavégzés
- ✓ egészség tudatosság fejlesztése
- ✓ a dolgozói elégedettség növelése
- ✓ érzékenyítés a látássérültek iránt



**6-8 óra
/alkalom**



25-65 fő

YOULUTION SZEMLÉLETFORMÁLÓ EGYESÜLET



KIK VAGYUNK?

Az egyesület célja, hogy a megoldásfókuszú szemlélet terjesztésével hozzájáruljon az egyének és a szervezetek hatékonyabb megküzdéséhez, hogy a folyamatosan változó világban reziliens módon találják meg a számukra éppen elérhető legjobb megoldásokat. A megoldásközpontú rövid coaching a hagyományos problémamegoldó vagy változáskövető folyamatok hatékonyabb és eredményesebb alternatíváját kínálja. A szervezet egyik fő célja elvinni a megoldásfókuszú forprofit szektorba, olyan vállalatok partnereként, amelyek elkötelezettek munkavállalóik mentális és fizikai egészsége mellett. Olyan partnereket keresünk, akik tudják, hogy a hatékony és kiegyensúlyozott munkavállalók és emberi kapcsolatok milyen nagy értéket jelentenek, és ezért tenni is szeretnének. Ráadás, hogy ezzel lehetőséget biztosíthatnak hátrányos helyzetűek számára is a mentális támogatás igénybevételeire.

www.youlution.hu

KAPCSOLAT:



 Váradi-Szitha Marina
 +36305926201
 youlution.hu@gmail.com

A RÉGI PROBLÉMÁK HELYETT ÚJ MEGOLDÁSOK

A szolgáltatás célja egyéni és csoportos megoldásfókuszú folyamatok megvalósítása a cégen belül. A folyamat mindig megbízástisztázással (és igény szerint egy díjmentes próba beszélgetéssel) kezdődik, ahol feltérképezésre kerülnek a megbízó elvárásai és céljai mentén a lehetséges eredmények és hatások, meghatározásra kerülnek a keretek. Fő szervezeti célok, amikben dolgozott már az egyesület: kiegészítés, motivációs nehézségek, érzelmi stabilitás, fizikai egészségfejlesztés mentális segítséggel. A megoldásfókuszú folyamatok egyéni és csoportos (workshopok) alkalmakon valósulnak meg, a szemlélet sajátja, hogy az ügyfelek, jelen esetben munkavállalók saját erőforrásaira és kompetenciáira épül a folyamat, növelve ezzel az önbizalmukat és magukba vetett hitüket, mindamellett ez erősíti a hosszútávon is fenntartható változást. A frontális oktatás vagy tudásbővítés helyett az interakciókon, az aktivitáson, így a valódi változáson és hatékonyságnövelésen van a hangsúly. Mindezt szakképzett pszichológussal és nemzetközileg akkreditált vállalati környezetben jártas coach részvételével biztosítja a szervezet.

MEGOLDÁSFOKUSZÚ SZEMLÉLETFORMÁLÁS

TÉMA

-  a meglévő erőforrásokra építve
-  egyéni és csoportos workshopok

HATÁSOK

- ✓ megoldások irányába való kommunikáció és működés
- ✓ hatékony munkavégzés
- ✓ stresszmentesebb munkakörnyezet
- ✓ kiegésző megelőzése



6 hónap



egyéni létszám





ZÖLD ERDŐ

Hagyományörző és Szociális Egyesület

KIK VAGYUNK?

Az egyesület származási gyökereinek megfelelően a roma és nem roma társadalmi szociális feszültségek kezelését és az ilyen társadalmi szükségletek kielégítését tűzte ki célul. Szociális tevékenységének keretében segíti a 3. kerületi roma családok életminőségének javítását, foglalkoztatásukat. A helyi Cigány Nemzetiségi Önkormányzattal évek óta szoros kapcsolata van.

KAPCSOLAT:

 Szabó Zsolt Iván
 +36205683025
 szabo.zsolt.ivan@gmail.com



ZÖLD ERDŐ HAGYOMÁNYÖRZŐ ÉS SZOCIÁLIS EGYESÜLET

„ROMBOLJ ÉS/VAGY ÉPÍTS”, SEGÍTS, HOGY MEGVALÓSULHASSON!

Az egyesület célja, hogy a Tímár utca 26. szám alatti ingatlanban egy „Roma és Nemzetiségi Központot” alakítson ki. Az ingatlan leromlott állapotú, fűtés nélküli. Az alapvető funkció eléréséhez a falakat és a padlózatot kell kijavítani, festeni. A felújítási munkálatokat egy vállalati önkéntes nap keretében lehet elvégezni. A csapatépítő önkéntes napon a vállalat dolgozói javítási, festési munkálatokat végeznek a roma közösség tagjaival együtt. A közös munka közben beszélgetnek, az egyesület tagjai megtanítják a cigány nyelv alapjait, bemutatják a roma kultúrát, hagyományokat, majd megvendégelik az önkénteseket a roma konyha ételeivel. A felújított ingatlan tanuló helyiséget biztosít majd kerületi roma és nem roma hátrányos családok gyermekei számára, valamint a kerületi 11 nemzetiség kulturális programjainak is helyszínt ad.

VÁLLALATI ÖNKÉNTES NAP

TÉMA

-  roma kultúra, roma hagyományok
-  csapatépítő

HATÁSOK

- ✓ munkahelyi stressz kezelése
- ✓ befogadó munkatársak
- ✓ kulturális közelítés
- ✓ felújított tanuló helyiség gyerekeknek



2-8 óra



10-100 fő

FOLYAMATOS FEJLŐDÉS

Innovatív, jövőálló és széles körű programmal segíti a III. kerületi civil szervezeteket Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. A hagyományosnak mondható egyedi és pályázati úton történő támogatás mellett a Civil Üzleti Iskola egyedülálló módon teremti meg a win-win-win helyzetet a kerületi közigazgatás, a civil- és a vállalati szektor között. Mindeközben egyre erősödő lokális közösséget épít, amely összefogva, együtt halad a környezeti, társadalmi és gazdasági tennivalók szerteágazó útján.

A Civil Üzleti Iskola harmadik éve alakítja a programban részt vevő civil szervezetek munkatársainak gondolkodását – erősítve bennük az üzleties fellépést, a tudás iránti vágyat, a komfortzónából való kilépést, a felelősségvállalást, és a szektorok közötti kapcsolatok fontosságának felismerését. Mindezt úgy, hogy az együttes tanulást áthatja a civil szervezetekre jellemző, szívből, lélekből és az ügyek melletti elkötelezettségből adódó szemlélet.

A közös munka töretlen fejlődést, figyelemre méltó eredményeket, komoly sikereket hozott minden résztvevő számára az elmúlt években.

Nem kérdés tehát, hogy az utat közösen, a fenntarthatóságra törekedve szükséges folytatni a kerületért, az itt élő és dolgozó emberekért.

Számítunk egymásnak!

Fenntarthatósági, Civil, Nemzetiségi, Ifjúsági Osztály munkatársai

E-mail: fenntarthatosag@obuda.hu

CIVIL IMPACT

A Civil Impactnél azon dolgozunk, hogy a különböző szektorok megtalálják az üzleti lehetőséget egymásban. Partnerségeket hozunk létre, felelős, etikus, fenntartható üzleti együttműködések a for-profit, non-profit, állami és önkormányzati szektor szereplői között. Hisszük, hogy a nonprofit szaktudás a vállalatok megannyi területére beépíthető és segíti a szervezet jövőállóságának biztosítását. A Civil Impact felkutatja azokat az ügyeket, amelyek leginkább illeszkednek a vállalatok üzleti profiljához és bemutatja azokat a nonprofit szervezeteket, amelyek leginkább szolgálják ezeket az üzleti és CSR törekvéseket.

400+

civil
partner



100+

vállalati
partner



300+

együtt-
működés



70M

bevétel
civileknek



190+

CSR
projekt



info@civilimpact.hu

+36 20 395 4277

www.civilimpact.hu



Canon WORLD UNSEEN

Akár vak, akár gyengénlátó, akár látó személy vagy,
fedezd fel a Canon technológiával készült egyedülálló
képgyűjteményünket új perspektívából!



IMPRESSZUM

A kiadványt **Budapest Főváros III. Kerület,
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat**
megbízásából a **Civil Üzleti Iskola** során
a **Civil Impact Nonprofit Kft.** készítette.

info@civilimpact.hu

