

622/2024



MAGYAR VÖRÖSKERESZT  
HUNGARIAN RED CROSS  
BUDAPEST FŐVÁROSI SZERVEZETE

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ

**Támogatott neve:** Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete

**Címe:** 1051 Budapest, Arany János utca 31.

**Telefonszáma:** +36 (1) 311 3660

**E- mail címe:** [titkarsag@voroskeresztbp.hu](mailto:titkarsag@voroskeresztbp.hu)

**Támogatás összege:** 3 000 000 Ft

**Készítette:** Szakál Péter – ifjúsági referens

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete idén is ifjúsági önkéntesek bevonásával folytatott elsősegélyújtó-ügyeletet a Római-parti Plázson és a Kadosa utca – Piroska utca közötti partszakaszon. A strandolók biztonságának javítása és az azonnali helyszíni segítségnyújtás feltételeinek kialakítása, elsősegély pont létrehozásával és mozgó elsősegélynyújtó gyalogőr szolgálat teljesítésével valósult meg.

A fent említett tevékenységek teljesítésének előkészítése már 2024 tavaszán megkezdődött, Budapesti Szervezet ifjúsági munkatársai felkeresték azokat a középiskolákat, amelyekből a korábbi években is érkeztek diákok közösségi szolgálatra. Emellett egy új intézménybe is ellátogattak toborzó elsősegélynyújtó foglalkozást tartani.

A toborzást követően a szolgálatra jelentkező önkéntesek felkészítését valósítottuk meg. A június 22. és 25. között megrendezett elsősegélynyújtó képzés során, amelynek egyik helyszíne az Fővárosi Szervezet 3. kerületi kirendeltsége volt a Szőlőkert utcában, általános elsősegélynyújtó ismereteken kívül a strandokra jellemző sérülések ellátását is megismerték a résztvevők. Az önkéntesek a megszerzett tudásukról élethű szituációkra épülő gyakorlati vizsgán számoltak be a képzés utolsó napján a Római-parti Plázson. Ide invitáltuk meg azokat az önkénteseket is, akik korábbi években már részt vettek a programon, ők a vizsgán bizonyíthatták, hogy az elsősegélynyújtáshoz szükséges ismereteik nem koptak meg. A sikeres vizsgát tevők vehettek részt a Duna-parti Elsősegélynyújtó Szolgálatban (továbbiakban DESZ). A frissen képzett elsősegélynyújtók mellett a szolgálatban részt vettek tapasztalt önkénteseink is, a szolgálatot azonban mindig egy munkatársunk vezette, aki támogatta és felügyelte az ifjúsági feladatvégzést.

A szolgálatok tervezetten 8 héten keresztül, június 28. és augusztus 18. között valósultak volna meg a kiemelt forgalmú hétvégi időszakokban, de idén egy „9. hét” is bekerült a programba az augusztus 19-ei pihenő- és a 20-ai munkaszüneti nap miatt. Ezzel 4 műszakkal növeltük a tervezett szolgálatok számát. Minden héten péntek délután fél háromtól este hétig voltak elsősegélynyújtóink



Cím: H-1051 Budapest, Arany János utca 31.  
Telefon: +36 (1) 311 3660  
e-mail: [titkarsag@voroskeresztbp.hu](mailto:titkarsag@voroskeresztbp.hu)  
Bankszámlaszám: OTP Bank NyRt. 11786001-20157324

Levélcím: H-1367 Budapest, Pf: 120.  
Facebook: [www.facebook.com/voroskereszt.budapest](http://www.facebook.com/voroskereszt.budapest)  
web: [www.voroskeresztbp.hu](http://www.voroskeresztbp.hu)  
Adószám: 19003056-2-41

műszakban, a szombati és vasárnapi alkalmak során pedig két-két műszakban volt jelen szervezetünk a Plázson. A délelőtti műszak 10:00-tól délután 14:30-ig, a délutáni műszak pedig 14:30-tól este 19:00-ig tartott. A korábbi évek tapasztalatai azt mutatták, hogy a Duna vízállása és az időjárási körülmények jelentősen befolyásolhatják a Plázs nyitvatartását, ezáltal a szolgálatok menetét és megvalósulását, de szerencsére idén minden műszakunk a tervezett időtartamban zajlott le, egyszer sem kellett lemondanunk, vagy idő előtt megszakítanunk a kint tartózkodást.

A program során 41 önkéntes, összesen 796,5 órát töltött a parton szolgálatban. A 44 teljesített műszak pedig összesen 198 munkaórát jelentett 6 munkatársunknak, azaz a műszakvezetőknek.

A kiemelt időszakban nagyon sok helyi lakos vette igénybe a Római-parti Plázs magas színvonalú szolgáltatásait. Önkénteseink a szolgálat ideje alatt 34 alkalommal láttak el sérüléseket: tizennégyyszer fertőtlenítettek és kötöztek különböző tárgyak okozta vágásokat (például kagylóvágást vagy horog okozta sérüléseket); nyolcszor a sebtisztításra és a fertőtlenítésre horzsolás miatt került sor. A nyitott cipők és a kövek miatt három sérült lábujjat/körömöt is elláttak az önkéntesek, kilenc alkalommal pedig rovarcsípéseket kellett kezelniük, többnyire a darazsak okoztak fejtörést; ebből egy alkalommal a csípést követő allergiás reakció miatt mentőt is hívtak.

A fenti esetek többsége a felszerelés részét képező fertőtlenítőszerrel és kötszerekkel szakszerűen ellátható sérülés volt, így a sérültek nagyobb megszakítás nélkül folytathatták a strandolást. A darázscsípések esetén az önkéntesekhez érkezők fájdalmait antihisztamin tartalmú kenőccsel igyekszünk enyhíteni. Ritkán, súlyos allergiás reakció esetén viszont azonnali segítségre lehet szükség. A fenti esetben egy hölgy a csípést követő szokásos hűsítő krémezés után visszatért az elsősegélypontra, nehéz légzésre és duzzadt torokra panaszkodott. Az önkéntesek nyugalomba helyezték, a szolgálatvezető pedig azonnal értesítette a mentőszolgálatot. A mentők, a gyors kérésre követően átvették a sérültet, és kórházba szállították kivizsgálásra.

A komolyabb sérülések mellett, apróbb ügyekben is számtalanszor vették igénybe a parton pihenők az önkéntesek segítségét: gyakran csak egy ragtapaszt vagy zsebkendőt kértek, de sokszor fordultak hozzánk információért is. Általánosságban elmondható, hogy nagyon sok kedves szót és pozitív visszajelzést kaptunk a helyszínen és bizalommal fordultak hozzánk a látogatók.

A támogatási forrás felhasználását tekintve négy kategóriára bontható. Az első nagyobb kör az önkéntesképzéshez és a közösségépítéshez kapcsolódik. A felkészítési napok során a résztvevők étkeztetésére mindig komoly hangsúlyt fektetünk, mivel szakmai munka csak az alapvető szükségletek biztosítása után folytatható. Ezen felül pedig a programzáró önkéntestalálkozón is mindig igyekszünk méltóképp megvendégszolgálatot nyújtani a jelenlévőket.





A második kategória a szolgátszervezéshez és önkéntesfelkészítéshez kapcsolódó eszközbeszerzéseket öleli fel. A program hatékony szervezéséhez már tavasszal frissítettük a számítástechnikai eszközparkunkat egy felújított használt lappal, amely könnyen hordozhatósága lévén nagyban megkönnyítette a különböző helyszíneken történő szervezést. Ezen felül idén is korszerűsítettük és frissítettük az elsősegélynyújtó táska állományt, szokásos módon a szolgálati kötszereket ezúttal is a szervezet raktáraiból biztosítottuk, a készletek pótlása történt meg a támogatási keretből is a szolgálat lezárultával.

Ezek mellett a 2024-es DESZ-en meg tudtuk valósítani néhány korábbi célunkat is, amelyekhez további eszközök kerültek beszerzésre. A Fővárosi Szervezet jóvoltából idén egy félautomata defibrillátorral is bővült az elsősegélypontunk, ezzel nagyban növelve a parti egység reakciókészségét. Idén csak a szolgálatvezetők rendelkeztek az eszköz kezeléséhez szükséges tudással, azonban a magabiztos használat elsajátítását szeretnénk beépíteni az önkénteseink képzésébe is, ezért a támogatási keretből oktató defibrillátort vásároltunk, valamint korszerű újraélesztő fantomok kerültek beszerzésre, hogy a mellkarkompresszió oktatása is hatékonyabb legyen.

A fentiek mellett két alkalommal is kitelepültünk a Plázsra Strandoló Hős programunkkal, amely a szolgálattal párhuzamosan a járókelők és strandolók számára ismeretterjesztő céllal felállított elsősegély stand formájában valósult meg. A stand célja az volt, hogy laikusokkal is megismertessük az elsősegélynyújtás alapjait. Az érkezők önkénteseink és munkatársaink segítségével interaktív formában, úgymint babákon próbálhatták ki az újraélesztés technikáját, a részvételért cserébe vöröskeresztes kitűzővel távozhattak. Az ehhez vásárolt kitűzőket is a támogatás terhére számoltuk el.

Harmadik nagy kategóriánk fő tétele a munkaruha. Minden résztvevő kapott önkormányzati és vöröskeresztes logóval ellátott rövidnadrágot, pólót és nap ellen védő baseball sapkát is.

A negyedik kategória a programhoz kapcsolódó szervezési költségeket fedi. Ide egy munkatársunk háromhavi bérének majdnem egészét vezettük be, ugyanis a program 198 munkóraja mellett, rengeteg szervezési és előkészítési feladatot kellett ellátni, a toborzó programoktól kezdve, a hatékony meghirdetéstől, a képzés megszervezésén, a beosztás elkészítésén és a folyamatos kapcsolattartáson át egészen a záró találkozó megszervezéséig.

Összességében elmondható, hogy a program korábbi éveivel képest, idén is tudott növekedni a Duna-Parti Elsősegélynyújtó Szolgálat. Az esetszám észrevehető növekedését több tényező is befolyásolhatja: az egyre melegebb nyarak több strandolót vonzanak a Plázsra, így sűrűsödhetnek a





MAGYAR VÖRÖSKERESZT  
HUNGARIAN RED CROSS  
BUDAPEST FŐVÁROSI SZERVEZETE

balesetek is. Emellett fontos kiemelni, hogy a visszatérő látogatók harmadik éve találkozhattak idén a Vöröskereszt önkénteseivel, tudják hol keressenek minket és egyre nagyobb bizalommal fordulnak felénk akár a legkisebb panaszokkal is.

A program lokális beágyazottsága, a tavalyi fejlesztési céloknak megfelelően tovább erősödött. Az öt középiskolával sikerült élő partneri kapcsolatot kialakítanunk, amire mi sem jobb példa, mint hogy a jelentkező önkéntesek közül 29 fő kerületi gimnáziumba jár, 10 szolgálatot teljesítő fiatal pedig a kerületben is lakik.

Budapest, 2024. október 29.



Buncsik Ildikó, fővárosi igazgató  
(cégszerű aláírás)



Cím: H-1051 Budapest, Arany János utca 31.  
Telefon: +36 (1) 311 3660  
e-mail: titkarsag@voroskeresztbp.hu  
Bankszámlaszám: OTP Bank NyRt. 11786001-20157324

Levélcím: H-1367 Budapest, Pf: 120.  
Facebook: [www.facebook.com/voroskereszt.budapest](http://www.facebook.com/voroskereszt.budapest)  
web: [www.voroskeresztbp.hu](http://www.voroskeresztbp.hu)  
Adószám: 19003056-2-41

# Meghatalmazás

Alulírott Buncsik Ildikó, a Magyar Vöröskereszt Budapesti Szervezetének igazgatója meghatalmazom Hiller-Dér Orsolyát, a MVK Budapest Fővárosi Szervezet gazdasági ügyintézőjét, hogy a 35/2023 (XII.11) (iktatószám: CIV/18-1/2024) azonosítószámú pályázathoz tartozó dokumentumok másolatait aláírásával hitelesítse.

Budapest, 2024. 10. 01.



Buncsik Ildikó

Hiller-Dér Orsolya

Tanú 1:

Név: Székelyhídi Bórdorina

Aláírás: [Handwritten signature]

Lakcím: 1203 Bp. János u. 51-53

Szig.sz: 897085 CE

Tanú 2:

Név: [Handwritten signature]

Aláírás: [Handwritten signature]

Lakcím: 1094 Bp. Türoltó utca 92, 8/46

Szig.sz: 894664 RE



























