

1. Pályázó szervezet adatai:

Szervezet megnevezése:	Arts Harmony Szabad Művészeti Társaság
Székhelye:	1029 Budapest, Csongor u. 39.
Levelezési címe:	1029 Budapest, Csongor u. 39.
Szervezeti formája:	egyesület
Közhasznúsági fokozata:	Közhasznú
Nyilvántartásba vevő szerv	F városi Törvényszék
Bírósági bejegyzésének száma:	01-02-0007192
A pályázó bankszámla-vezető	OTP Bank Nyrt.
A pályázó bankszámlaszáma:	11712004-29904673-
Honlapjának címe:	www.artsharmony.hu
E-mail-címe:	artsharmony@arts.hu

A pályázatért felelős személy/kapcsolattartó adatai*:

Neve	Bartha Katalin
Telefon mobil	06209678011
Email	artsharmony@arts.hu

A pályázó szervezet (bíróság által bejegyzett) képviselőjének adatai

Név	Email	Telefonszám	Képviselés módja
Bartha Katalin	bartha.kat@arts.hu	0620 967 80 11	Önálló

A támogatott program címe:

„Szívbjok ellen kisasszony szedjen tangót” rehabilitációs foglalkozás idők számára az argentintangó segítségével 5 alkalommal

Az idős korúak testi-szellemi állapotát nagyon meghatározza, a környezet és érzelmi háttér, ami körülveszi őket. Azzal, hogy sokszor elszigetelődnek, nincs meg a folyamatos kapcsolat szeretteikkel és a külvilággal, amit a covid időszak is lényegesen súlyosbított, olyan leépít folyamatok indulnak el, amit maga a kor önmagában nem indokol. Ezek a folyamatok befolyásolhatóak, lassíthatóak, vagy akár javíthatóak, ha megfelelő testi és szellemi mozgás kerül beépítésre az életmódjukba és inspiráló környezet veszi őket körül. A tangó nem egyszerűen egy tánc, sokkal több annál, a teljes emberi struktúra, a test, lélek, és szellem egysége, egyensúlya és harmóniája megteremtésének eszköze lehet. Túl azon, hogy minden korosztálynak ajánlott, az idők számára különleges lehetőséget nyújt, mert sok más táncsal ellentétben mozgáskultúrája nem jelent megterhelést a szervezet számára, korhatár nélkül gyakorolható, rendszeres művelése jótékony hatású testileg, lelkileg, szellemileg egyaránt.

A tangó terápiás testi-lelki gyógyító hatásait egyre több helyen ismerik fel, számos orvosi és egyéb kutatás foglalkozik a legkülönbözőbb területeken a tangó terápiás alkalmazási lehetőségeivel.

Rendszeres művelése javítja a testi és szellemi kondíciót, megelőz vagy megold számos egészségügyi problémát, élményével hozzájárul az életminőség javításához.

A fentiekre építve állítottuk össze programunkat.

2024

A projekttel a 3. kerület, Óbuda időseit, nyugdíjasait céloztuk meg, az időotthonok lakóit és a saját otthonaikban élőket egyaránt, hogy vegyenek részt a programban és a továbbiakban is éljenek a megismert lehetőségekkel.

A támogatásból megvalósult tevékenységek:

Célunk érdekében 2 időotthonnal vettük fel a kapcsolatot, hogy az ott élő időseket megismertessük fizikai, lelki és mentális kondíciójuk javításának ezzel a lehetőségével, valamint az Óhegy Klubházzal is, hogy a saját otthonukban élő idősök számára is elérést biztosítsunk programunkhoz.

2024. 10. 01. kedd, 10:30-kor a CAT-OTTHON Kht. Idősek Otthona - 1037 Budapest, Újvár u. 2. lakói számára tartottunk élőzenés táncos bemutatót. Az esemény egyben az Idősek napjához kapcsolódó ünnepség része is volt, így az intézmény minden lakója részt vett rajta. Örömeinkre nem csak a bemutatón vettek részt, hanem aktívan bekapcsolódtak a feladatok, gyakorlatok végzésébe is. Nagyon pozitív visszajelzéseket kaptunk utólag is, várnak vissza bennünket, amint lesz ismét lehetőség hasonló program megtartására.

2024. 10. 02. szerda, 15 órakor és 2024. 11. 18. hétfő, 15 órakor a Gaudiopolis Békásmegyeri Evangélikus Szeretetház - 1038 Budapest, Mező u.12. lakói számára tartottuk foglalkozást. Itt is nagy lelkesedéssel fogadtak bennünket, és hálával és azzal a kéréssel engedtek el, hogy amint lehetőségünk lesz rá, menjünk vissza és folytassuk.

2024. 10. 21. hétfő, 15 órakor és 2024. 11. 04. hétfő, 15 órakor az Óhegy Klubház - 1037 Budapest, Toronya u. 33.- ban tartottuk meg programunkat.

A program elemei voltak minden alkalommal:

Élőzenés koncert és táncshow keretében mutattuk be az argentintangó és idősök számára nyújtotta lehetőségeit, ezt feladatok követték, gyakorlati kedvcsináló, zenére mozgás, együtt mozgás, együttműködési feladatok, figyelem gyakorlatok, tangó alapok, majd szabad tánc, szabad gyakorlás. A Tango Harmony Budapest zenekar mellett felléptek az Art's Harmony Studio tanárai és önkéntesei: Adamik Pál, a Tűz házaspár, Molnár házaspár, Pazzagli Ágnes, Hány Gyula, Valovics Ildikó, Jarzsó Edit, Tremmel László.

Alkalmanként kb. 50 fő vett részt az eseményeken, a 2 időotthonban emiatt szűkössé is vált a helyszín, hiszen a reméltnél is többen mozdultak meg aktívan, még bottal, járókerettel, kerekesszékekkel is bekapcsolódtak. Öröm volt nézni, hogy célunk ennyire jól érvényesült. Az Óhegy klubházba azok jöttek, akik saját otthonaikban élnek és jobb fizikai állapotban vannak, így az fel sem merült, hogy bárki is ülve maradna.

A programmal azon túl, hogy a zene és tánc látványa is élvezhető, a résztvevőknek sikerült inspirációt nyújtani az aktívabb életvitelhez, konkrét feladatokat, számukra elérhető lehetőségeket kaptak, hogy adottságaihoz igazodó mozgásokkal fizikai és mentális kondíciójukat javítsák. És a kapcsolódó közösségi érzés sem elhanyagolható, ami motivációt ad a folytatáshoz.

Pénzügyi adatok:

Igényelt támogatás 900.000 Ft

Kapott támogatás 700.000 Ft

A kapott támogatás teljes egészét a professzionális művészek fellépti díjaira fordítottuk.

A projekthez saját forrásból biztosítottuk a hangszerek és technikát szállítással, a szervezést, előkészítést, valamint a fellépők egy része is önkéntesként közreműködött.

Köszönjük a támogatást!

Budapest, 2024-01-06.

Art's Harmony
Társaság
1029 Budapest, Csongor u. 39.
OTP 11712004-29904673
Adósz.: 18083024-2-41

a képviselőre jogosult személy(ek) aláírása(i):

Fotók és média megjelenések az eseményekről:

2024. 10. 01. kedd, 10:30-tól

helyszín: CAT-OTTHON Kht. Idősek Otthona - 1037 Budapest, Újvár u. 2.

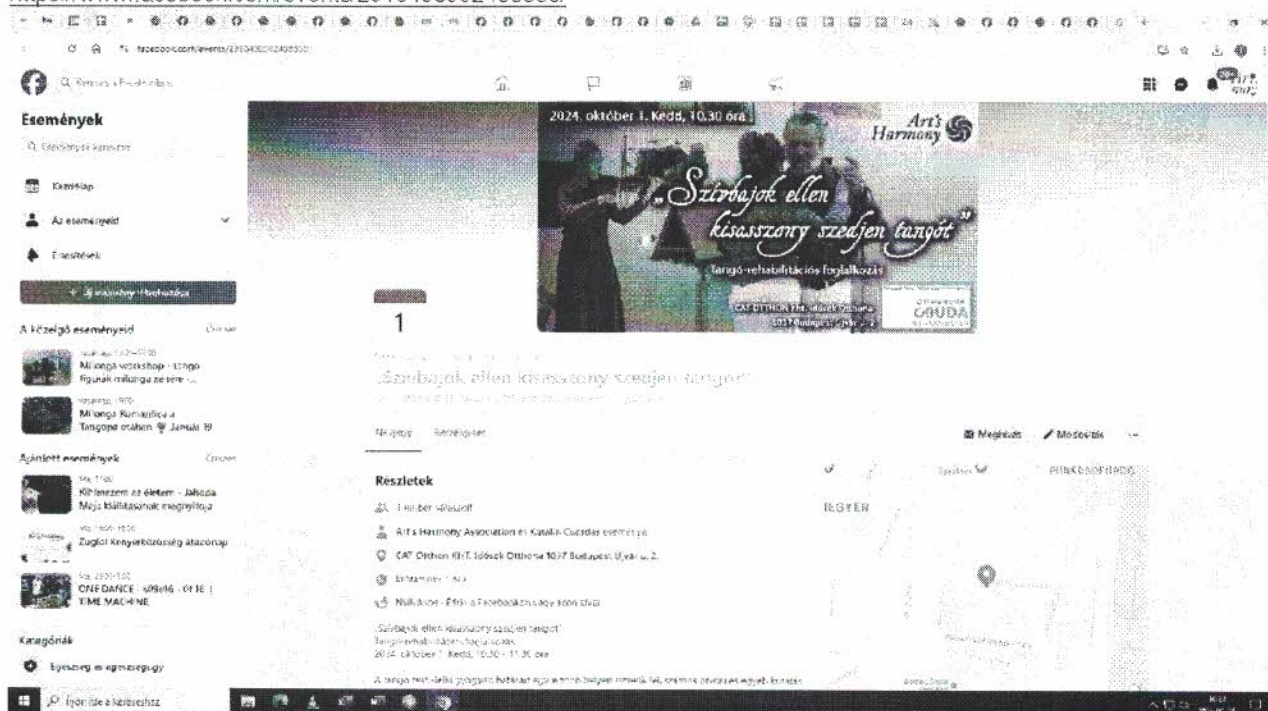
Fényképek az eseményről:





esemény facebook linkje:

<https://www.facebook.com/events/2910498902458530/>



Art's Harmony honlapján:

<https://www.artsharmony.hu/component/jevents/icalrepeat.detail/2024/10/01/5363/-/szivbajok-ellen-kisasszony-szedjen-tangot?Itemid=27>

Art's Harmony

ESEMÉNY NAPTÁR

SZIVBAJOK ELLEN KISASSZONY SZEDJEN TANGÓT!

KEZDŐ, 1. OKTÓBER 2024, 10:30 - 11:30

2024. október 1. Keddi, 10:30 óra

SZIVBAJOK ELLEN KISASSZONY SZEDJEN TANGÓT! - REHABILITÁCIÓS FOGLALKOZÁS IDŐSEK SZÁMÁRA AZ ARGENTIN TANGÓ SEGÍTSÉGEVEL

2024. október 1. keddi, 10:30 - 11:30 óra

Helyszín:
Gaudiopolis Békásmegyeri Evangélikus Szeretetház - 1038 Budapest, Mező u. 12.

A táncot test- és lelki gyógyító hatással bíró mozgás. A mozgás során a résztvevők a tánc segítségével a szív- és érrendszeri betegségeik ellen harcolnak. A táncot a mozgásterapeuta vezeti, aki a résztvevők számára a mozgás során a szív- és érrendszeri betegségeik ellen harcolnak. A táncot a mozgásterapeuta vezeti, aki a résztvevők számára a mozgás során a szív- és érrendszeri betegségeik ellen harcolnak.

A táncot a mozgásterapeuta vezeti, aki a résztvevők számára a mozgás során a szív- és érrendszeri betegségeik ellen harcolnak. A táncot a mozgásterapeuta vezeti, aki a résztvevők számára a mozgás során a szív- és érrendszeri betegségeik ellen harcolnak.

A táncot a mozgásterapeuta vezeti, aki a résztvevők számára a mozgás során a szív- és érrendszeri betegségeik ellen harcolnak. A táncot a mozgásterapeuta vezeti, aki a résztvevők számára a mozgás során a szív- és érrendszeri betegségeik ellen harcolnak.

2024. 10. 02. szerda, 15 órától

helyszín: Gaudiopolis Békásmegyeri Evangélikus Szeretetház - 1038 Budapest, Mező u.12.

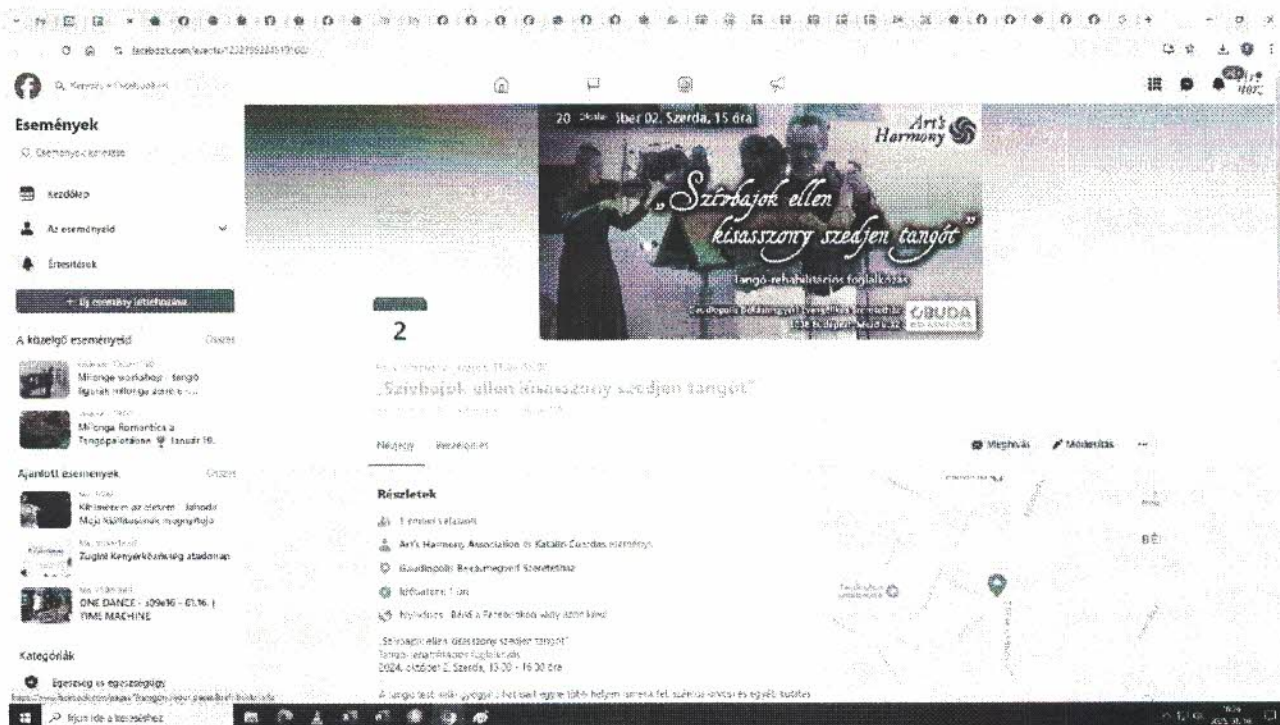
Fényképek az eseményről:





esemény facebook linkje:

<https://www.facebook.com/events/1232769224519168/>



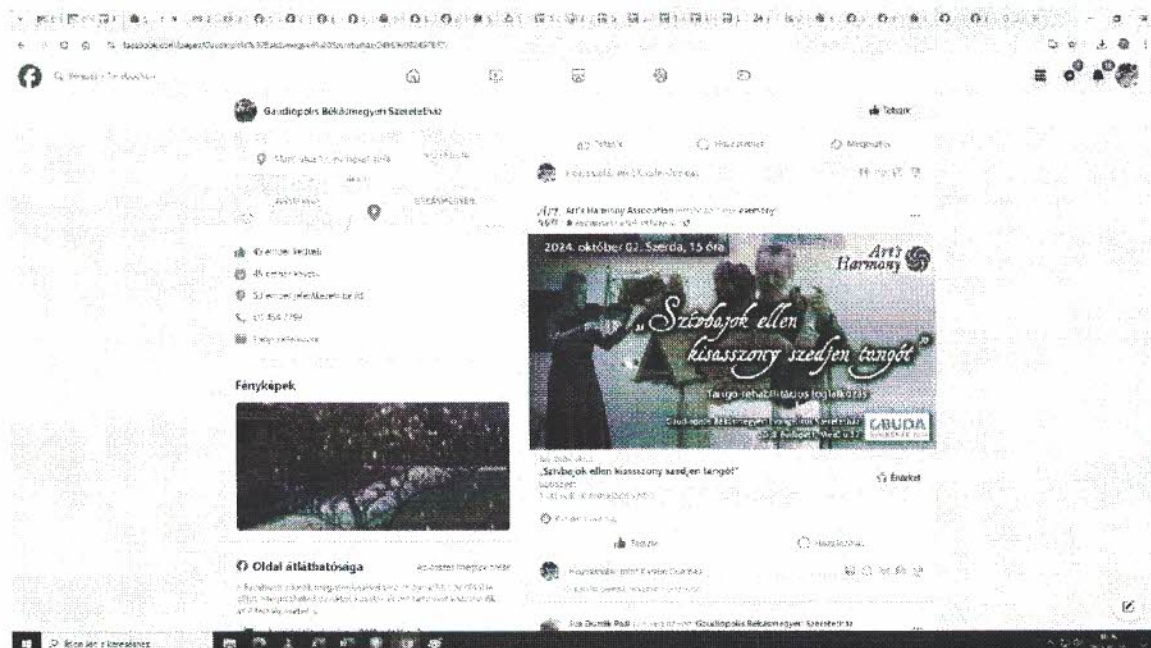
Art's Harmony honlapján:

<https://www.artsharmony.hu/component/events/calendar/detail/2024/10/02/5365/-szivbajok-ellen-kisasszony-szedjen-tangot?Itemid=27>



Bejegyzés a Gaudiopolis Békásmegyeri Szeretetház facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/pages/GaudiopolisBekasmegyeriSzeretethaz/249696032407897/>



2024. 10. 21. hétfő, 15 órától

helyszín: Óhegy Klubház - 1037 Budapest, Toronya u. 33.

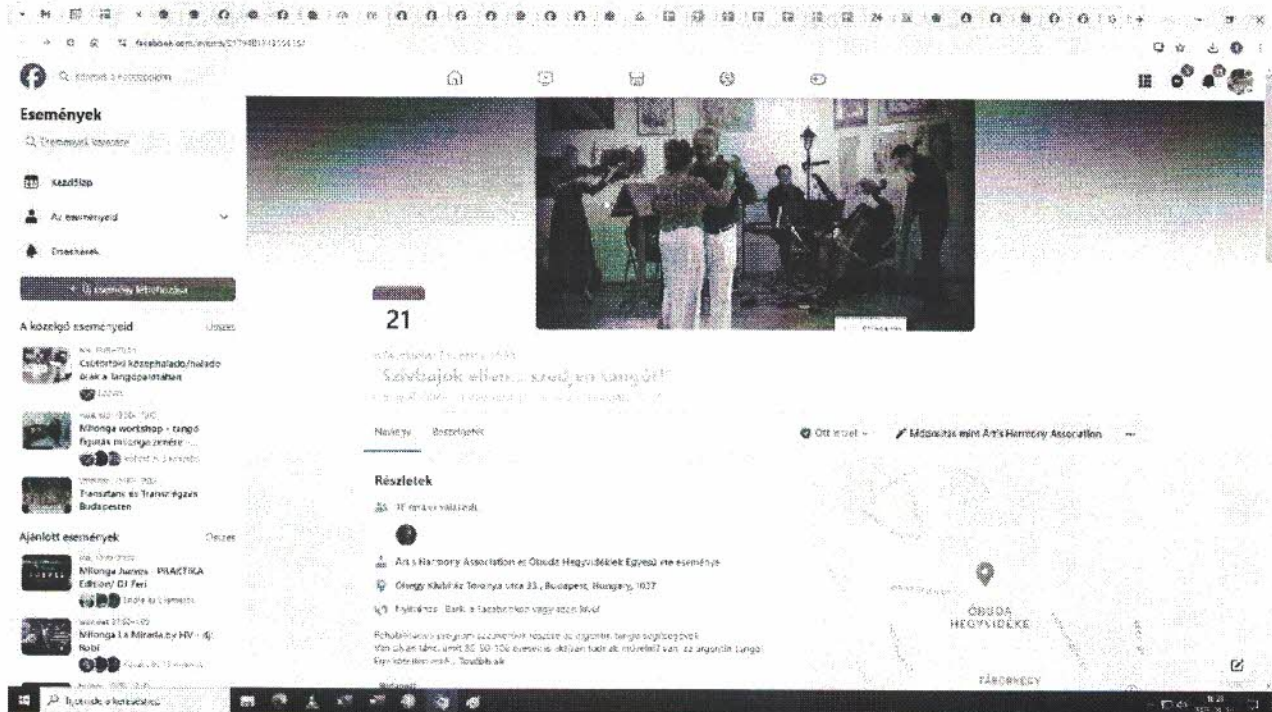
Fényképek az eseményről:





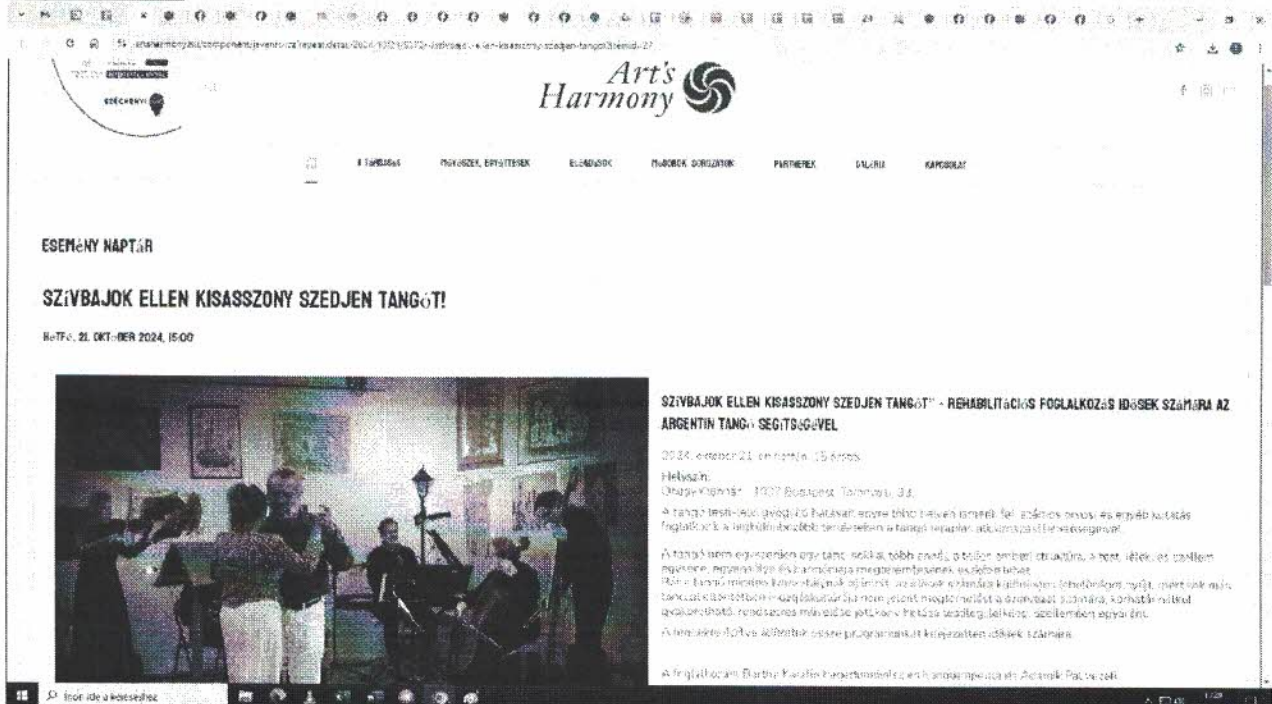
esemény facebook linkje:

<https://www.facebook.com/events/517948174315615/>



Art's Harmony honlapján:

<https://www.artsharmony.hu/component/jevents/icalrepeat.detail/2024/10/21/5372/-szivbajok-ellen-kisasszony-szedjen-tangot?Itemid=27>



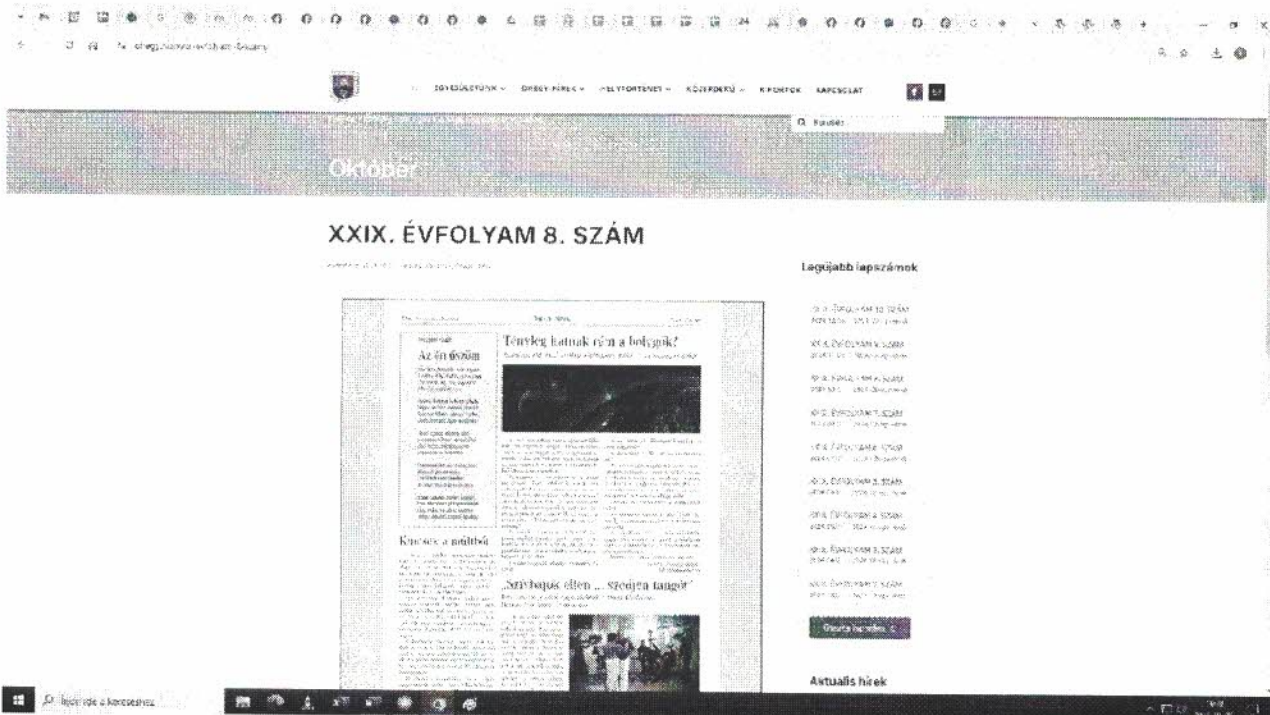
Tango Harmony honlapján:

<https://www.tangotharmony.hu/hu/fellegesek/icalrepeat.detail/2024/10/21/646/-/sz%C3%ADvbajok-ellen-kisasszony-szedjen-tang%C3%B3t.html>



Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete honlapján, Óhegy hírekben:

<https://ohegy.hu/xxix-evfolyam-8-szam/>



Óhegy hírekben, letölthető pdf-ben és nyomtatott újságban
https://ohegy.hu/dokumentumok/2024/24_08.pdf

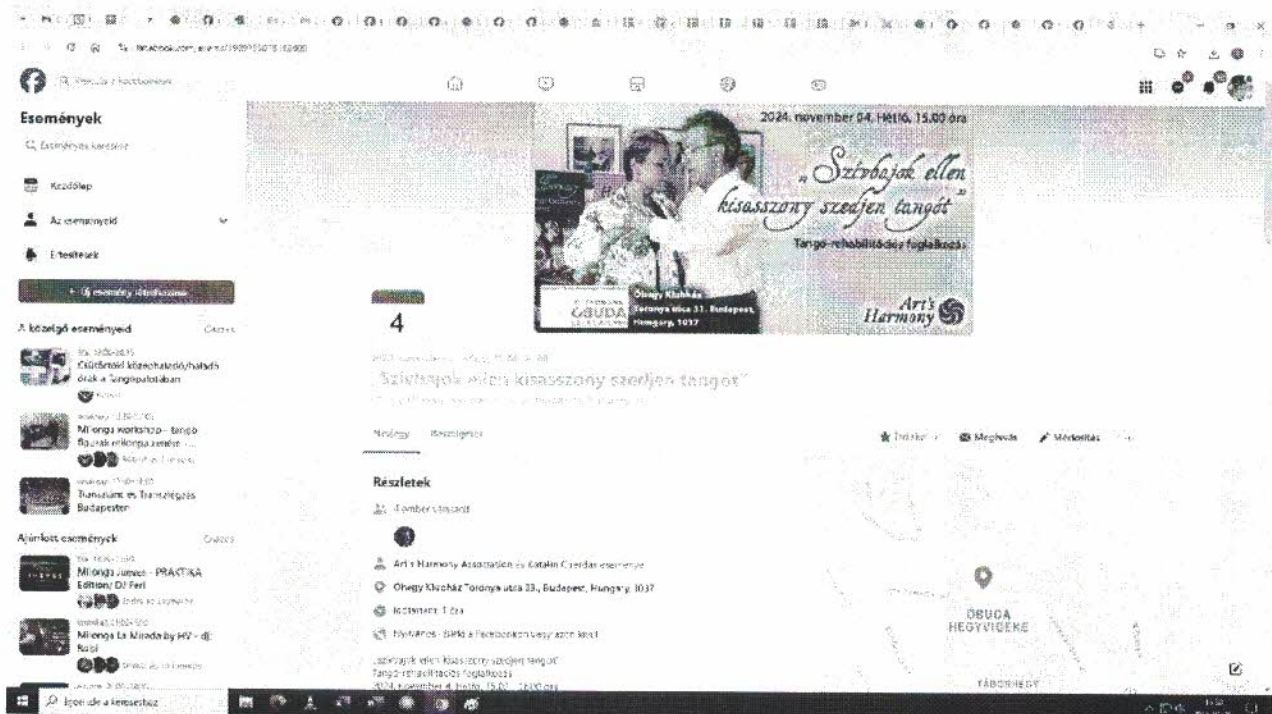


2024. 11. 04. hétfő, 15 órától

helyszín: Óhegy Klubház - 1037 Budapest, Toronya u. 33.

esemény facebook linkje:

<https://www.facebook.com/events/1989755078142409>



Art's Harmony honlapján:

<https://www.artsharmony.hu/component/jevents/icalrepeat.detail/2024/11/04/5412/-/szivbajok-ellen-kisasszony-szedjen-tangot?Itemid=27>

The screenshot shows the Art's Harmony website. The main header features the logo and navigation links: FŐOLDAL, RENDÉLKÉZÉS, ELŐADÁSOK, HÍRLEVELEK, PARTNEREK, GALÉRIA, and KAPCSOLAT. Below the header, the 'ESEMÉNY NAPTÁR' (Event Calendar) section highlights the event 'SZIVBAJOK ELLEN KISASSZONY SZEDJEN TANGÓT!' scheduled for November 4, 2024, at 15:00. The event poster includes the title '„Szivbajok ellen kisasszony szedjen tangót”', the subtitle 'Tangó-rehabilitációs foglalkozás', and the location 'Gaudiopolis Békásmegyeri Evangélikus Szeretetház'. The poster also mentions '2024. november 04. Hétfő, 15.00 óra' and 'Art's Harmony' logo. Below the poster, there is a brief description of the event in Hungarian, mentioning it is a tango rehabilitation session for elderly women, aimed at improving balance and coordination through tango movements.

2024. 11. 18. hétfő, 15 órától

helyszín: Gaudiopolis Békásmegyeri Evangélikus Szeretetház - 1038 Budapest, Mező u.12.

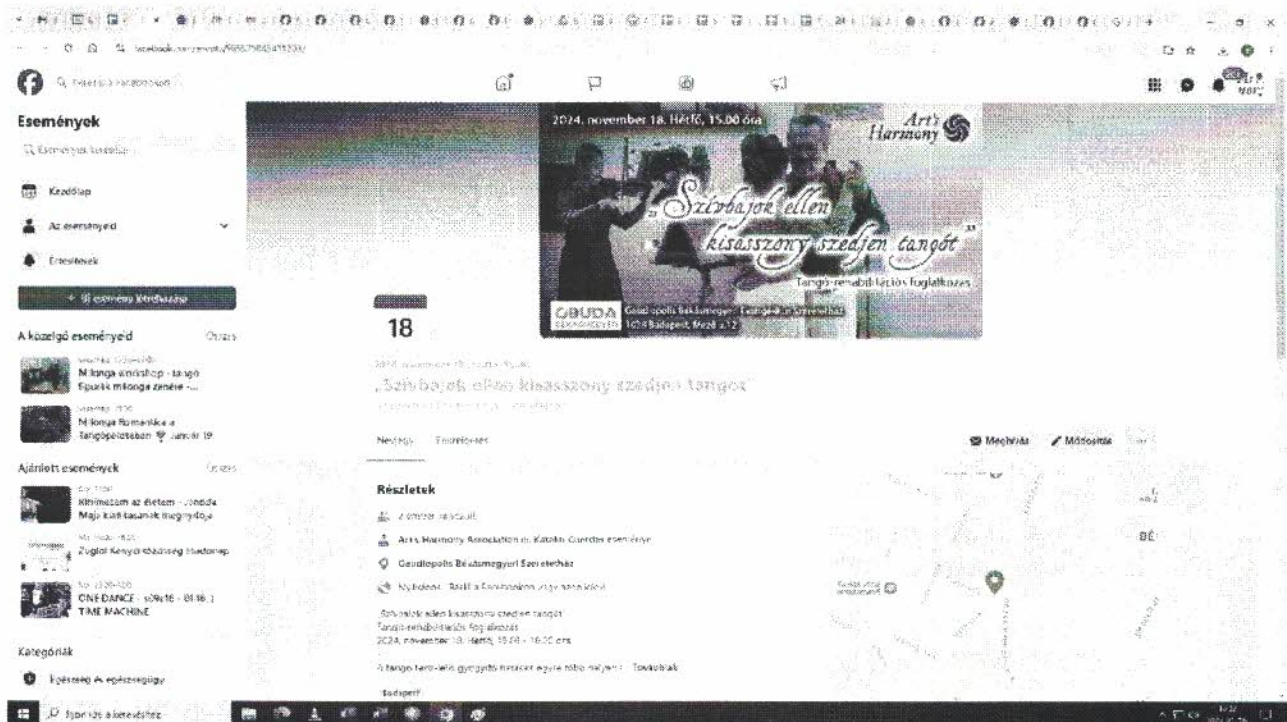
Fényképek az eseményről





esemény facebook linkje:

<https://www.facebook.com/events/966579845411203/>



Art's Harmony honlapján:

<https://www.artsharmony.hu/component/jevents/icalrepeat.detail/2024/11/18/5423/-szivbajok-ellen-kisasszony-szedjen-tangot?Itemid=27>

