

Szakmai beszámoló

Támogatott neve: Egyboglya a Családi Közösségekért Alapítvány

Címe: 1033 Budapest, Apát u. 4. 1/6.

Telefonszáma: 36203531698

E- mail címe: havas.agnes@egyboglya.hu, kapcsolat@egyboglya.hu

Támogatás összege: 900.000 Ft

A témában beadott és megvalósított pályázat célja alapítványunk kisközösségeiben (elősorban az aquincumi lakótelepen saját otthonaikban élők) élő 65 évesnél idősebbek és az Óbudai Szociális Szolgáltató Központ bentlakásos és nappali ellátásos intézményeiben ellátott óbudai kliensek készség és kompetenciafejlesztése, aktivitásának növelése, számukra a lelki egészség megőrzését célzó programok szervezése, önkéntesként bevonásuk az alapítvány által szervezett programokba.

A projektet előkészítő, szervező munkálatokat, április végén, május elkezdjük. Projektvezető munkatársunk felvette a kapcsolatot az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetőjével, projektvezetőjével. Egyeztetések történtek a foglalkozást tartó kollégákkal is, hogy információkat kapjanak a célcsoportról, az igényekről. Projektvezető kollégánk egyeztette az érintettekkel a projekt célját, plakát készült a programról, ami az intézmény faliújságjára, belső kommunikációjába bekerülhetett, hogy informálja az intézmény dolgozóit a projektről. Projektvezető munkatársunk 8 órás munkaviszonnyal rendelkezik az alapítványnál. Az ő 4 havi nettó bérköltségére (szept-decemberig) havonta 100.000 Ft-ot, összesen 400.000 Ft-ot fordítottunk a támogatásból.



A projekttervnek megfelelően drámapedagógiai és alkotó-fejlesztő meseterápiás programokat szerveztünk havi 1 alkalommal az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona úti idős klubjában, valamint a Derűs Alkony Idősek Otthonában, bentlakásos ellátásban lévő idősök körében. A tapasztalataink nagyon pozitívak voltak. Mind a kliensek, mind az ott dolgozók

szívesen részt vettek, bekapcsolódtak, bevonódtak a foglalkozásokba. A kedves, derűs, elgondolkodtató, ön-építő és közben alkotással, közösségi élménnyel is párosuló meseterápiás foglalkozásokból többre volt lehetőség. A közösségi élményt adó, a közösségről, társakról, szituációk feldolgozásáról, megéléséről szóló drámapedagógia foglalkozások is népszerűek voltak, jó visszajelzéseket kaptunk ezekről az alkalmakról is. A projekt keretében május, június, valamint szeptembertől-decemberig 2 helyszínen (Kiskorona úti idősek klubja, Derűs Alkony Idősek Otthona) havonta 1-1 2 órás (10.000 Ft-os br. óradíj) foglalkozásra került sor. Kollégáink közül Kutvölgyi Gabriella pedagógus, alkotó-fejlesztő meseterapeuta és Hlinyánszky Doma drámainstruktor vettek részt a projektben. 240.000 Ft került kifizetésre a támogatásból a részükre.



A memóriát fejlesztő, időskori betegségeket, elsősorban az Alzheimer-kór megelőzésében jól használható bridzs klubot el tudtuk indítani az aquincumi lakótelepen a Silvanus játszótér közösségi terében. A Máltai Szeretetszolgálattal 2023-ban kötött együttműködési megállapodás alapján a játszótér közösségi terének programjait alapítványunk szervezi. A közösségi programok szervezésénél az egyik legelső gondolatunk a többgenerációs szemlélet és a közösségi tér nyitvatartási időn túli aktív kihasználása volt. Péntekenként 9.30-12.30-ig lehet klubozni jönni. A klubvezető egy célcsoporthoz tartozó gyakorlott bridzsező, aki önkéntesként látja el a feladatot. A pályázati időszak alatt, a nyári hónapokat és a karácsony

utáni időszakot leszámítva, minden pénteken vártuk a bridzsezőket. A klubot látogatók vegyes életkorúak, javarész közép-, és időskorúak. Vannak közöttük többen, akik a középkorú generációhoz tartozva tudatosan járnak tanulni a klubba és tudatosan készülnek időskorra. A klubban sakkozni, társasjátékozni is lehet, de a főszerepben természetesen a bridzs van. Szeptembertől egy esti klub is elindult önkéntes klubvezető segítségével. A klub keddenként 18.00-20.00 óráig tart.

A tervezett közösségi barkácsműhelyt nem tudtunk elindítani. Ehhez valószínűleg több időre, felkért szakemberekre lesz szükség. Nem lesz elegendő csak önkéntesekkel megoldani ezt a valós társadalmi igényt. Így nem került sor az ehhez szükséges anyagok beszerzésére. Az így fennmaradt támogatást a többi program (bridzs klub, alkotó-fejlesztő meseterápia foglalkozások, drámapedagógiai foglalkozások) anyagigényére fordítottuk. Anyagköltségre a tervezett 125.000 Ft helyett az átcsoportosítások miatt 186.892 Ft-ot használtunk fel a támogatásból. A BB Anan Family, a G and P Kft, a Pirex 98 Kft, Mátyus Zoltánné anyag számlája, Auchan Magyarország Kft, Panton Bt, GNT Impex Kft, Interkerám Kft, Kreatív Hobby Kft számlái tartalmazzák a foglalkozásokhoz, az alapítvány működéséhez szükséges megvásárolt anyagokat, kreatív hozzávalókat.

Beterveztük, hogy új sakk készleteket fogunk vásárolni, azonban sok önkéntes felajánlásból kaptunk használt sakk készleteket. Ezért úgy döntöttünk, hogy fenntartható módon nem veszünk fölöslegesen készleteket, csak azért, hogy legyen. Így kevesebb pénzt fordítottunk a foglalkozások és az alapítványi eszközbeszerzésre. A pályázott 135.000 Ft helyett csak 73108 Ft-ot költöttünk. Az így felszabaduló forrást átcsoportosítottuk az anyagköltség sorra. Az Auchan Magyarország Kft, A Tízpróba Magyarország Kft, valamint a Tesco Global Zrt számlái tartalmazzák azokat a megvásárolt eszközöket, amelyeket a projekthez, ill. az alapítvány működéséhez vásároltunk.

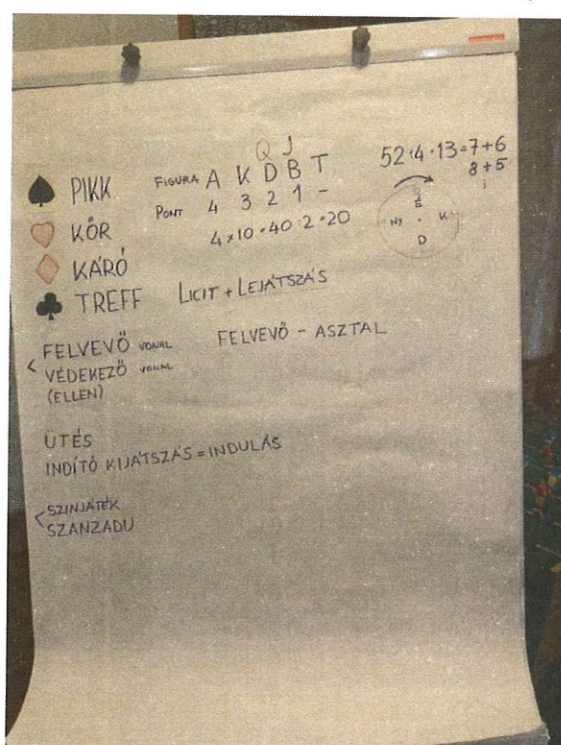
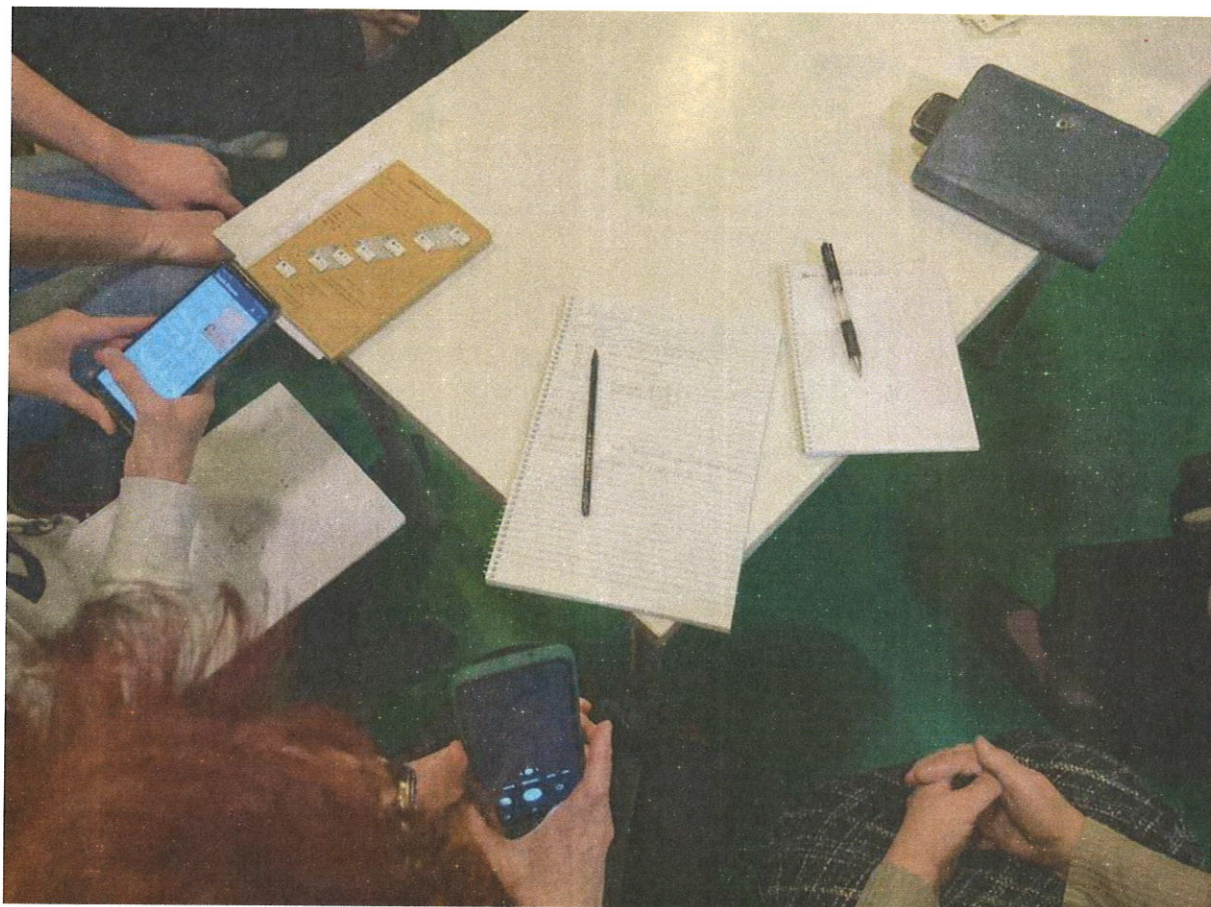
Az önrész terhére a Digi Kft, valamint a Magyar Telekom Nyrt. szervezeti kommunikációval kapcsolatos számláit írtuk be a költségvetésbe a többi önrész mellett.

A projekt tapasztalatai:

Még nem pályáztunk ebben a kategóriában, de úgy gondoltuk, hogy meglévő közösségi tereinkben (pl. Silvanus játszótér közösségi tere) szeretnénk nyitni a korosztály felé, valamint jó kapcsolatot építeni a kerületi idősellátással foglalkozó intézményekkel és foglalkozásainkat beajánlani a számukra. Ennek legfontosabb oka, hogy az aquincumi lakótelepen az időseket ellátó nappali, bentlakásos intézmények mellett nincs túl sok választék időseket befogadó közösségi terekből. Ezért is és az alapítvány többgenerációs, társadalmi fenntarthatósági szempontokat fontosnak tartó küldetése miatt is szerettük volna szélesíteni a Silvanus közösségi tér célcsoportját. Ez úgy hisszük sikerült. Küldetésünk szerint a családi közösségek részei az idősek is. Megtapasztaltuk a projekt során, hogy a lakótelepi környezetben a családok hálásak azért, mert az időseiknek programokat szervezünk a minél hosszabb idejű aktivitásuk és lelki egészségük megőrzéséért. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Központ szakemberei is szeretnék folytatni a projektet munkatársainkkal. Nyitottak egy munkatársi kör számára biztosítandó, szupervízió jellegű önismereti programsorozatnak is, melyet meseterápiás, drámapedagógia módszertannal, kollégáink által valószínűleg meg.

Kép mellékletek:





Bp., 2025. 01. 28. *[Signature]*

