

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-
Békásmegyer Önkormányzat
2024. évi CIV/66-2/2024. Civil szervezetek Aktív
időskort támogatására kiírt pályázat elszámolása



Vackor Óvodásokat Támogató
Alapítvány

2025.01.29.

Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány

1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60. Tel: 388-67-53; E-mail: arpad-o@kszki.obuda.hu

Szakmai beszámoló

Civil szervezetek számára az „Aktív időskort támogató projektek támogatására” elnevezésű pályázat megvalósításáról.

Támogatott neve: Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány

Címe: 1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60.

Telefonszáma: 1 388 67 53

E- mail címe: arpad-o@kszki.obuda.hu

Támogatás összege: 500.000.- Ft

A pályázati támogatásunk legfőbb célja az volt, hogy három generáció – a gyermekek, a szülők és a nagyszülők – számára olyan közös programokat biztosítsunk, amelyek során minél több értékes időt tölthetnek együtt. Minden tőlünk telhetőt megtettünk annak érdekében, hogy az együttlétek mindkét fél számára kellemesek és felszabadultak legyenek. Ezzel a rendezvénysorozattal nemcsak a hagyományos kapcsolattartási formákat kívántuk támogatni, hanem a pár éve megkezdett programokat, a nagyszülők bevonásával működő lehetőséget is szerettük volna folytatni. Célunk az volt, hogy ezzel erősítsük a családon belüli kapcsolatokat, amelyek a generációk közötti különélés következtében gyakran meggyengülnek. Míg a szülők sokszor rohanó életmódja miatt kevésbé tudják a gyermekeikkel tölteni a megfelelő időt, addig a nagyszülők türelme és nyugodt életfelfogása rendkívül pozitív hatással van a fiatalokra. Az ő megfontoltságuk és a lassabb tempójuk segít abban, hogy a gyermekek olyan környezetben legyenek, ahol érdemes elidőzniük. Ugyanakkor a nagyszülők számára is hasznos, hogy minőségi időt tölthetnek az unokaikkal, hiszen ez megerősíti az önbecsülésüket, és hozzájárul egészségi állapotuk javulásához is.

A programunkban négy közös nagyszülő-s rendezvény és egy nagyszülőkről szóló rajzpályázat szerepelt. Örömmel mondhatjuk, hogy ezeket a terveinket várakozásainkat felülmúlva sikerült megvalósítani.

1. A népmese napja (szeptember 30.) alkalmából

A népmese napjáról minden évben megemlékezünk óvodánkban, hiszen a mesék világa átszövi az óvodai élet mindennapjait. Idén sem volt ez másképp. Az egész heti tevékenységünk a mesék bűvöletében telt, csoportonként, életkorhoz igazodva. Hétfőre esett a népmese napja, ami így projektünk csúcspontja is lett egyben. Hagyomány, hogy ezen a napon mesével, élő szavas meséléssel, meseolvasással kedveskedünk a gyerekeknek. Idén is a nagyszülők aktív részvétele volt ez a „meglepetés”. Meghívtuk a vállalkozó kedvű nagymamákat, nagypapákat egy délelőtti mesélésre, abba a csoportba, ahová az unokájuk jár. Ebből a programból a két új befogadási időszakban lévő kiscsoportosaink kimaradtak. Másik 4 csoportunkba szerencsére nem maradtak „nagyi” mese nélkül a gyerekek. Volt ahol szinte egymást váltva jöttek az önkéntes mesemondók. Volt aki fejből volt aki könyvből mesélt a gyerekeknek. Ezen a délelőttön összesen 12 nagyszülő vállalkozott erre a feladatra. A közös mese-délelőtt lezárásaként nagyszülők és unokák mesekekszet és szörpöt fogyasztottak alapítványunk jóvoltából.

Kedves Szülők!

Benedek Elek, a „nagy mesemondó” születésnapján ünnepeljük Magyarországon a Népmese Napját.

Óvodánkban is fontosnak tartjuk, hogy megemlékezzünk erről a jeles napról.

Szeptember 30-án, hétfő délelőtt Nagyszülők mesélhetnek csoportunkban. (szülői értekezleten beszéltünk róla)

Mesehallgatás után mese kekszet eszegetünk. ☺

2024. 09. 17. Mari, Gyöngyi

- Kérjük, írjátok ide gyermeked és a Nagyszülő nevét (hogyan szólíthatjuk?) aki mesélne nekünk!
- **A mese rövid magyar népmese legyen. KÖSZÖNJÜK!**

Gyermek neve:		Nagyszülő neve:

• Ha kérték bábokat, könyvet, a meséléshez, kérjük jelezzétek!



2. Népi játszódélelőtt, népi játszótér

A „BATIM Bt” által szervezett program keretében óvodánkba olyan hagyományos népi játékok érkeztek, mint a mocsárjárás, patakkerülés, madárles, lépegető, lengőjátékok, karikadobáló, golyófutató, táblás dobáló, diótörő, horgászat, csirkepofozó... Ezek a játékok nem csupán szórakoztatást nyújtottak a gyerekeknek, hanem lehetőséget adtak arra is, hogy játék közben tanuljanak. A program különlegessége, hogy a gyermekek együtt játszhattak nagyszüleikkel, és így visszautazhattak a múltba, ahol szüleik és nagyszüleik gyermekkori játékait próbálhatták ki. A közös játékok nemcsak a szórakozást szolgálták, hanem a két generáció közötti kapcsolatot is erősítették. A nagyszülők, akik szívesen osztották meg a múlt játékaiknak történeteit, fáradságot nem ismerve támogatták unokáikat a különböző játékhelyzetekben. Mosolygós tekintetekkel és boldog emlékekkel elevenítették fel saját gyermekkori élményeiket, miközben közösen játszottak a fiatalokkal. A gyerekek nemcsak szórakoztak, hanem hasznos ismeretekkel és értékes tapasztalatokkal is gazdagodhattak nagyszüleik útmutatásai és segítségével. Nagyon meghatározó volt látni, ahogy az unokák és a nagyszülők egyaránt gyerekké váltak egy délelőtti program erejéig, és együtt élvezték a játékot, kikapcsolódást. Az élmény különösen szép volt, mivel a két generáció együtt élhette

meg ezt a különleges pillanatot. A rendezvényünkön ~50 nagyszülő vett részt, akik szívvel-lélekkel játszottak együtt a fiatalabbakkal a múlt értékes játékaival. Terveink szerint ez egy kültéri program lett volna, de az időjárás közbeszólt. Szerencsére az épületben is megtaláltuk minden játéknak a helyét, és egy remek délelőtt sikeredett, minden résztvevő nagy örömeire.



3. Adventi kézműves délután a szülőkkel, nagyszülőkkel (december 19.)

Hagyományunkhoz híven, minden évben lehetőséget biztosítunk arra, hogy a családok közösen, az ünnepi időszak varázsába merülve készíthessenek adventi és karácsonyi díszeket. Ezen az évben is szeretettel vártuk a családokat, és különösen nagy örömünkre szolgált, hogy ezúttal a szülők mellett a nagyszülők is csatlakozhattak hozzánk, így igazán különleges és meghitt hangulatban zajlottak le a készülődés pillanatai mind a hat csoportunkban. A rendezvény lebonyolításához pályázati támogatást is igénybe vettünk, amely lehetővé tette számunkra, hogy közösen süssünk, díszítsünk és, ami nem maradhatott el, együtt kóstoljunk finom mézeskalácsot. Az ünnepi édességek elkészítése mellett méhviaszból gyertyákat formáltunk, és számos más karácsonyi papír és dekorgumi dísz is készítettünk, hogy mindannyiunk otthonát díszítsék a kézzel készített, egyedi darabok. A családok és a gyerekek nemcsak a kreatív tevékenységekben merülhettek el, hanem közös játékokra, vidám éneklésre is volt lehetőség. A közösen megélt pillanatok igazán különlegessé tették a délutánt, amely, mint mindig, most is túl rövidnek bizonyult. A generációk tagjai valódi harmóniában, szeretetteljes légkörben töltötték el ezt az időt. A közös alkotás és játék során mindannyian egy kicsit újra gyermekké váltak, és így még inkább összekovácsolódtak. Nem lehetett megállapítani, hogy a gyerekek vagy a felnőttek szeme csillogott jobban a végén. Kézműves délutánunknak ~180 szülő és ~30-40 nagyszülő volt a lelkes résztvevője, akik mind hozzájárultak a rendezvény sikeréhez. Az ilyen események nemcsak az ünnepi készülődéshez adnak inspirációt, hanem lehetőséget adnak arra is, hogy erősödjön a családi kötelék és a generációk közötti kapcsolat, amely az ünnepek idején még inkább értékesebbé válik.



4. „Én és a nagymamám/nagypapám” óvodai rajzpályázat

A meghirdetett pályázatunkra összesen 41 csodálatos alkotás érkezett a három korcsoportból, amelyek mindegyike tükrözte a gyermekek kreativitását és szorgalmát. Az ünnepélyes eredményhirdetésre az óvoda udvarán került sor, ahol a résztvevők mindannyian jelen voltak, hogy együtt ünnepelhessük a fiatal művészek alkotásait. A pályázati támogatásnak köszönhetően minden „kis művész” ajándékban részesült, hiszen mindannyian megérdemelték, hogy értékeljük és elismerjük a munkájukat. A program során a gyermekek nemcsak szórakoztak, hanem valódi büszkeséggel tekinthettek műveikre, amelyek a pedagógusok számára is örömet okoztak. A korcsoportokban az első három helyezett külön értékes jutalomban részesült, amely tovább motiválta a gyerekeket a kreativitásuk kibontakoztatására és a művészetek iránti szeretetük erősítésére. Az esemény közös ünneplése és a kis képzőművészek iránti tisztelet újabb értékekkel gazdagította az óvoda közösségét.



5. Tavaszi kézműves délelőtt a nagyszülőkkel

Az adventi kézműves program sikerére való tekintettel úgy döntöttünk, hogy a húsvéti ünnepkörben is folytatjuk ezt a hagyományt, és újra meghívjuk a családok idősebb tagjait, hogy közösen, együtt dolgozzunk, alkossunk. Az eddigi rendezvényeink iránti nagy érdeklődés és pozitív visszajelzések inspirálták döntésünket, és a pályázati támogatás segítségével idén is számos kreatív alapanyagot és eszközt tudtunk biztosítani, így mindenki megtalálhatta a számára legmegfelelőbb tevékenységet. A programon olyan nagyszülők is részt vettek, akik hosszú utat tettek meg, sok esetben akár több órás vonatozás árán érkeztek hozzánk, hogy részt vehessenek a közös munkálkodásban. Voltak olyanok is, akik a munkából is időt szakítottak arra, hogy kis unokáikkal együtt élvezhessék a kreatív foglalkozásokat, mivel hallották, hogy az eddigi rendezvényeink mennyire sikeresek és kellemesek voltak. Az ő lelkesedésük és az unokák iránti szeretetük mindenkit inspirált arra, hogy az idősebb generáció is aktívan részt vegyen a közös alkotásban. A két generáció tagjai ismételten tökéletes harmóniában dolgoztak együtt, ami nemcsak a közösen végzett munka örömeiben, hanem az együtt

töltött idő minőségében is megmutatkozott. Az élménygazdag délelőtti igazi közösségi eseménnyé vált, amelyben a résztvevők nemcsak kreatív alkotásokat hoztak létre, hanem értékes közös pillanatok is megélhettek. Akadtak olyan csoportok, ahol kézműveskedtek, szebbnél szebb tavaszi dekorációkat, húsvéti díszeket készítettek, míg más csoportokban a nagyszülők és unokáik közösen sütit sütöttek, miközben a konyhában és a műhelyekben egyaránt nagy volt a jókedv és az együttműködés. A program jellemzője a nevetés, a vidámság és a nyugalom volt, ami igazán különleges atmoszférát varázsolt az esemény köré. Az ilyen alkalmak különösen fontosak, mivel erősítik a családok közötti kötelékeket, lehetőséget adnak arra, hogy a különböző generációk közösen tapasztalják meg az ünnepi hangulatot, és egyúttal megosszák egymással az egyes hagyományokat. A rendezvényen összesen 35-40 nagyszülő vett részt, akik mind hozzájárultak a közös alkotás öröméhez, miközben az élmények mindenkiben maradandó nyomot hagytak.



6. AZ Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménybe látogatott a nagycsoportunk

Az időseknek rövid műsort adtak, majd közösen kézműveskedtek. Nagyon kedves fogadtatásban volt részük. Nagyon örültek az idős gondozottak a közös tevékenységeknek!



Úgy érezzük, hogy céljainkat messze túlszárnyaltuk. Megerősödött bennünk, hogy a gyerekeknek óriási szükségük van a nagyszülők által nyújtott tapasztalatokra és közös pillanatokra. Ezeket az együtt töltött percek az öröm és türelem jellemezte. A nagyszülők értékeket adnak át, és példát mutatnak szeretetből, türelemből, toleranciából, míg a gyerekek életerőt adnak nekik. Ha nem lett volna ez a pályázat, valószínűleg nem szerveztük volna meg ezt a rendezvénysorozatot, de mivel sikeres volt, szeretnénk hagyománnyá tenni. A Vackor gyereknapot és óvodánk 60. születésnapját öngerőből és adományokból oldottuk meg.

Ezúton is köszönetünket fejezzük ki a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat anyagi támogatásáért, pályázatunk pozitív elbírálásáért.



Köszönettel Székelyné Nagy Szilvia Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány

