

# ÓBUDA (III. KERÜLET) SZAKMAI BESZÁMOLÓJA 2024.

Készítették:

Ruzsa Viktor

Rátóti Krisztina Andrea

közösségi civilszervezők

Budapest

2024. november 15.

**A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete mint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által támogatott civil szervezet rövid bemutatása**

A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete (1141 Budapest Szugló u. 81.) 2004 óta a fővárosban és környékén élő látássérült emberek részére nyújt szolgáltatásokat. Célja, hogy a fővárosban és környékén (Buda környéke, Dabas, Pilis, Dunakanyar, Gödöllő, Cegléd és környéke) élő látássérültek minél inkább felzárkózhassanak a társadalomba, elhelyezkedhessenek akár a nyílt munkaerőpiacon és ehhez a megfelelő segítséget megkapják. A VGYKE különböző szolgáltatásokat nyújt, ezek a következők:

- Louis Braille Támogató Szolgálat, melynek segítségével a szolgáltatást igénybe vevők könnyedén eljuthatnak lakóhelyüktől akár egy hivatalba, ahol segítséget kaphatnak az ügyintézésben, vagy akár egy rendezvényre;
- Masszázsszolgáltatás a VGYKE Szugló utcai központjában és több (köztük a III. kerület) budapesti kerületben lévő szakrendelőben (pl. VII. ker. Peterdy utcai Idősek Otthona, XIV. ker. Örs vezér terén lévő szakrendelő, XIV. ker. Hermina úti szakrendelő, III. ker. Vörösvári úti szakorvosi rendelő);
- Segédeszközbolt, ahol személyesen vagy webshopon keresztül a látássérült emberek mindennapi életvitelét megkönnyítő segéd- és háztartási eszközöket lehet beszerezni;
- Pszichológiai segítségnyújtás, tanácsadás;
- Közösségi (Lámpás) klubok az egyes kerületekben élő látássérült embereknek és családtagjaiknak, kísérőiknek, barátaiknak a szabadidő hasznos eltöltéséhez (klubnapok az egyes budapesti kerületekben lévő közösségi terekben, pl. művelődési házakban, külsős programok, úgy, mint színház- és múzeumlátogatás, kirándulások);
- Akadálymentesítéssel kapcsolatos tanácsadás közintézményeknek;
- Szemléletformálás, érzékenyítés, kezdve az óvodától középiskolákon át egészen felnőtt intézményekig, cégek, közhivatalok munkatársai, vagy akár idősotthonok lakói és munkatársai részére.

**A 2024. november 4 – 8. között megvalósított érzékenyítő foglalkozás III. kerületi középiskolák részére**

Egyesületünk 2024. november 4–8. között „Pályázati felhívás Civil szervezetek számára környezeti és társadalmi fenntarthatóságot szolgáló közösségfejlesztő projektek támogatására” FSZK-2024-858 azonosítószámú pályázatnak köszönhetően tíz III. kerületi középiskolai osztály részére tartott érzékenyítő foglalkozásokat, naponta 9 – 12 óra között, kétszer másfélórás csoportokban, az egyes csoportokon belül pedig több kisebb, 4-5 fős szekcióban az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.

fenntartásában működő Békásmegyeri Községi Házban. Az egyes osztályok létszáma 23 – 32 fő között változott, plusz mindegyik esetében egy, de volt, ahol két fő kísérőtanár is volt. A foglalkozásokon 6. és 9. évfolyam közötti, azaz 12 – 16 éves korosztályú fiatalok vettek részt. *(Itt ha szükséges az osztályonkénti bontás, akkor az egyes osztályok pontos létszámát az Iskola igazolások tartalmazzák.)* A tíz középiskolai osztály az Óbudai Veres Péter Gimnáziumból, az Alternatív Közgazdasági Gimnáziumból és az Óbudai Waldorf Gimnáziumból érkezett. Legnagyobb érdeklődést az Alternatív Közgazdasági Gimnázium mutatta. A középiskolák toborzása már május közepén megkezdődött emailben és telefonon, hogy legyen módjuk beiktatni a 2024/25-ös tanév rendjébe az érzékenyítő foglalkozások időtartamát mint rendhagyó osztályfőnöki órákat (1. számú melléklet, meghívó).

A program az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. fenntartásában működő Békásmegyeri Községi Ház két helyszínén, a Ház elsötétített színháztermében és aulájában már természetes fényviszonyok között zajlott. A program első részében az érkező osztályokat vezető tanáraik segítségével több, 4-5 fős csoportra osztottuk, amely csoportok azután egymást követték az egyes szekciókban, melyek a következők voltak:

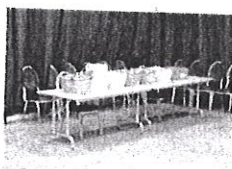
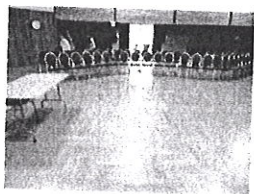
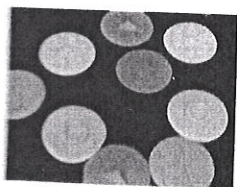
Az elsötétített színházteremben (plusz mindenki szemtakaróban):

- székekből felépített akadálypálya a padlón spontán elhelyezett vastag korongokkal, melyeket fehérbottal ki kellett kerülniük, a székekből kiépített vezetősorok között haladva;
- tapintható párosító formák, melyek közül mindegyikből kettő egyforma, a diákoknak pedig tapintás útján kellett párosítani őket (háromszög, kör, négyzet, kereszt stb.);
- beszélő segédeszközök asztala, melynél lehetőségük nyílt kipróbálni néhány beszélő segédeszközt, mint pl. beszélő konyhai mérleg, színfelismerő, beszélő- és tapintható óra, okostelefon, vérnyomásmérő, készségfejlesztő kocka (fűzővel, gombokkal, patenttal és zipzárral a motorikus képességek fejlesztésére gyerekeknek);
- vegyesbolt, ahol két, hosszában összetolt asztalon kosarakban elhelyezett élelmiszerek (rizs, száraztészta, liszt stb.) közül kellett kiválasztaniuk a megfelelőt (2. számú melléklet, a termékek számláit tartalmazó táblázat).

Az aulában:

- szimulációs szemüvegek, melyek segítségével a fiatalok megismerhették a látássérülés különböző fajtáit, fokozatait, kipróbálhatták, milyen érzés csörlátónak lenni, vagy szürkehályoggal élni, illetve, hogy milyen a perifériás látás hiánya stb.;

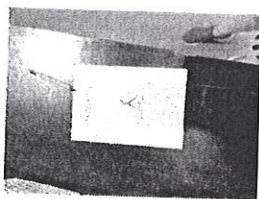




- a vakvezető kutyával való közlekedés, a vakvezető kutya tartása, ápolása, természetesen vakvezető kutyával közlekedő kolléga és kutyája jelenlétében.

**Elért eredmények, a foglalkozások fiatalokra gyakorolt hatása – avagy mennyire részesültek a résztvevők a támogatott program eredményéből**

Valamennyi, a programban részt vevő diák – bár enyhén sokkhatásként érték az átélt élmények – pozitív szemlélettel távozott a programról, tanáraikkal együtt pozitív gondolatokat írtak a VGYKE kihelyezett vendégkönyvébe. A kisebb, pl. négy fős csoportok esetében a vezető tanárok is felvették a szemtakarót, és csatlakoztak a kis csapathoz.



**A VGYKE, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Békásmegyeri Közösségi Ház több éve tartó szoros együttműködésének eredménye**

Egyesületünk 22 budapesti kerületben működtet közösségi, Lámpás klubokat, köztük a III. kerületben is. Klubnapjaink az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. fenntartásában működő Békásmegyeri Közösségi Házban kerülnek megtartásra havi rendszerességgel. Ennek zavartalan lebonyolítása érdekében jó szakmai kapcsolatot tartunk fenn a Közösségi Ház vezetőségével, Truppel Mariannal és Novák Lajossal. Így adott volt a lehetőség, hogy a Közösségi Ház biztosítsa részünkre az aulát és a színháztermet a 2024. november 4 – 8. közötti érzékenyítő program megtartására, terembérleti szerződés keretében (ld. 3. melléklet). Az aulát és a színháztermet hétfőtől péntekig 9 – 12 óra közötti időszámban, tehát 5 x 3 órára béreltük ki, naponként 20 ezer forintért. A bérleti díj így összesen 100 ezer forint volt.

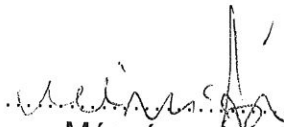
November 7-én, csütörtökön egy másik rendezvény miatt hamarabb kellett a színháztermet elhagyni, így a vállalt tíz osztály helyett csak 9 osztály szemléletformálása valósulhatott meg.

Összességében elmondható, hogy egy sikeres szakmai projektet tartottunk.

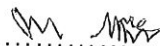
Budapest, 2024. november 15.



Fodor Ágnes  
elnök



Mészáros Ágnes  
alelnök, szakmai vezető



Ruzsa Viktor  
közösségi civilszervező

Óbuda szakmai beszámolója 2024  
Közép-Magyarországi  
Regionális Egyesület  
1051 Budapest, Széchenyi u. 107.  
Tel: 06 1 234 5678