

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

PÁLYÁZATI ELSZÁMOLÁS

BÉKÁSMEGYERI VÁNDOR KERÉKPÁROS KLUB  
ALAPTEVÉKENYSÉGÉVEL ÖSSZEFÜGGŐ KIADÁSOK

**CIV/30 -1/2025**

SZAKMAI BESZÁMOLÓ



Békásmegyeri Vándor Kerékpáros Klub

# Békásmegyeri "Vándor" Kerékpáros Klub

www.bvkk.hu; info@bvkk.hu

## 2025. ÉVI ESEMÉNYÖSSZEFOGLALÓ

2025. április 6.

**KERÉKVÁR-BÉKÁS Időfutam**

**Magyar Kerékpáros Amatőr Bajnokság 2025. 3. futam**

**Egyetemisták-Főiskolások Országos és Budapest Bajnoksága**

A mai napon viharos erejű szeles, de napsütéses és igen hideg időben zajlott le a 39. KERÉKVÁR-BÉKÁS Időfutam kerékpárverseny, mely Magyar Kerékpáros Amatőr Bajnokság idei 3. futama és az Egyetemisták-Főiskolások Kerékpár Időfutam versenye is volt egyben. A 151 előnevezőhöz a 16 helyszíni nevező csatlakozott. Az egyetemi bajnokságban 25 fő nevezett, akik közül 19 férfi és 4 női versenyző fejezte be a versenyt.

A verseny biztonságára és a szabályok betartására idén is a Pest Vármegyei Polgárőr Szövetség motorosai ügyeltek. Támogatónk az Aktív Magyarország mellett a KERÉKVÁR Kerékpárüzlet és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.



2025. április 26.

**Közgyűlés**

Az idei évben a közgyűlésünk keretében a kötelező szakmai munka utáni beszélgetések mellett közös főzés és sportolás volt a program.



**2025. május 25. BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra**

Az Aktív Magyarország és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával a BÉKÁS Kerékpáros Teljesítménytúra három - 30, 60, 100 km - távjának teljesítésének 157-en vágtak neki és összesen 10 740 kilométert tekerve értek be a célba a sikeresek teljesítők a Békásmegyeri Piachoz.



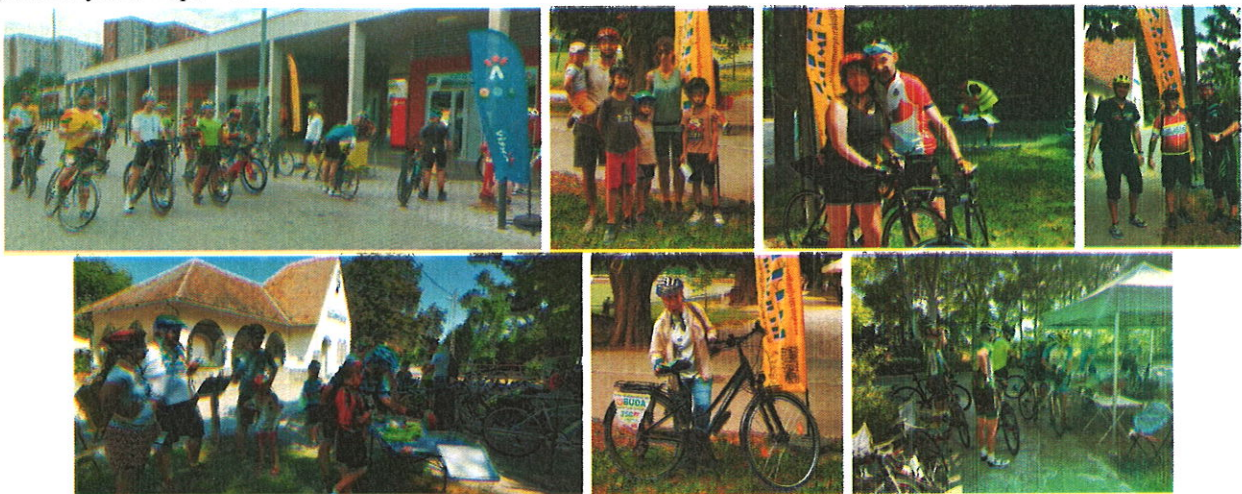
**2025. május 25. Tour de Óbuda Kerékpáros Teljesítménytúra**

Az idei évben is aktívan segítettük önkormányzatunk kerékpáros eseményét, melyen 168 kerékpáros vágott neki a 15, 30 és 50 kilométeres távoknak, melyek frissítőpontjain klubunk tagjai várták a kerékpárosokat.



**2025. június 29. Ta-Bu Kerékpáros Teljesítménytúra**

Bár nem tombolt a kánikula, a meleg és a szél így is alaposan próbára tett mindenkit – akár a 30 km-es, akár a 100 km-es, vagy épp a brutál 200 km-es távot választotta! Az ellenőrzőpontokon nápolyi, zabszelet, izotóniás italok, sőt a TKTK jóvoltából sütik is segítettek, hogy újra energiát gyűjtsünk a következő szakaszokra. Volt izzadás, nevetés, néha egy-két (vagy több) holtpont is... de a végén mindenki mosolyogva gurult be a célba, a Békásmegyeri Piachoz, ahol átvehette az Aktív Magyarország támogatásával készült emléklapokat és kitzűzőket. Ez az esemény a BERGUSON Kerékpáros Teljesítménytúra Kupa második állomása is volt.



**2025. július 9 – 13. Ausztria – Prabichl, Eisenerz, Hochkar**

Az idei nyáron a csapattal egy ötnapos ausztriai kiránduláson vettünk részt, amely során számos élményben volt részünk: bányalátogatás, vízesések, hegyi túrák és még via ferrata is szerepelt a programban. Bár az időjárás nem fogadott minket kegyeibe, minden napra jutott eső is, mégis felejthetetlen élményekkel gazdagodtunk. A bányalátogatás érdekességei, a vízesések szépsége, a Hochkar panorámája, a via ferrata izgalma és a nyugodt kirándulások mind hozzájárultak ahhoz, hogy különleges legyen ez az út. Esténként sem unatkoztunk: beszélgettünk, társasjátékoztunk, sőt csocsóbajnokságot is rendeztünk. Az utazás napján Gráz városában tettünk egy sétát, majd az időjáráshoz igazodva alakítottuk ki a további programokat. Első nap Eisenerzben a vasércbányájával, történetével ismerkedtünk meg, majd kirándultunk a festői Leopoldsteinersee körül. Második napunkat a lenyűgöző Wasserlochklamm meghódításának szenteltük, ahol a vízesések és fahidak látványa varázslatos élményt nyújtott. Harmadik napon a Hochkar volt a cél: a csúcst ki-ki más módon érte el –

*John Tuli*

volt, aki a felvonót választotta, mások gyalogtúrával kapaszkodtak fel, a legelszántabbak pedig via ferratán jutottak fel. Hazafelé még megálltunk a Salza folyónál, hogy megcsodáljuk a tájat. A hazaúton pedig a híres Grünersee különleges smaragdzöld vizét és környékét jártuk körbe. Az öt nap alatt mindenki átélhette a természet szépségét, kipróbálhatta erejét és kitartását, közben pedig remek csapatként élhettük meg a közös élményeket. Fáradtan, de feltöltődve tértünk haza ebből az emlékezetes ausztriai kalandból.



**2025. szeptember 11. Keviczky József Kerékpáros Teljesítménytúra**

Kellemes, napos nyári időjárás fogadta a BERGUSON Kerékpáros Teljesítménytúra Kupa 2025 eseménysorozat utolsó eseményét, a Keviczky József Kerékpáros Teljesítménytúrát, ahol a résztvevők három különböző táv – 30, 70 és 120 kilométer – közül választhattak.

A túrán 181 induló állt rajthoz, akik összesen 14 230 kilométert tekertek, ezzel is bizonyítva a kerékpározás közösségépítő erejét és a sportág iránti elkötelezettséget.



*József Keviczky*



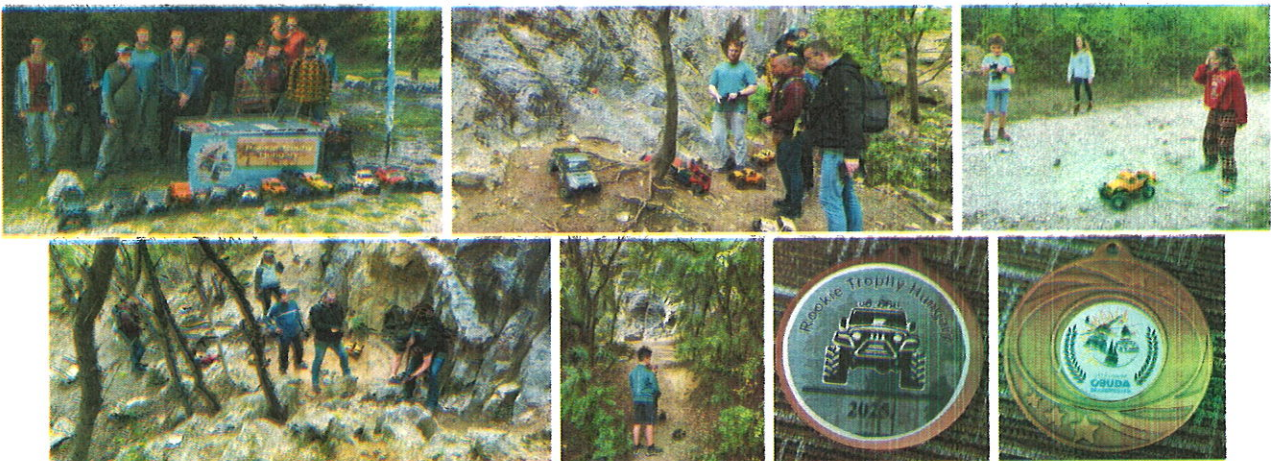
### BERGUSON Kerékpáros Teljesítménytúra Kupa 2025.

A 12. Kerékpáros Teljesítménytúra Kupa teljesítői idén is szép kupákkal gazdagodta. A sorozatban nem az a fontos, hogy mennyi idő alatt, hanem az, hogy szintidőn belül teljesítse az induló távokat. A távokból volt választék, melyek teljesítését követően mindenki a maga szintjének megfelelő kupát kapta ajándékba. Egy MINI kupa adott esetben sokkal nagyobb teljesítményt is takarhat, mint az EXTRÉM! Idén 17 EXTRÉM, 12 MAXI, 14 MIX és 26 MINI kupa talált gazdára a sorozat végén.



### 2025. szeptember 28. Rookie Trophy Hungary

A kellemes őszi időjárás tökéletes hátteret adott a kalandhoz: napsütötte erdei utak, színes falevelek és friss levegő kísérte a résztvevőket. A Rookie Trophy sajátossága, hogy itt nincs verseny, nincs teljesítménykényszer – csak az autózás élménye, jó társaságban. A résztvevők a kapukat követve haladtak a nyomvonalon, amely mentén apró érdekességek, játékos feladatok és meglepetések színesítették a programot. Ez a túra azonban nemcsak a vezetésről szólt. A közösség ereje, a tapasztalatcseré és a baráti beszélgetések legalább olyan fontosak voltak, mint maga az útvonal. Az esemény méltó zárásaként minden résztvevő emlékérmeket kapott, amely maradandó jelképe lett ennek a felejthetetlen őszi kalandnak.



### 2025. október 31 – november 1. Őszi túra

Az idei kirándulásunk során a Bakony csendes, friss levegőjű vidékét fedeztük fel. Odaúton megálltunk a Székesfehérvári Sós-tónál, ahol tettünk egy rövid sétát, majd útközben a Cseszneki via ferrata izgalmaival ráztuk fel magunkat. Jóleső fáradtsággal érkeztünk meg Zircre, a hangulatos Bagolyvár Fogadóba, ami tökéletes bázisnak bizonyult a következő

*John Cal*

napokra. A második nap verőfényes napsütéssel ébresztett minket, így Bakonybél felé vettük az irányt. A Pannon Csillagdában elmerültünk a világűrben: planetáriumi vetítés és a Nap kitöréseinek figyelése tették különlegessé a délelőttöt. Innen egy kellemes gyalogtúrára indultunk a Bakonyi „Gyilkos-tóhoz”, ahol a mozdulatlanok tűnő, mégis titokzatos vízfelszín és a környező erdő csendje igazi feltöltődést adott. A nap végén még megnéztük az Apátságot, a botanikus kertjét és kiállításait. Harmadik napra Zirc felfedezése maradt, a zirci apátság lenyűgöző épületei – könyvtára, kilátása a tornyából és a kiállítások – nyugalmat árasztó környezet, nagy hatással volt ránk. A három nap közös programját a Pintér-hegyi Parkerdő tanösvény bejárásával zártuk, ami könnyed, mégis élménydús séta volt a fák között.



### 2025. november 22 – november 23. Havas Bakony

A hirtelen érkezett tél váratlan, mégis csábító lehetőséget kínált, amit nem hagyhattunk ki: útnak indultunk a Bakonyba, hogy megtapasztaljuk az igazi havas túra élményét. A tájat friss hó borította, a fák ágai roskadoztak a fehér teher alatt. Az ismert ösvények teljesen új arcukat mutatták, mintha egy mesebeli világba csöppentünk volna. A hideg, tiszta levegő és a téli nap halvány fénye különleges hangulatot adott a kirándulásnak. Bár a hó helyenként próbára tette a bakancsokat és az állóképességünket, a látvány és az együtt átélt élmény minden fáradságot feledtetett. Ez a bakonyi téli túra ismét bebizonyította, hogy a természet minden évszakban tartogat meglepetéseket – csak észre kell venni és elindulni feléjük.



### Modellautós túrák



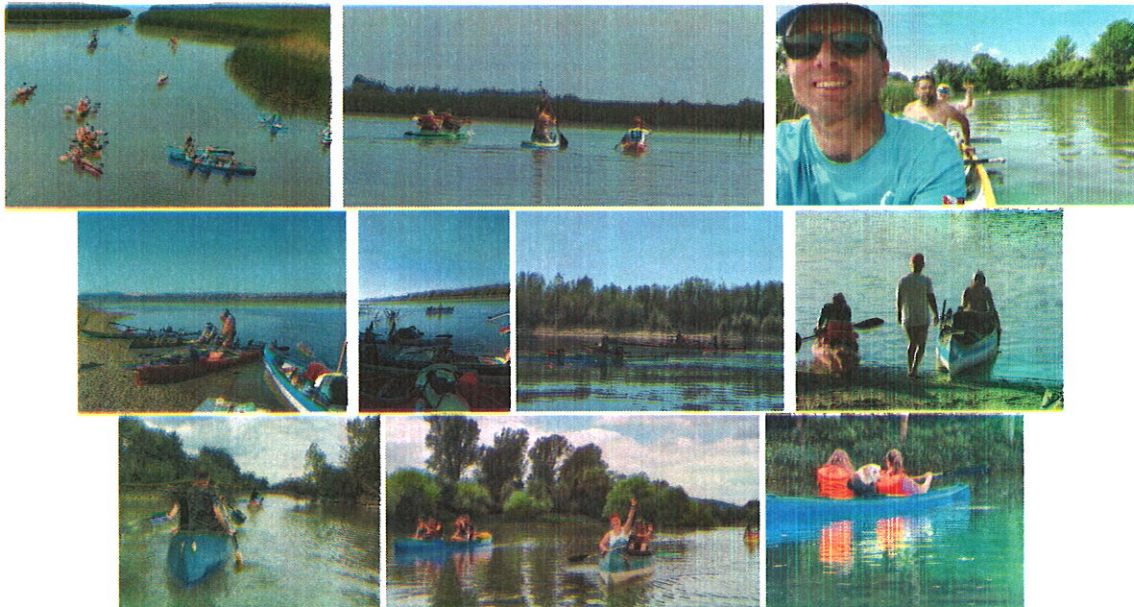
*Handwritten signature in blue ink.*



E-bike túrák



Vizitúrák



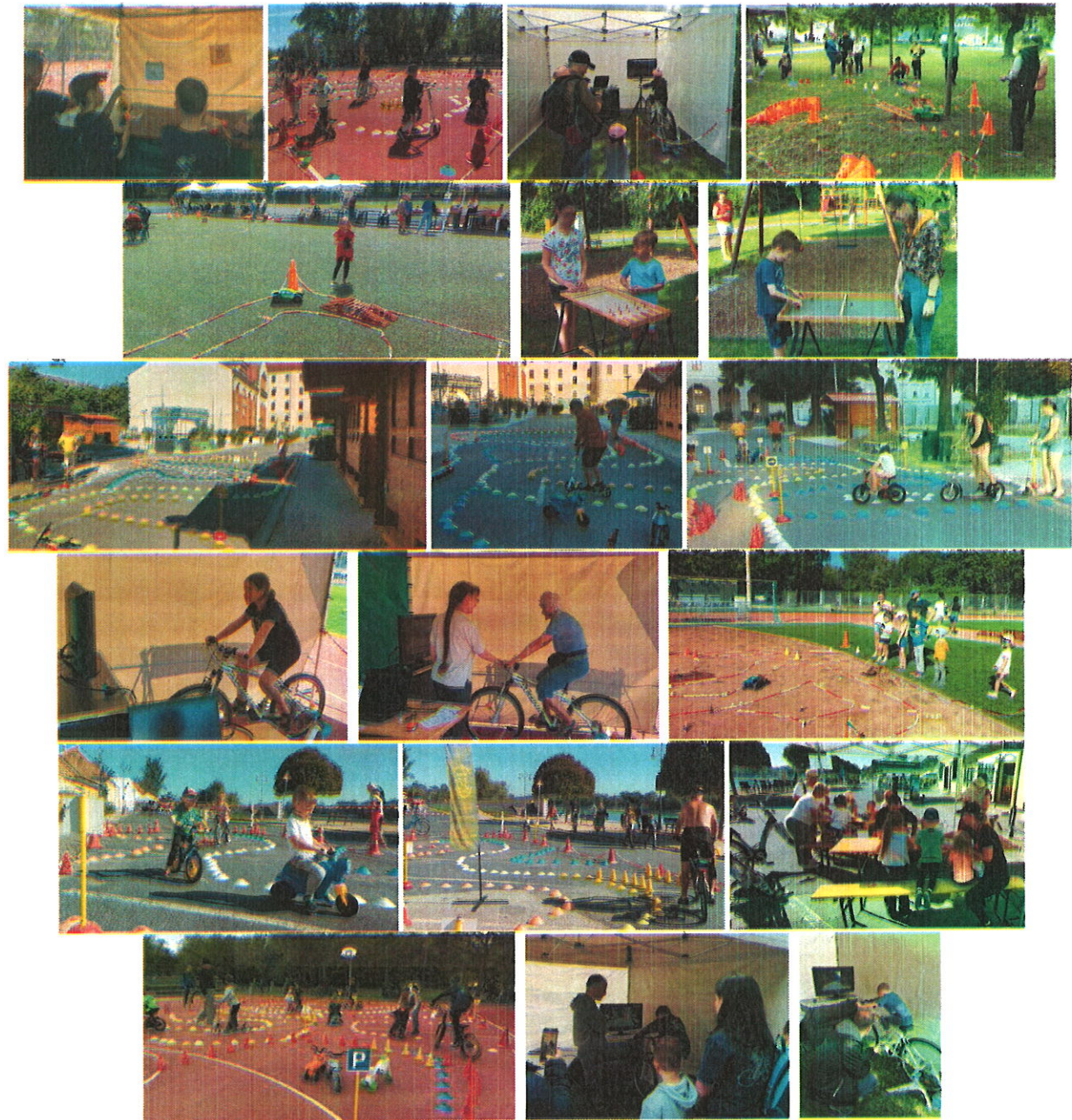
Egyéb eseményeken –FSZK dart's, teke, ground golf, dart's, gyalogtúra, bowling  
Fővárosi Szabadidő Kupa 2025. végeredmény – 7. helyezés



*Handwritten signature*



Rendezvények



*feri will*



Minden sportolás során fontos ez felhasznált energiák pótlás. A kerékpáros eseményeinken a résztvevők részére az ellenőrző pontokon és a rajt-cél területen is biztosítjuk frissítés lehetőséget. Eltérő tartalomban nápolyit, sós aprósüteményeket, szörpöt, szőlőcukrot, gyümölcsöt és a BioTech USA, mint kerületi cég által biztosított kedvezménytel izotóniás italokat és a energiaszeletek fogyaszthatnak a kerékpárosok.

Az eseményeink nyíltak, melyeket közösségi médában és weblapunkon hirdetünk meg. A hirdetéseket a közvetlen – korábbi résztvevőinknek eljuttatott – hírlevél formájában is megküldjük, mely levelet a FICNO részére is eljuttatunk, így eseményeink a kerület weboldalán is megjelenik.

Az előnevezés során a megadott információk alapján a résztvevői létszám kb. 10-15% kerületi lakosokból tevődik össze.



A megvalósított eseményekkel nem csupán a sport és a kerékpározás népszerűsítését tűztük ki célul, hanem a közösségi élmények erősítését és az egészségtudatosság fejlesztését is. Fontosnak tartottuk, hogy az egészségmegőrzés közösségi formái minden korosztály számára elérhetőek legyenek, ezáltal a résztvevők számára a mozgás, az együtt töltött idő és az aktív életmód természetes részévé váljon. Tevékenységünkkel hosszú távon szeretnénk hozzájárulni a testi-lelki jólét és a közösségi összetartozás erősítéséhez.




A megvalósított eseményekkel nem csupán a sport és a kerékpározás népszerűsítését tűztük ki célul, hanem a közösségi élmények erősítését és az egészségtudatosság fejlesztését is. Fontosnak tartottuk, hogy az egészségmegőrzés közösségi formái minden korosztály számára elérhetőek legyenek, ezáltal a résztvevők számára a mozgás, az együtt töltött idő és az aktív életmód természetes részévé váljon. Tevékenységünkkel hosszú távon szeretnénk hozzájárulni a testi-lelki jólét és a közösségi összetartozás erősítéséhez.

