

Szakmai beszámoló az „Aktív időskort támogató” című pályázathoz

Támogatott neve: Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány

Címe: 1039 Budapest, Bárczi Géza u. 1.

Pénzügyi Kapcsolattartó telefonszáma: 06-20/525-5676

Pénzügyi Kapcsolattartó e-mail címe: barczy-o@kszki.obuda.hu

Szöveges beszámoló:

Programunk – melynek során a BTM Budapest Galériával együttműködve közös programokat szervezünk a környezetünkben lévő Nyugdíjasházak lakóival, valamint az ott működő nyugdíjasklub tagjaival – 2019-ben indult. A 2022/2023-as nevelési évben vettünk részt először - sikeresen - az Önkormányzat által kiírt Generációk közti tudáscsere program támogatása c. pályázaton. A sikeres megvalósítást és a résztvevők pozitív visszajelzését követően azóta minden évben pályáztunk – szintén eredményesen. Azt tapasztaltuk, hogy mind a gyermekek, mind pedig az idősek részéről komoly igény van ilyen jellegű programokra. A tavalyi évben is annak reményében nyújtottuk be pályázatunkat, hogy ez az évek óta tartó együttműködés az intézmények részéről továbbra is sikeresen folytatódhat.

Ebben az évben is több nyugdíjasházzal álltunk kapcsolatban. Programjaink nagy részén a békásmegyeri nyugdíjasházak lakóival, klubtagjaival közösen vettünk részt, de egy-egy kirándulásunkra szívesen eljöttek az óbudai Harrer Nyugdíjsház tagjai is.

Ahogy a korábbi évek során, 2025-ben is arra törekedtünk, hogy a közös programok rendszeresek és folyamatosak legyenek a nevelési év során, így azok a tavaszi időszakban is folytatódtak. Többször ellátogattunk Óbudára a Varga Imre Gyűjteménybe, ahol az idősekkel közösen vettünk részt a Múzeumpedagógiai foglalkozásokon.

A pályázat elnyerését követően tavasszal, nyár elején két kirándulásra is eljutottunk. Sikeresen megvalósítanunk a – tavalyi évre tervezett, de a kedvezőtlen időjárás miatt elhalasztott – kirándulásunkat a Kiscelli-hegyen található Határtalan sokszínűség meseösvényre. Itt Tóth Anna múzeumpedagógus (Varga Imre Gyűjtemény) vezetésével végigjártuk a mese helyszíneit, és az idősekkel együtt minden helyszínen játszottunk, megoldottunk egy-egy feladatot. A gyerekek és az idősek is számára is érdekes volt megismerni a Kiscelli-múzeum előtt látható sárkány szobor történetét.



Második nagy kirándulásunk egy már korábban megismert helyszínre vezetett. Az előző évben az óbudai Harrer Nyugdíjasaival már felfedeztük a Mocsáros tanösvényt. Akkor nagyon jól éreztük magunkat, ezért idén nyár elején megismételtük a kirándulást a békésmegyeri idősekkel is. A kiránduláson vezetőnk a Budakeszi Vadaspark munkatársa, Farkas Ádám volt, aki sok érdekességet mesélt kicsiknek és nagyoknak az itt látható természeti értékekről. A szép környezet sok-sok játékra is lehetőséget biztosított, valamint egy meglepetésre is: zoopedagógus kollégánknak köszönhetően egy solymász bemutatón is részt vehettünk.

Mind a tavaszi, mind az őszi-téli időszakban folytatódtak az ovis-idős TSMT torna foglalkozások, melyet Székely Zsuzsanna gyógypedagógus tart. Kezdetben ezeknek leginkább az óvodánk adott helyszínt. Idén csoportunk összetétele úgy alakult, hogy több a középső-nagycsoportos gyermekünk és csak kevés kiscsoportosunk van. A beszoktatás időszaka után több alkalommal már mi sétáltunk át a Viziorgonai Nyugdíjasházba a közös tornákra. Ennek nagy előnye, hogy azok az idősek is részt tudnak venni, akik nehezebben mozdulnak ki, de szívesen töltenek el 1-1 órát a kicsikkel.

A programok során továbbra is szem előtt tartottuk, hogy megpróbáljuk megteremteni az óvodások számára biztonságot nyújtó állandóságot. Ezért a közös programokat – amikor nem az óvodában voltak – mindig a Viziorgona utcai Nyugdíjasházban rendeztük, de a szomszédos Ószike Nyugdíjasház idősei is többször csatlakoztak. A résztvevők közül is sokan ismerősek már a gyerekeknek, többen évek óta visszajárnak hozzánk, csatlakoznak a programokhoz. Ez is nagyban hozzájárul ahhoz, hogy mindkét generáció tagjai jól érezzék magukat a találkozások során. A jó hangulatú programok létrehozásában nagy segítséget kapunk a békésmegyeri nyugdíjasházak vezetőjétől Truczó Lászlónétól, valamint az idősek programjait szervező és őket kísérő Zsolnai Tündétől is.

A 2025. évi pályázat megvalósítása az ősz során folytatódott. A szeptemberben óvodánkba érkezett néhány kiscsoportos könnyen csatlakozott a csoport már megszokott programjaihoz.

Az őszi közös foglalkozások az „Állattartás régen és ma” téma köré szerveződtek. Ennek kapcsán több alkalom során dolgoztuk fel Julia Donaldson: A zsúfolt házikó című meséjét. Egy ovis mesedélelőttel kezdtük, ahol az idősek elmesélték a gyerekeknek a mesét, majd jelmezbe beöltözve közösen el is játszottuk azt. A dramatizálás nagyon jól sikerült, minden résztvevő nagy örömmel vett részt benne. Egy másik foglalkozáson állatos fejdíszeket



készítettünk a mese szereplőiről, majd néhány héttel később egy múzeumi foglalkozáson is előkerült ez a téma.

Nagy élmény volt kicsiknek és nagyoknak és a közös múzeumpedagógiai és zoopedagógiai foglalkozás. A korábbi mese kapcsán az állattartásról, gondozásról is szó esett, melyhez az idősek is meséltek néhány saját történetet a gyerekeknek. A mese egyik „szereplője” élőben is meglátogatta a gyerekeket: zoopedagógusunk egy élő kakast hozott vendégségbe, aki trükkökkel szórakoztatta a résztvevőket. A találkozások során kialakultak olyan programok is, melyeket előre nem terveztünk. Az idősek – a nyugdíjasház vezetőjének és programszervezőjének közreműködésével – meghívták a gyerekeket a Viziorgona utcai házba, hogy nézzenek meg – és kapcsolódjanak is be – egy Zumba foglalkozásba. A gyerekek néhány perc után nagy örömmel kapcsolódtak be a zenés mozgásba, és egy nagyon vidám program alakult ki. Annyira tetszett nekik a zumba, hogy a következő ovis-idős torna után ők kérték, hogy legyen megint tánc is.

Továbbra is fő célunk, hogy a programok megvalósítása során családi hangulat alakuljon ki: a „vendégeket” teával, kávéval fogadtuk, és az idősek is gyakran meglepték a gyerekeket egy-egy zacskó keksszel, gyümölcscsel. A közös falatozások, „vendégeskedések” is segítettek elmélyíteni a kapcsolatokat.

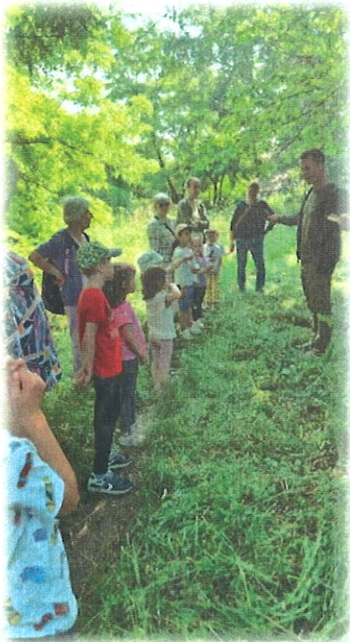
A téli időszak záró eseménye szintén a Nyugdíjasházban zajlott: közös mézeskalácssütésre, éneklésre, karácsonyfadíszítésre vártak bennünket. Az előkészületek az óvodában kezdődtek: a gyerekek karácsonyfadíszeket készítettek, melyekkel megleptük az időseket. A látogatást megelőző napon az óvodában közösen mézeskalács tésztát készítettünk, amit másnap elvittünk az idősekhez, hogy közösen kiszaggassuk, kisüssük a süteményt. Mindannyian nagyon élvezték a sütögetést, az idősek segítették a kicsiket, nagyon jól sikerült közös program alakult. Amíg a konyhában sült a mézeskalács közösen énekeltünk, majd az ovisok által készített karácsonyfadíszekkel feldíszítettük a Nyugdíjasház udvarán álló egyik fenyőfát. A díszítés után közösen elénekeltünk néhány karácsonyi dalt.

Azt gondoljuk, hogy az elmúlt év közös programjaival elértük a magunk elé kitűzött célt: mindkét generáció tagjai nagyon jól érezték magukat és - köszönhetően a programok folytonosságának - ismerősként köszöntik egymást a programok során.

Ezúton is köszönjük Óbuda - Békásmegyér Önkormányzatának támogatását, amely nélkül a rendszeres terápiás torna és a közös programok nem valósulhattak volna meg.



Kirándulás a Mocsáros tanösvényre



Múzeumpedagógiai foglalkozások





Ovis – idős torna

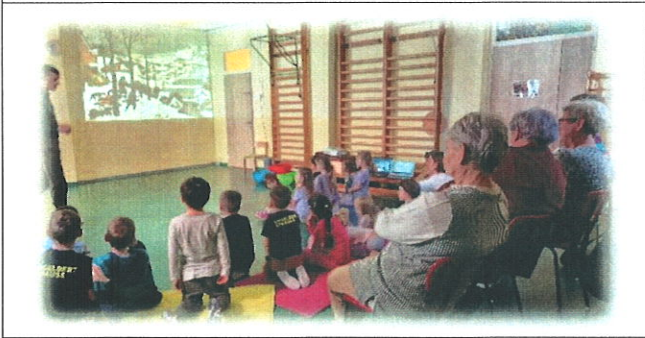




Mesedélelőtt + Zumba



Múzeum- és zoopedagógiai foglalkozások





Mesedélelőtt



Mézeskalács sütés, karácsonyfa díszítés



