



- szakmai beszámoló - AIT-2025-329 -
Egyboglya a Családi Közösségekért Alapítvány
www.egyboglya.hu

Szakmai beszámoló

Támogatott neve: Egyboglya a Családi Közösségekért Alapítvány

Címe: 1033 Budapest, Apát u. 4. 1/6.

Telefonszáma: 36203531698

E- mail címe: havas.agnes@egyboglya.hu, kapcsolat@egyboglya.hu

Támogatás összege: 725.000 Ft

A témában beadott és megvalósított pályázat célja alapítványunk kisközösségeiben (elősorban az aquincumi lakótelepen saját otthonaikban élők) élő 65 évesnél idősebbek és az Óbudai Szociális Szolgáltató Központ bentlakásos és nappali ellátásos intézményeiben ellátott óbudai kliensek készség és kompetenciafejlesztése, aktivitásának növelése, számukra a lelki egészség megőrzését célzó programok szervezése, önkéntesként bevonásuk az alapítvány által szervezett programokba.



A projektet előkészítő, szervező munkákat, április végén, május elkezdtük. Projektvezető munkatársunk felvette a kapcsolatot az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetőjével, projektvezetőjével. Egyeztetések történtek a meseterápiás, senoir jóga foglalkozást tartó kollégával is, hogy információkat kapjanak a célcsoportról, az igényekről. Projektvezető kollégánk egyeztetette az érintettekkel a projekt célját, plakát készült a programról, ami az intézmény faliújságjára, belső kommunikációjába bekerülhetett, hogy informálja az intézmény dolgozóit, klienseit a projektről. Projektvezető munkatársunk 8 órás munkaviszonnyal rendelkezik az alapítványnál. Az ő 4 havi nettó bérkötségére havonta 90.625 Ft-ot, összesen 362.500 Ft-ot fordítottunk a támogatásból.





A projekttervnek megfelelően az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Derús Alkony Gondozóházában alkotó-fejlesztő meseterápiás és senior jóga programokat szerveztünk 8 hónapon keresztül havonta 1 alkalommal. Alkalmanként 1 meseterápiás foglalkozás és 1 senior jóga, összesen 16 foglalkozás valósult meg a bentlakásos ellátásban lévő idősök körében. A tapasztalataink, visszajelzések nagyon pozitívak voltak. Mind a kliensek, mind az ott dolgozók szívesen részt vettek, bekapcsolódtak a foglalkozásokba. A kedves, derús, elgondolkodtató, ön-építő és közben alkotással, közösségi élménnyel is párosuló meseterápiás foglalkozások népszerűek voltak a kliensek körében. A székes senior jóga alkalmak a résztvevők fizikai aktivitását segítették elő. A motorikus képességeket, figyelmet, állóképességet növelő, ugyanakkor az ízületeket, egyensúlyt kímélő jóga foglalkozások népszerűek voltak, sok résztvevőt vonzottak. Az együttműködés a gondozóház munkatársai és az alapítvány munkatársai között kiváló volt.

A Silvanus lakótelepen az alkotó-fejlesztő meseterápiás klub alkalmak október, november, december hónapban valósultak meg. Minden hónapban 1 alkalmat, összesen 3 alkalmat biztosítottunk a célcsoport számára az Aquincumi lakótelepen a Silvanus Máltai Játsszótér közösségi terében.

A Derús Alkony Gondozóházban és a Silvanus játszótér közösségi terében összesen 19 foglalkozást szerveztünk. Az alkalmanként 60 percben, 15.000 Ft-os br. óradíjjal megvalósult foglalkozásokat Kutvölgyi Gabriella pedagógus, alkotó-fejlesztő meseterapeuta tartotta, a Mazsola Kuckó Alapítvány képviselőjében. Az alkalmakon a részvétel 10-20 fő között ingadozott. A megtartott meseterápiás és székes senior jóga foglalkozásokra két részletben (1. tétel 150.000 Ft, 2. tétel 135.000 Ft) fordítottunk pályázati forrást. Ezeket mint igénybe vett szolgáltatási költségeket számoltuk el összesen 285.000 Ft értékben a támogatási keretből a Mazsola Kuckó Alapítvánnyal kötött együttműködési megállapodás alapján.

A tervezett drámapedagógia foglalkozásokat nem tudtuk megvalósítani a 725.000 Ft támogatási összegből. A beadott pályázatban 900.000 Ft-ra pályáztunk.

A memóriát fejlesztő, időskori betegségeket, elsősorban az Alzheimer-kór megelőzésében jól használható 2024-ben beindított bridzs klubot folytattuk 2025-ben az aquincumi lakótelepen a Silvanus játszótér közösségi terében. A Máltai Szeretetszolgálattal 2023-ban kötött együttműködési megállapodás alapján a játszótér közösségi programjait alapítványunk szervezi. 2024-ben rendszeresen még csak péntekenként 9.30-12.30-ig lehetett bridzs klubozni. 2025-ben már a péntek mellett keddenként 18.00-20.00 óráig is. A klubvezető egy célcsoporthoz tartozó gyakorlott bridzsező, aki önkéntesként látja el a klub vezetését. Az év folyamán minden kedden és pénteken az említett időszavokban vártuk a bridzsezőket, kivéve a nyári hónapokat (július, augusztus) és a karácsony utáni időszakot. A klubot látogatók vegyes életkorúak, javarészt közép-, és időskorúak. A klubban sakkozni, társasjátékozni is lehet, de a főszerepben természetesen a bridzs van.

A bridzs klub is segítette, hogy időseket kapcsoljunk be önkéntes projektjeinkbe. Több olyan önkéntesünk lett 2025-ben, akik az AIT projekt kapcsán ismerkedtek meg az alapítvánnyal és önkénteskedtek nálunk.

A projekttervben szereplő aktív tudástár létrehozása, dokumentálása nem tudott megvalósulni. A későbbiekben azonban szeretnénk ezt a kezdeményezést elindítani a kerületben.

Anyagköltségre 13501 Ft-ot fordítottunk a pályázati forrásból.



- szakmai beszámoló - AIT-2025-329 -
Egybogyá a Családi Közösségekért Alapítvány
www.egybogyá.hu

Működési költségekre, azon belül kommunikációs költségre 17.088 Ft-ot (Magyar Telekom Nyrt) számoltunk el a pályázati támogatásból.

Social media grafikai tervek készítését, mint igénybe vett szolgáltatást számoltunk el a pályázati forrás terhére (Tóth András egyéni vállalkozó – 30776 Ft).

Saját forrásként anyagköltséget (GNT Impex Kft) számoltunk el 34662,84 Ft értékben, valamint egyéb szolgáltatások és igénybe vett szolgáltatások költségeit: Tóth András – 133155,16 Ft értékben. Magyar Telekom Nyrt – 2777 és 2470 Ft értékben, valamint projektvezető kollégánk Erdeiné Csepregi Erzsébet bérköltségéből (06, 09, 10, 11 hó)havonta 326995 Ft Ft-ot.

A projekt tapasztalatai:

Megerősítéseket kaptunk a projekt megvalósítása során, hogy meglévő közösségi tereinkben (pl. Silvanus játszótér közösségi tere) jó ötlet volt nyitni a széles korosztályok (pl. felnőttek, idősek) felé a programokkal. Az aquincumi nincs túl sok választék időseket befogadó közösségi terekből. Ezért is volt jó szélesíteni a Silvanus közösségi tér célcsoportját. Küldetésünk szerint a családi közösségek aktív tagjai az idősek is. Megtapasztaltuk a projekt során, hogy a lakótelepi környezetben a családok hálásak azért, mert az időseiknek programokat szervezünk a minél hosszabb idejű aktivitásuk és lelki egészségük megőrzéséért.

EGYBOGLYA ALAPÍTVÁNY
1033 Budapest, Apat u. 4. I/6.
Adószám: 19108357-1-41
OTP Bank: 11703006-25964709

 2026 JAN 16.