
Szakmai beszámoló CIV/88-2/2025.

Aktív időskort támogató projektek támogatására kiírt pályázat megvalósításáról.

Támogatott neve: Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány

Címe: 1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 60.

Telefonszáma: 1 388 67 53

E- mail címe: arpad-o@kszki.obuda.hu

Támogatás összege: 500.000.- Ft

A beszámolót készítette: Sándor Mária

Célja és indokoltsága

A projekt célja a generációk közötti kapcsolatok erősítése, valamint a gyermekek és családok környezeti, kulturális és társas készségeinek fejlesztése volt. A nagyszülők és családok bevonása lehetőséget teremtett az élményszerű tanulásra, a hagyományos népi kultúra, játékok és mesék átadására, valamint az aktív, fenntartható életmód szemléletének közvetítésére. A program indokoltsága abban rejlik, hogy a korai életkorban megalapozott pozitív élmények és szokások hosszú távon erősítik a gyermekek társadalmi és környezeti tudatosságát, miközben a családokkal való együttműködés a közösségi kapcsolatok erősítését szolgálja.

Célcsoportja

A program elsődleges célcsoportja az óvodáskorú gyermekek voltak, közvetett célcsoportként pedig a családok, különösen a nagyszülők és a régi óvodások és szüleik, nagyszüleik, valamint az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben élő idősek kerültek bevonásra.

Eredménye és hatások

A gyermekek kreativitása, finommotorikus és szociális készségei jelentősen fejlődtek.

A nagyszülők és családok aktív bevonása erősítette a közösségi kapcsolatokat és a generációk közötti élő tapasztalatszerítést.

A hagyományos népi játékok és mesék megismertetése hozzájárult a kulturális értékek átadásához és a fenntartható életmód szemléletének megerősítéséhez.

A családok bevonása és a közös programok motiválták a környezettudatos, aktív életmód gyakorlását a háztartásokban.

Partnerség és közösségi bevonás

A projekt során szoros együttműködés valósult meg a nagyszülőkkel, családokkal, régi óvodásokkal, valamint az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménnyel. A családok és a nagyszülők aktív részvétele lehetővé tette a közös élmények megszerzését, a generációk közötti tudás- és tapasztalatátadást, valamint a közösségi kapcsolatok elmélyítését.

Szakmai tartalma

A projekt keretében számos komplex, élményalapú tevékenység valósult meg:

Tevékenységeink:

Népmese Napja: a nagyszülők meséltek a gyermekeknek, élményszerűvé téve a hagyományos történetek megismerését öt óvodai csoportunkban. A Népmese Napja program keretében a nagyszülők aktív részvételével valósult meg az élményszerű mesélés óvodás gyermekeink számára. A nagyszülők meséi révén a gyermekek közvetlen

kapcsolatot alakíthattak ki a hagyományos népi történetek világával, miközben fejlesztették figyelmüket, hallás utáni értésüket és szókincsüket.

A meséléshez kapcsolódóan interaktív játékok és dramatikus tevékenységek is zajlottak, amelyek során a gyermekek a történetekhez kapcsolódó mozgásos és kreatív feladatokat oldottak meg. A közös játékok nemcsak az óvodáskorú gyermekek társas készségeit, együttműködési képességeit erősítették, hanem a nagyszülőkkel való személyes kapcsolatot is elmélyítették.

A program során a nagyszülők szerepe különösen értékes volt: személyes élményeik, történeteik és a hagyományok átadása hozzájárult a gyermekek kulturális tudatosságának erősítéséhez, valamint a generációk közötti élő kapcsolat kialakításához. Az élményalapú mesélés és játék lehetőséget biztosított a családok számára is, hogy aktívan részt vegyenek az óvodai nevelés folyamatában, miközben a gyermekek számára örömteli és emlékezetes élményt nyújtott.





Kézműves és barkácstevékenységek, játékok, sütés: közös alkotás hagyományos és újrahasznosítható anyagokból, társasjátékozás, mozaikozás.





Népi játszódélelőtt: hagyományos játékokkal (csirkepofozó, célbadobó stb.) kapcsolódtak be a nagyszülők és gyermekek. A program célja a hagyományos népi játékok bemutatása és gyakorlása volt, a nagyszülők aktív bevonásával. Az óvadás gyermekek és a nagyszülők közösen vehettek részt mozgásos, interaktív játékokban, például csirkepofozóban, célbadobóban és egyéb korabeli népi játékokban. A közös játék lehetőséget biztosított a gyermekek számára a mozgáskoordináció, az együttműködés és a szabályok betartásának fejlesztésére.

A nagyszülők személyes élményeik és tapasztalataik átadásával nemcsak a játékok szabályait mutatták be, hanem a hagyományokhoz és a múlt kultúrájához való kötődést is erősítették. A gyermekek aktívan tanulhattak a népi hagyományokról, miközben élményszerű módon tapasztalták meg a generációk közötti együttműködés örömeit.

A program hozzájárult a családok és az óvoda közötti kapcsolatok erősítéséhez, a közösségi élmények bővítéséhez, valamint a gyermekek kulturális és társas készségeinek fejlesztéséhez. Emellett a nagyszülők aktív részvétele lehetővé tette az idősek társadalmi szerepvállalásának erősítését és az aktív időskor népszerűsítését az óvodai közösségben.





Vackor Gyereknap: régi óvodások és családjaik kézműves foglalkozásokon vettek részt.

A hagyományos Vackor Gyereknap célja a gyermekek és családok közötti közösségi élmények erősítése, valamint a kreativitás, mozgás és együttműködés fejlesztése volt. A program keretében a gyermekek és szüleik közösen vehettek részt különböző kézműves tevékenységekben, ahol hagyományos és újrahasznosítható anyagokból készítettek tárgyakat, alkotásokat. A közös alkotás során a kreativitás mellett a finommotorikus készségek is fejlődtek, és a családok aktív bevonása erősítette az óvoda és a családok közötti kapcsolatot.

A nap során a gyermekek sportos és mozgásos játékokon is részt vehettek a családtagjaikkal, amelyek során a közös mozgás öröme, a csapatmunka és a szabályok betartása is hangsúlyos szerepet kapott. A különféle játékok és sporttevékenységek élményszerű módon támogatták a gyermekek fizikai és társas készségeinek fejlődését.

A program lehetőséget biztosított a régi óvodások és családjaik számára is, hogy visszatérjenek az óvodába, új élményeket szerezzenek, és megosszák tapasztalataikat a közösséggel. A Vackor Gyereknap hozzájárult a közösségi kapcsolatok erősítéséhez, a családok aktív bevonásához, valamint a hagyományok, kreatív tevékenységek és a fenntartható szemlélet átadásához az óvodáskorú gyermekek számára.



Látogatás az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménybe:

A projekt keretében a gyermekek ellátogattak az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézménybe, ahol lehetőség nyílt közös programok, játékok és kézműves tevékenységek szervezésére az idősekkel. A látogatás célja az volt, hogy a gyermekek és az idősek személyesen találkozhassanak, közösen alkothassanak, játszassanak, és élményszerű módon tapasztalják meg a generációk közötti együttműködést.

A foglalkozások során a gyermekek kézműves díszeket készítettek az idősekkel, valamint közösen játszottak hagyományos és egyszerű mozgásos játékokat, ami elősegítette a kommunikációt, az együttműködés és az empátia fejlesztését. A látogatás során az idősek életkorából fakadó tapasztalatok és történetek átadása gazdagította a gyermekek élményeit, miközben a szociális készségek, a figyelem és a türelem is fejlődött.

A program hozzájárult a generációk közötti kapcsolatok erősítéséhez, a közösségi élmények bővítéséhez, és lehetőséget teremtett a gyermekek számára, hogy az idősek társadalmi szerepvállalásáról és életmódjáról személyesen tanuljanak. Emellett a látogatás segítette a családok és az intézmény közötti együttműködés erősítését, valamint a gyermekek társadalmi érzékenységének és felelősségtudatának fejlődését.





A program megvalósítása során a kitűzött célok teljes mértékben megvalósultak. Az aktív időskort támogató projekt jelentősen hozzájárult a generációk közötti kapcsolatok erősítéséhez, és pozitív hatást gyakorolt a gyermekek, a nagyszülők és a családok közösségi élményeire. A közös mesélés, játék, kézműves és sporttevékenységek során kialakított élményalapú kapcsolatok a családokon keresztül a tágabb közösségben is érvényesültek, elősegítve a közösségi összetartás és az aktív, értékteremtő együttlét erősödését. A projekt emellett hozzájárult az intézmény és a családok közötti partnerség elmélyítéséhez, valamint a generációk közötti élő tapasztalatcseréhez.

Ezúton is köszönetünket fejezzük ki a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat vissza nem térítendő támogatásáért, pályázatunk pozitív elbírálásáért.



Székelyné Nagy Szilvia

Köszönettel Székelyné Nagy Szilvia Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány elnöke

2025. 12. 28.