

GYERMEK

N

E

NÉHA IGAZI KALAND,
NÉHA TÚL SOKNAK
TÚNIK...

N

E

V

E

L

É

S

Időpontok:

2026. **szeptember 5.,**
szeptember 19., október 10.
10 órától – 13 óráig

Helyszín:

Magyar Vöröskereszt Budapest
VIII-IX. Kerületi Iroda
1095 Budapest, Mester u. 38.

Jelentkezés:



E

T

É

S

**INTERAKTÍV, BESZÉLGETŐS
WORKSHOP-SOROZAT KISGYERMEKES
SZÜLŐKNEK A MINDENNAPI PROBLÉMÁKRÓL**

Szeptemberi-októberi téma:

Stresszkezelés és lelki egészség

Mire számíthatnak a résztvevők?

- megértő, biztonságos közeg
- közös gondolkodás, gyakorlati ötletekkel
- pszichológus szakértő közreműködésével
- kapcsolódás más szülőkkel

Amíg mi beszélgetünk, a gyerekek fejlesztő,
kreatív foglalkozáson vehetnek részt!

**A részvétel térítésmentes, de előzetes
jelentkezés szükséges.**

